

**Струп тест** основан на различиях зрительного и логического восприятия **цвета** (противопоставляется реальный **цвет** и его название). Восприятие нами **цвета** и текста происходит по-особому, разными отделами полушарий, и регулярная работа со **Струп-тестами** отлично развивает скорость мыслительных процессов. Мозг постепенно учится быстрее переключать внимание и отфильтровывать информацию, развивается концентрация и внимательность.

В классическом варианте теста предлагаются сочетания названий основных **цветов**, где значение слова и **цвет** шрифта частью совпадают, частью нет. Нужно быстро читать про себя слова и называть вслух **цвет** шрифта.

**Данный комплект специально разработан для дошкольников, которые пока НЕ УМЕЮТ ЧИТАТЬ.**

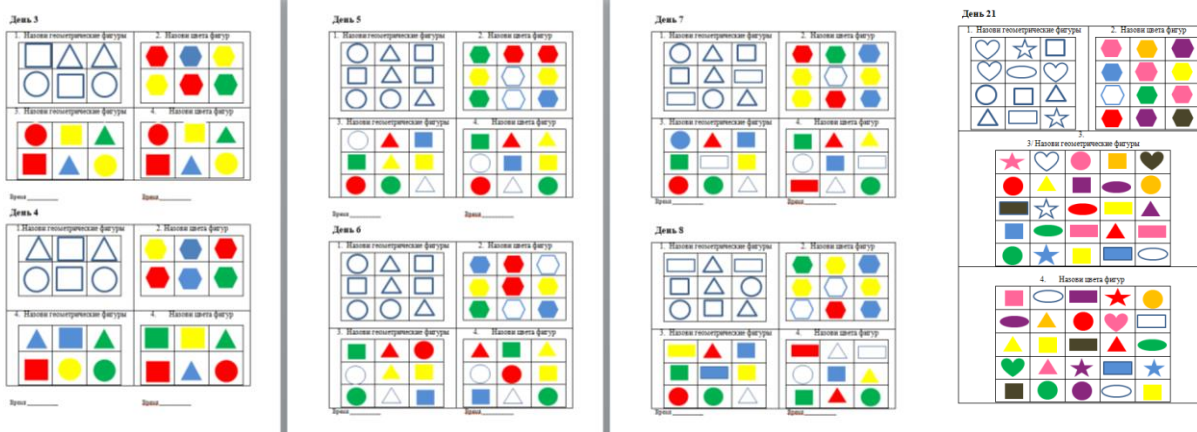
Порядок выполнения:

(1 и 2 этап – подготовительный, 3 и 4 – основные этапы!)


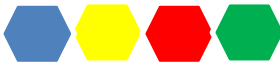

















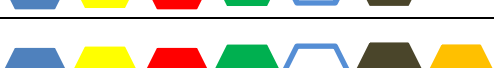






1. Называть только геометрические фигуры (они даны в одной цветовой гамме)
2. Называть цвета однотипных фигур
3. Называть геометрические фигуры, не отвлекаясь на цвет
4. Называть цвета, не отвлекаясь на форму фигур.

Комплект разработан **на 21 день**, именно за такой период формируются устойчивые навыки. Тест Струпа составлен в порядке усложнения: добавляется новый цвет или фигура, увеличивается число ячеек...










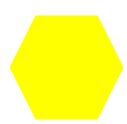
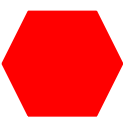
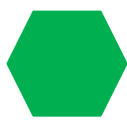

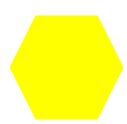
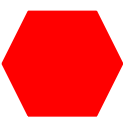
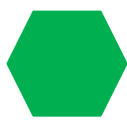





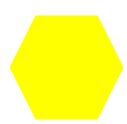
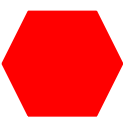
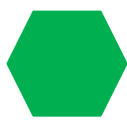
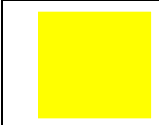



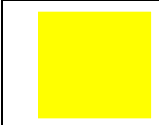



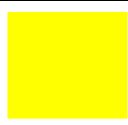


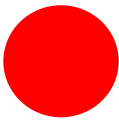
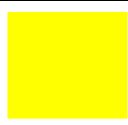


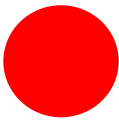
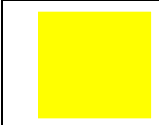



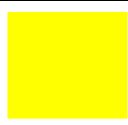


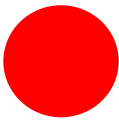
Заниматься надо каждый день, постепенно ускоряя скорость. Для большего эффекта от занятий рекомендуем выполнять каждое упражнение несколько раз и записывать время, затраченное на выполнение задания.



## Маршрутная карта выполнения Струп-теста

День	фигуры	цвета	Кол-во ячеек
1-2			2x2
3-4			3x2
5-6			3x3
7-8			3x3
9-10			4x4
11-12 13-14			4x4
15			5x4
16			5x4
17			5x5
18			5x5
19			5x5
20			5x5
20			5x5









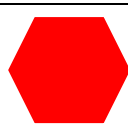
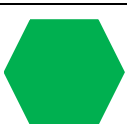

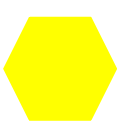
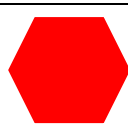
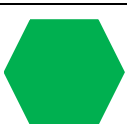

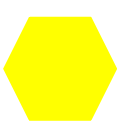




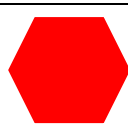
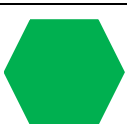

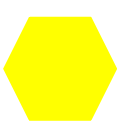
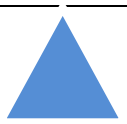



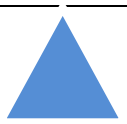



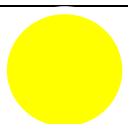



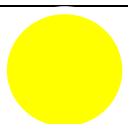



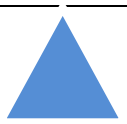



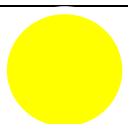



# День 1

<p>1. Назови геометрические фигуры</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>					<p>2. Назови цвета фигур</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				
									
									
									
