

Способы развития тонкой моторики



1. Обводка и штриховка плоскостных предметов.
2. Кто быстрее развяжет узелки на веревке?
3. Кто быстрее расстегнет и застегнет все пуговицы на рубашке?
4. Двумя пальчиками мелко разорвать бумажку.
5. Игра с мелкими предметами.
6. Обводка и штриховка фруктов.
7. Обводка и штриховка овощей.
8. Большие и маленькие кружки. Заштрихуй их.
9. Нарисуй любимую игрушку.
10. Дорисуй предмет.
11. Цветные клубочки. На листе нарисованы цветные точки. Ребенок с учетом цвета, делая вращательные движения цветными карандашами (по часовой стрелке, превращает точку в цветочный клубочек).
12. Рисовать волны большие и маленькие.
13. Игры с пальчиками – гимнастические.
14. Плетение косичек.
15. Выкладывание из палочек фигур.
16. Работа с ножницами. Изготовление бумажной гирлянды.
17. Кто быстрее наденет бусинки на ниточку.
18. Кто быстрее замотает клубок ниток.
19. Вращение граненого карандаша между ладошками, пальчиками.
20. Составить из мозаики узор.
21. Обведи свою ладошку и заштрихуй
22. Обводка и штриховка геометрических фигур.
23. Из ниток составь букву.
24. Определи на ощупь, что в чудесном мешочке.
25. Составь из мозаики букву.
26. Работа с разрезными картинками.
27. Катание шариков между ладошками.
28. Вырезание предметов по контурам.
29. Катание карандашей между ладошками.
30. На манной крупе написать указательным пальчиком буквы (свое имя, кличку своей любимой собаки, сделать рисунок...)