									
<p>3. Назови геометрические фигуры</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>					<p>4. Назови цвета фигур</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				
									
									
									
									

Время \_\_\_\_\_

Время \_\_\_\_\_





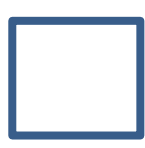





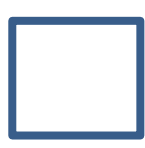

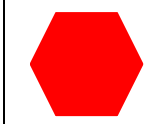

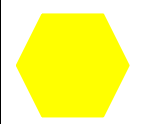
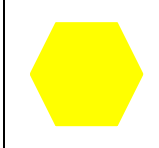
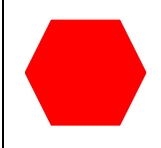

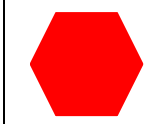

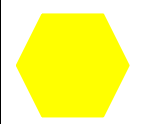
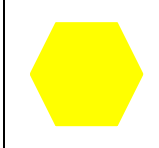
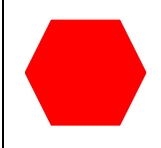





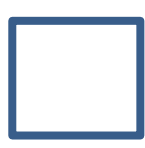

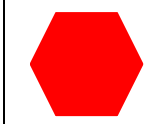

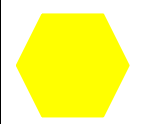
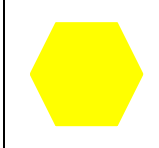
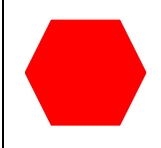

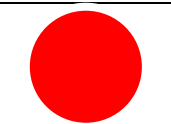
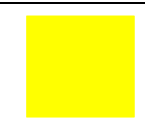
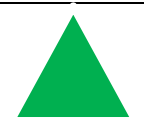


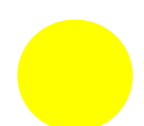
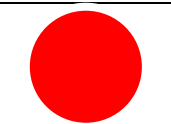
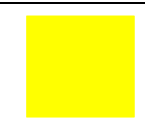
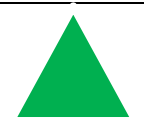


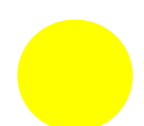
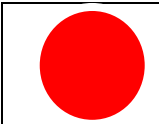
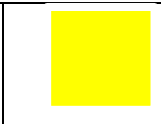
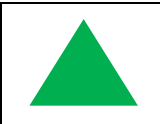


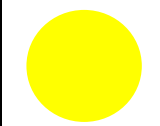
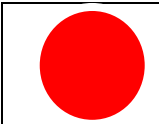
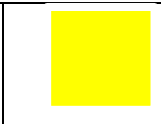
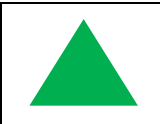


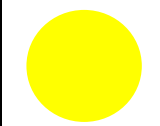
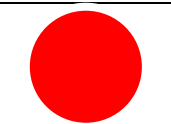
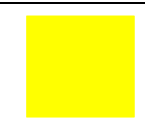
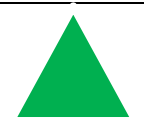


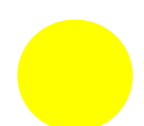
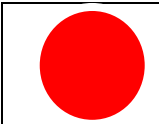
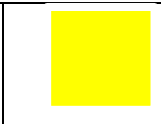
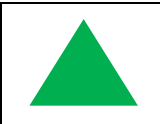


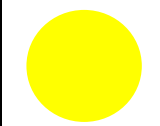
# День 2

<p>1. Назови геометрические фигуры</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>					<p>2. Назови цвета фигур</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				
									
									
									
									
<p>3. Назови геометрические фигуры</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>					<p>4. Назови цвета фигур</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				
									
									
									
									

Время \_\_\_\_\_

Время \_\_\_\_\_













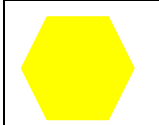

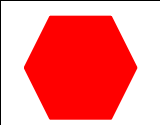
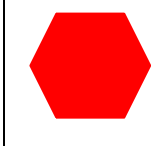
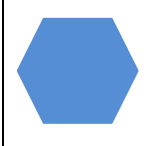
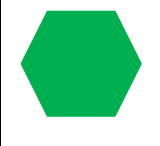
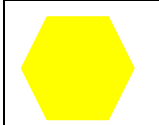

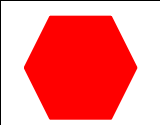
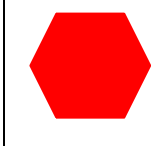
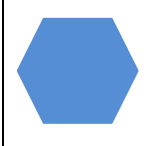
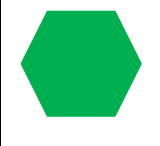






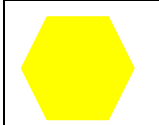

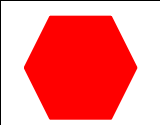
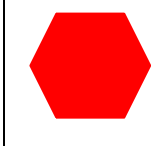
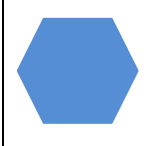
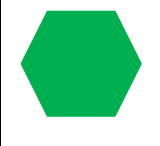




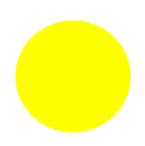
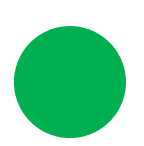




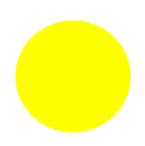
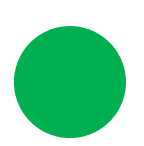





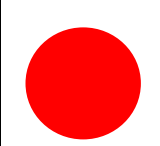





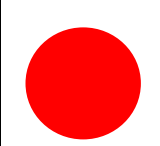




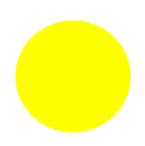
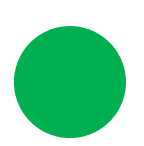





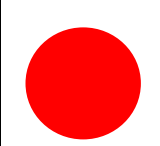
## День 3

<p>1. Назови геометрические фигуры</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>							<p>2. Назови цвета фигур</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
													
													
													
													
<p>3. Назови геометрические фигуры</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>							<p>4. Назови цвета фигур</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
													
													
													
													

Время \_\_\_\_\_

Время \_\_\_\_\_

## День 4

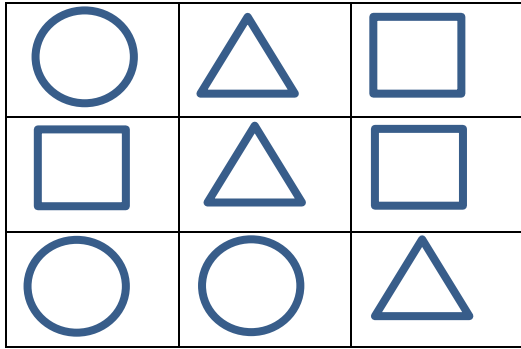
<p>1. Назови геометрические фигуры</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>							<p>2. Назови цвета фигур</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
													
													
													
													
<p>4. Назови геометрические фигуры</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>							<p>4. Назови цвета фигур</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
													
													
													
													

Время \_\_\_\_\_

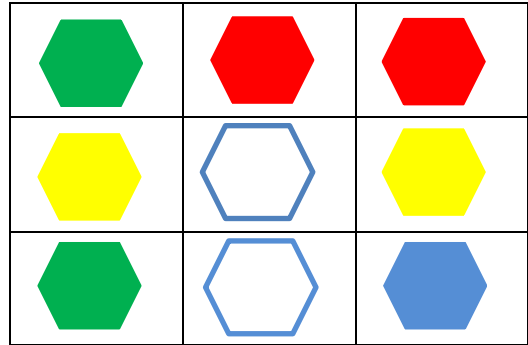
Время \_\_\_\_\_

# День 5

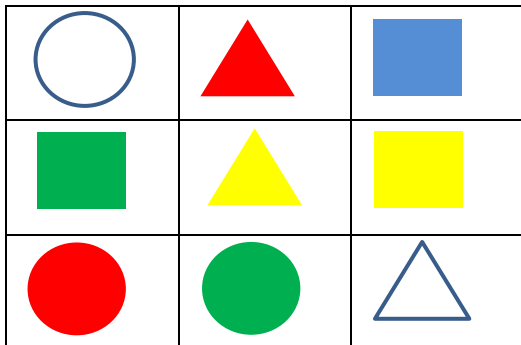
1. Назови геометрические фигуры



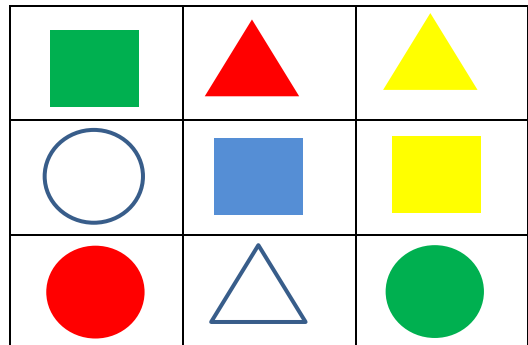
2. Назови цвета фигур



3. Назови геометрические фигуры



4. Назови цвета фигур

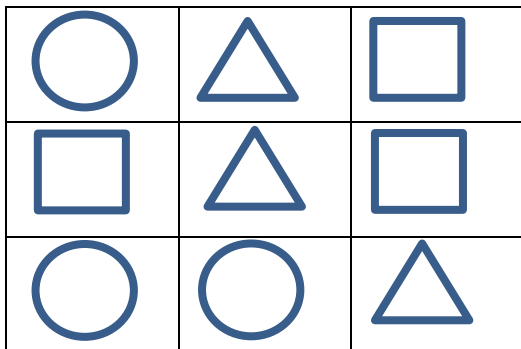


Время \_\_\_\_\_

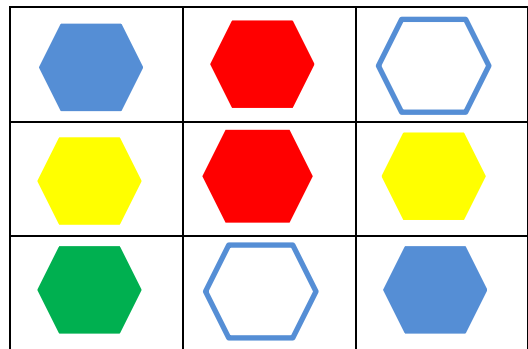
Время \_\_\_\_\_

# День 6

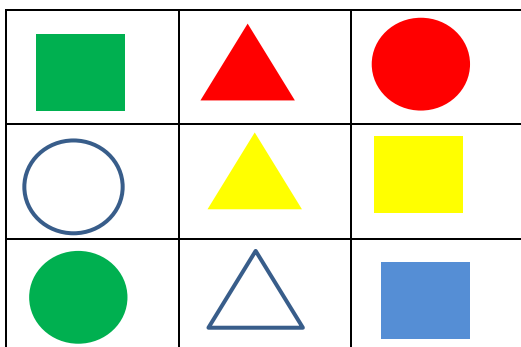
1. Назови геометрические фигуры



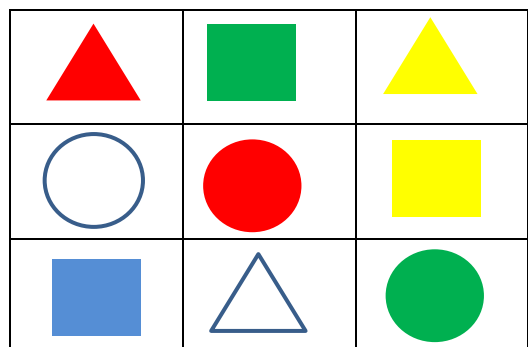
2. Назови цвета фигур



3. Назови геометрические фигуры
























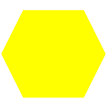

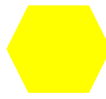
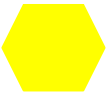





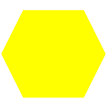

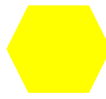
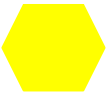














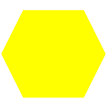

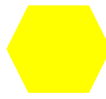
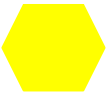
























































4. Назови цвета фигур



Время \_\_\_\_\_




















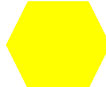

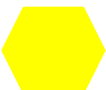

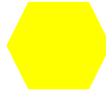




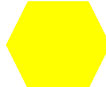

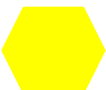

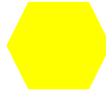













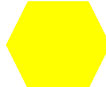

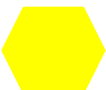

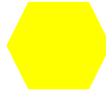









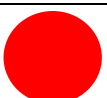








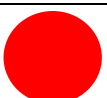


























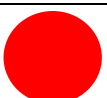











Время \_\_\_\_\_

# День 7

<p>1. Назови геометрические фигуры</p> <table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> </table>										<p>2. Назови цвета фигур</p> <table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> </table>									
																			
																			
																			
																			
																			
																			
<p>3. Назови геометрические фигуры</p> <table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> </table>										<p>4. Назови цвета фигур</p> <table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> </table>									
																			
																			
																			
																			
																			
																			

Время \_\_\_\_\_

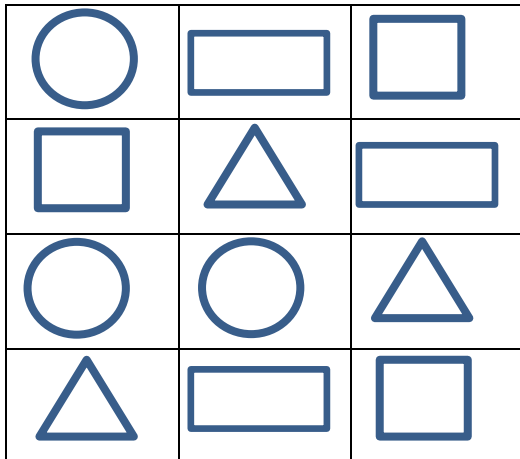
# День 8

<p>1. Назови геометрические фигуры</p> <table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> </table>										<p>2. Назови цвета фигур</p> <table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> </table>									
																			
																			
																			
																			
																			
																			
<p>3. Назови геометрические фигуры</p> <table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> </table>										<p>4. Назови цвета фигур</p> <table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> </table>									
																			
																			
																			
																			
																			
																			

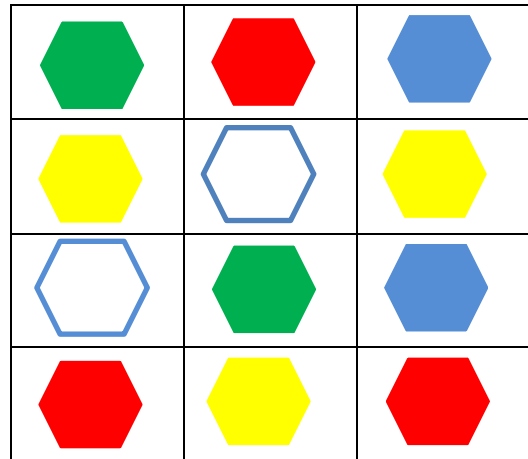
Время \_\_\_\_\_

# День 9

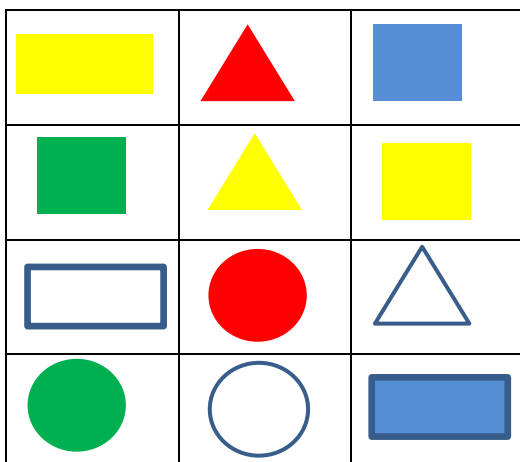
## 1. Назови геометрические фигуры



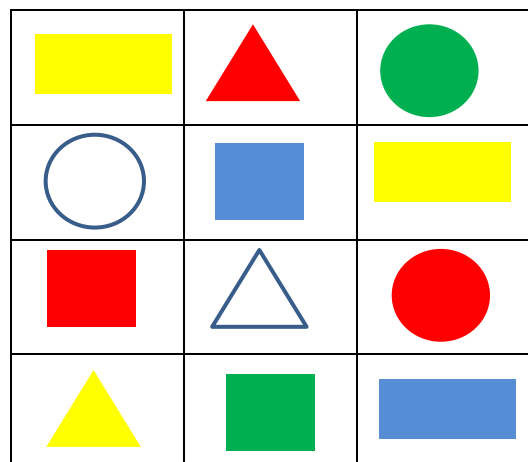
## 2. Назови цвета фигур



## 3. Назови геометрические фигуры



## 4. Назови цвета фигур

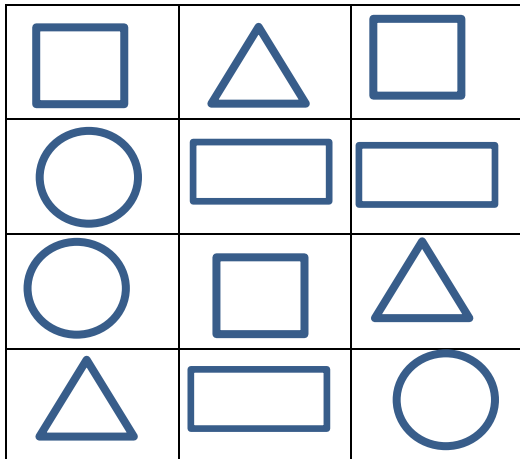


Время \_\_\_\_\_

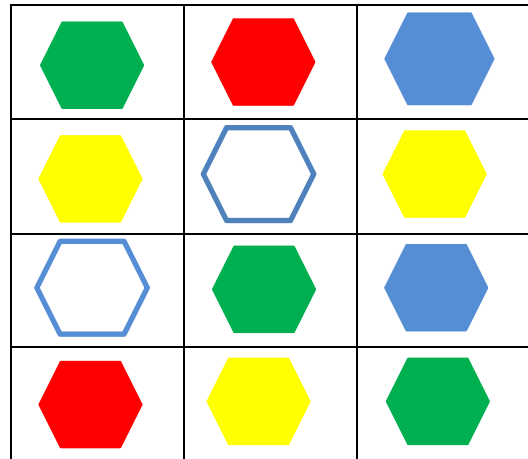
Время \_\_\_\_\_

# День 10

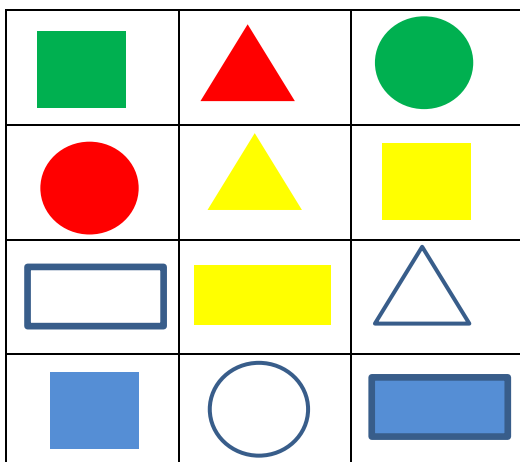
## 1. Назови геометрические фигуры



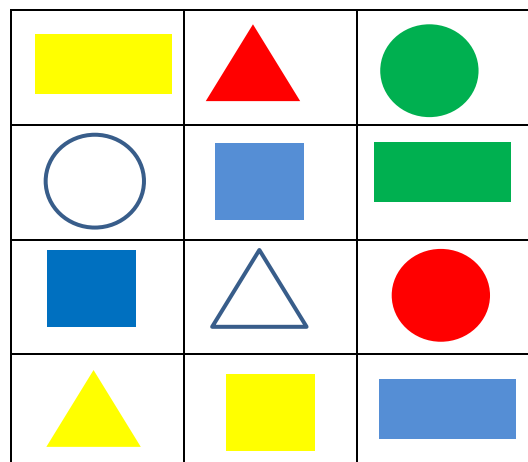
## 2. Назови цвета фигур



## 3. Назови геометрические фигуры



## 4. Назови цвета фигур



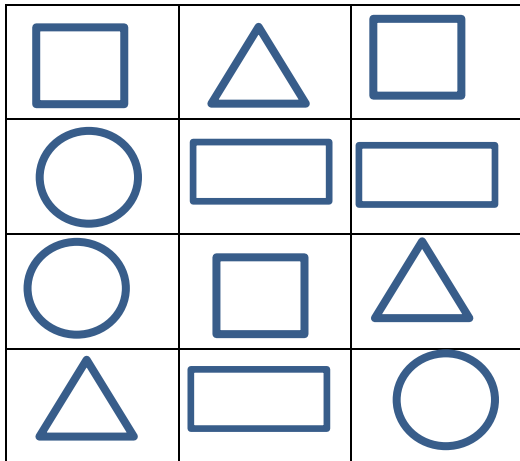
Время \_\_\_\_\_

Время \_\_\_\_\_

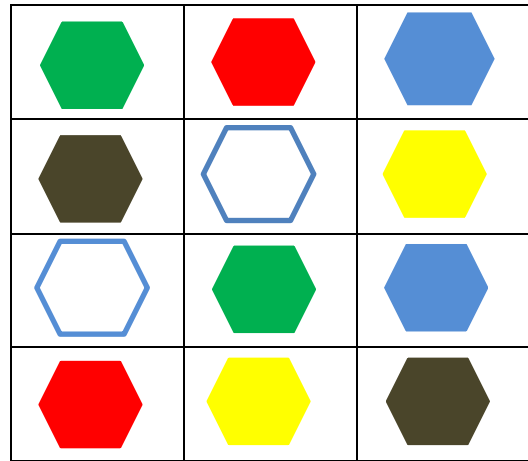


# День 11

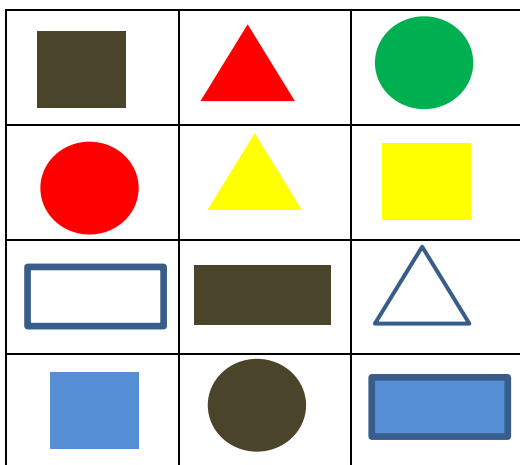
## 1. Назови геометрические фигуры



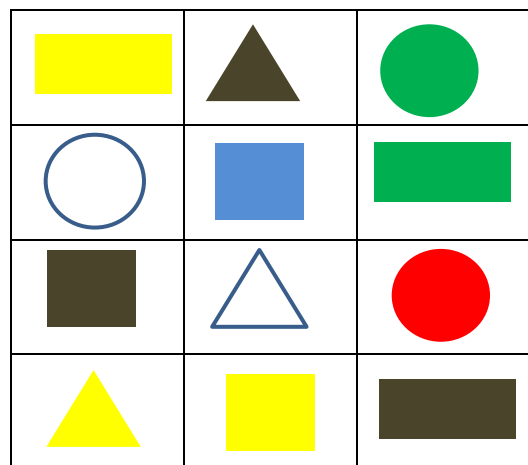
## 2. Назови цвета фигур



## 3. Назови геометрические фигуры



## 4. Назови цвета фигур

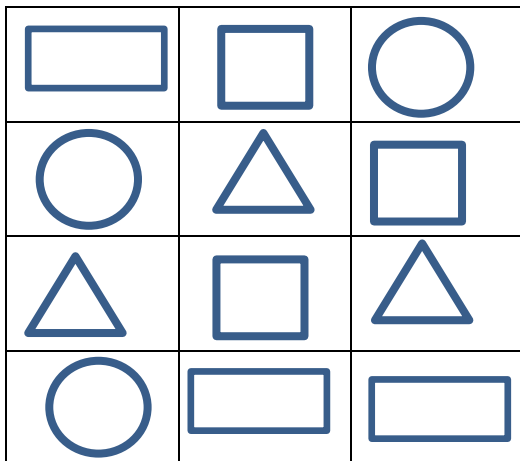


Время \_\_\_\_\_

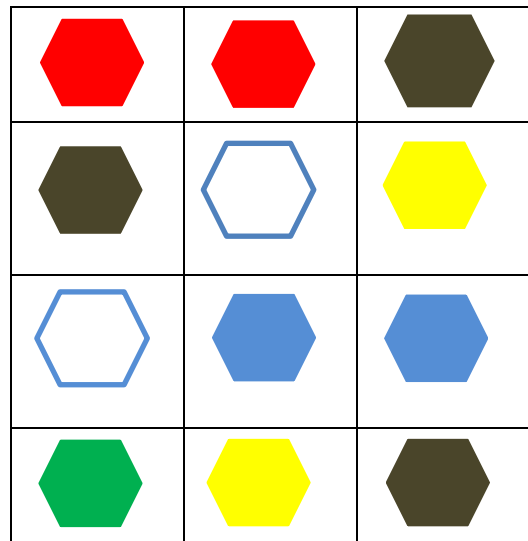
Время \_\_\_\_\_

# День 12

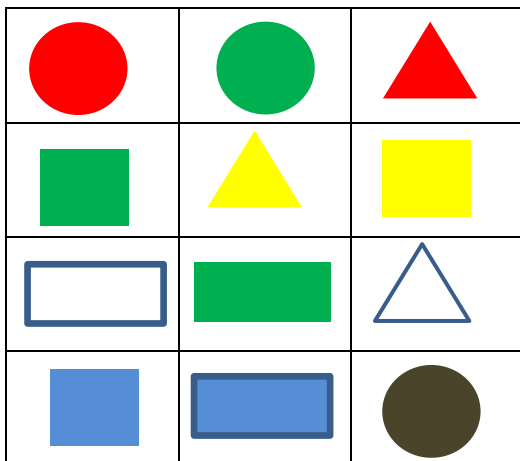
1. Назови геометрические фигуры



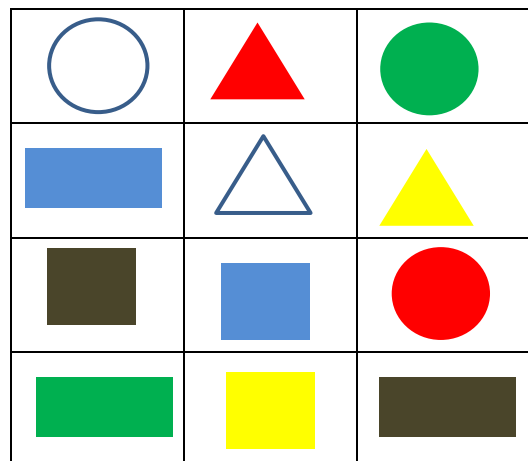
2. Назови цвета фигур



3. Назови геометрические фигуры



4. Назови цвета фигур

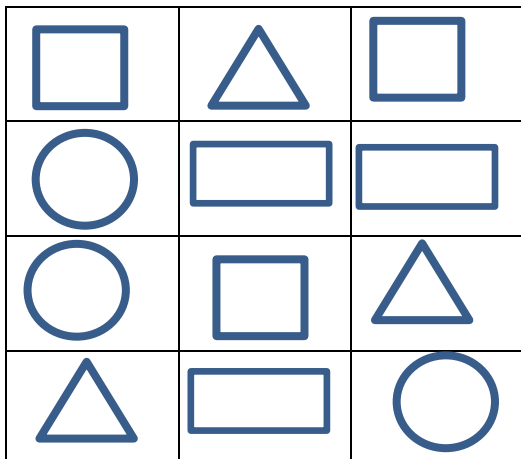


Время \_\_\_\_\_

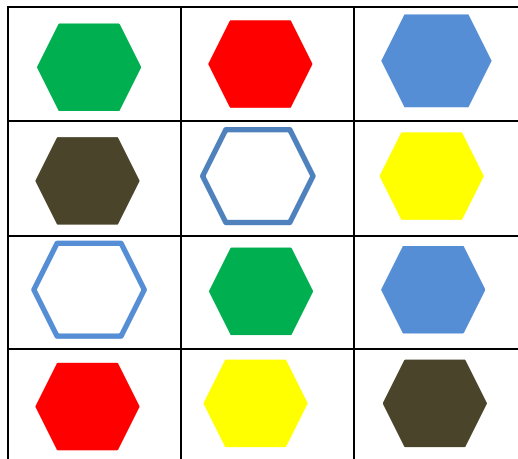
Время \_\_\_\_\_

# День 13

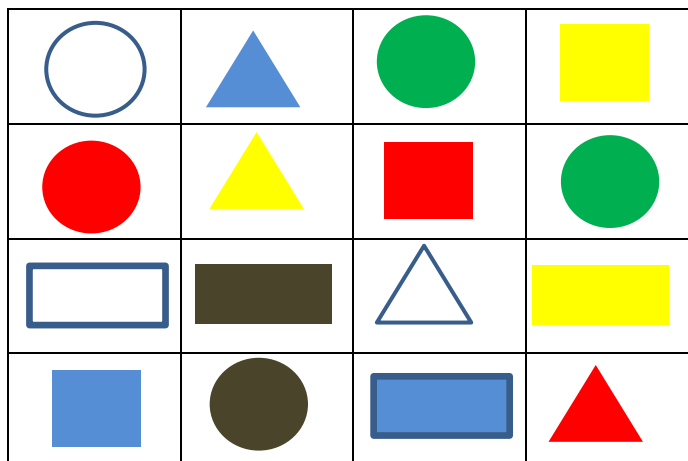
## 1. Назови геометрические фигуры



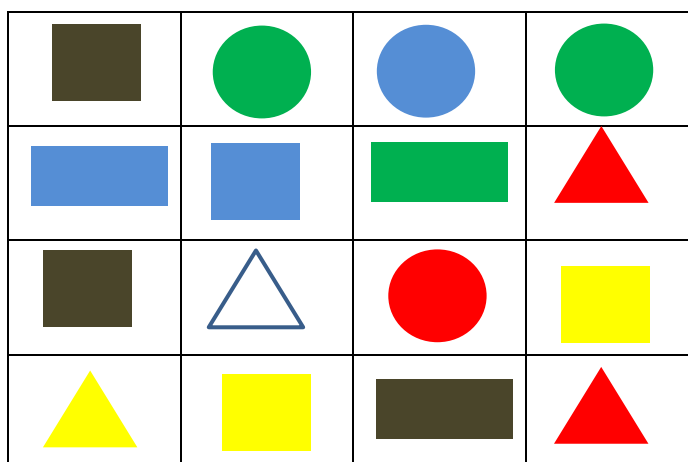
## 2. Назови цвета фигур



## 3. Назови геометрические фигуры



## 4. Назови цвета фигур

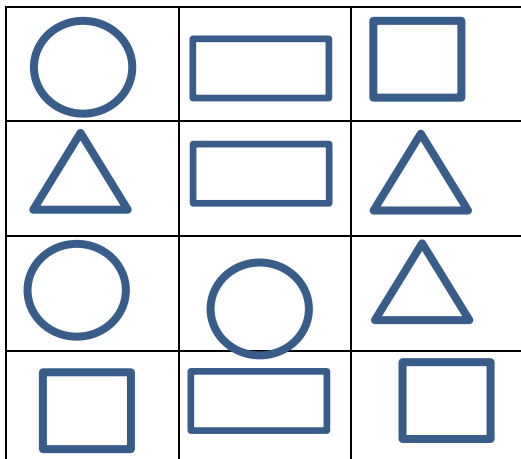


Время \_\_\_\_\_

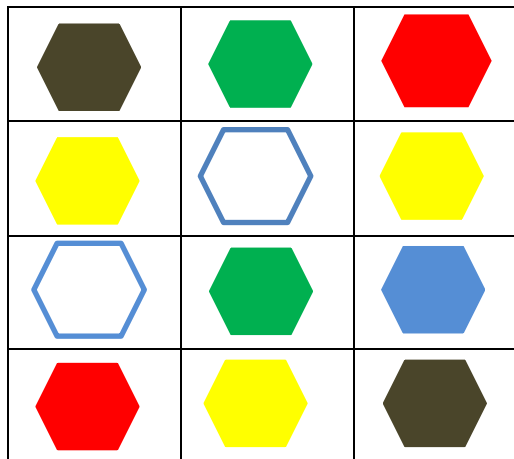
Время \_\_\_\_\_

# День 14

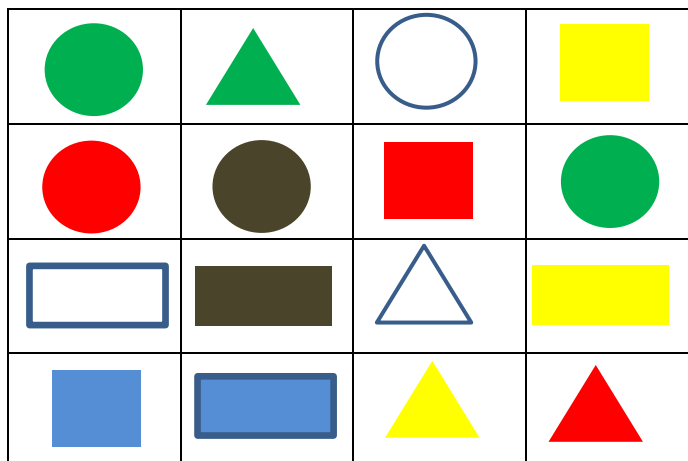
## 1. Назови геометрические фигуры



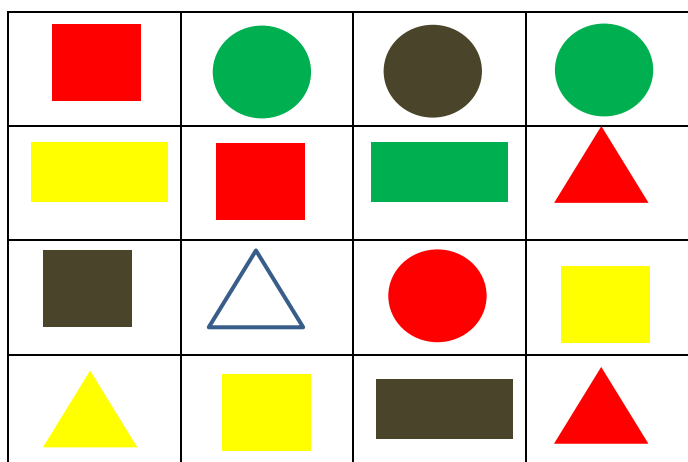
## 2. Назови цвета фигур



## 3. Назови геометрические фигуры



## 4. Назови цвета фигур

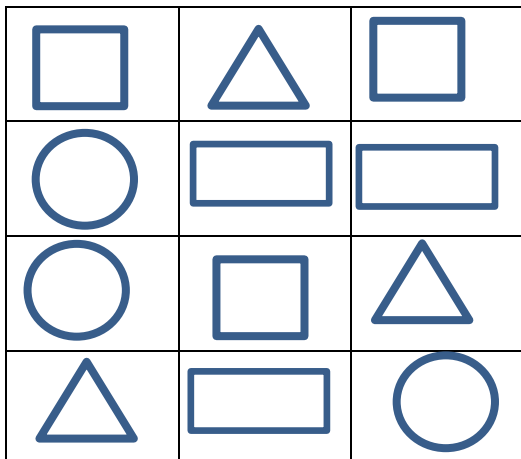


Время \_\_\_\_\_

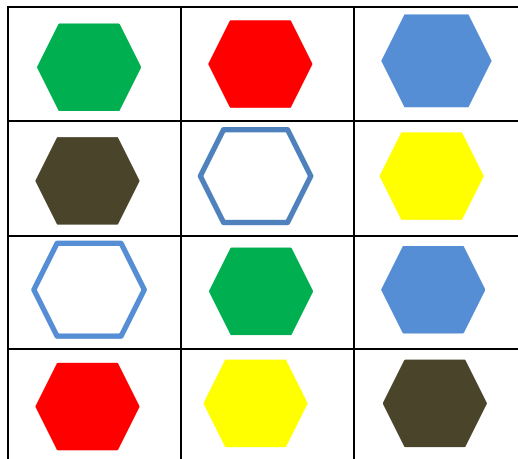
Время \_\_\_\_\_

# День 15

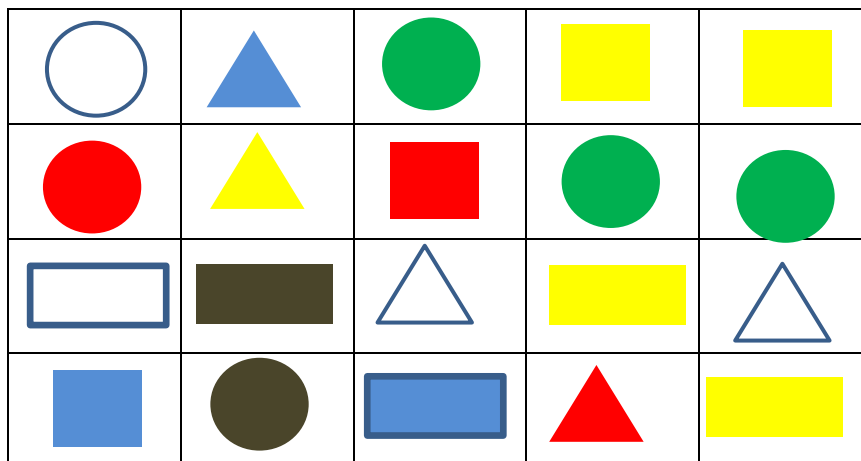
## 1. Назови геометрические фигуры



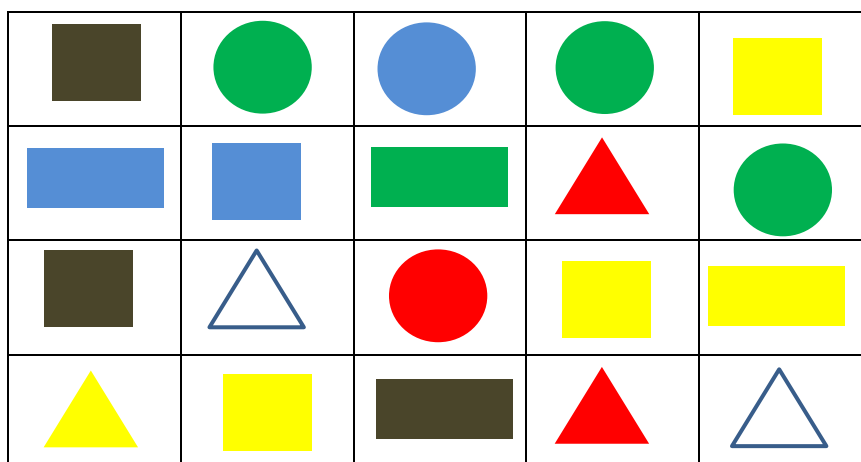
## 2. Назови цвета фигур



## 3. Назови геометрические фигуры



## 4. Назови цвета фигур

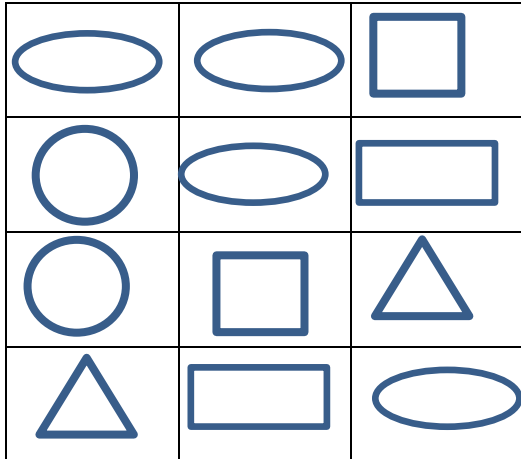


Время \_\_\_\_\_

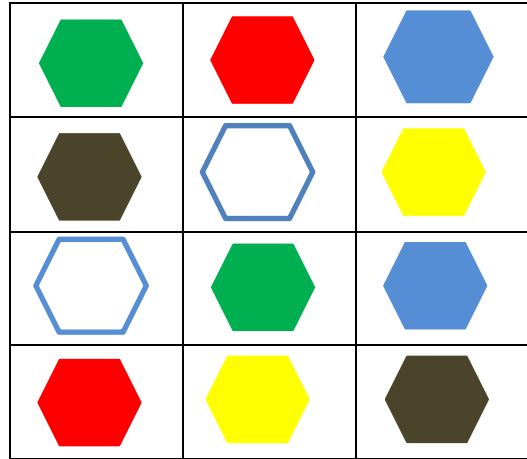
Время \_\_\_\_\_

# День 16

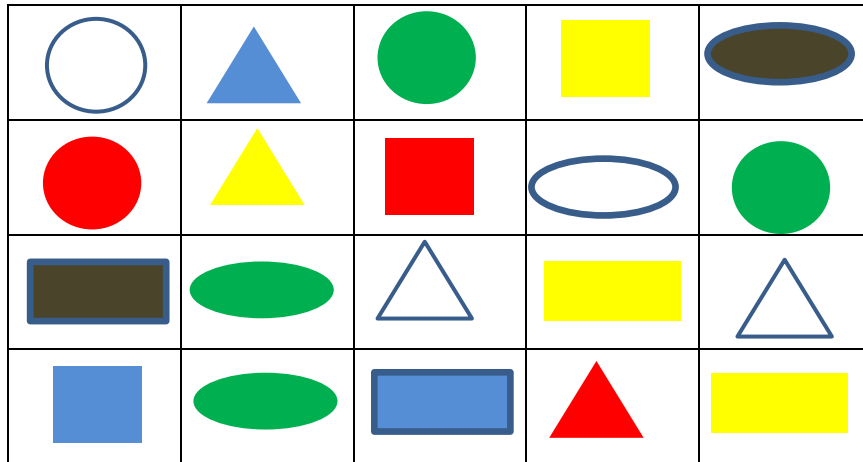
## 1. Назови геометрические фигуры



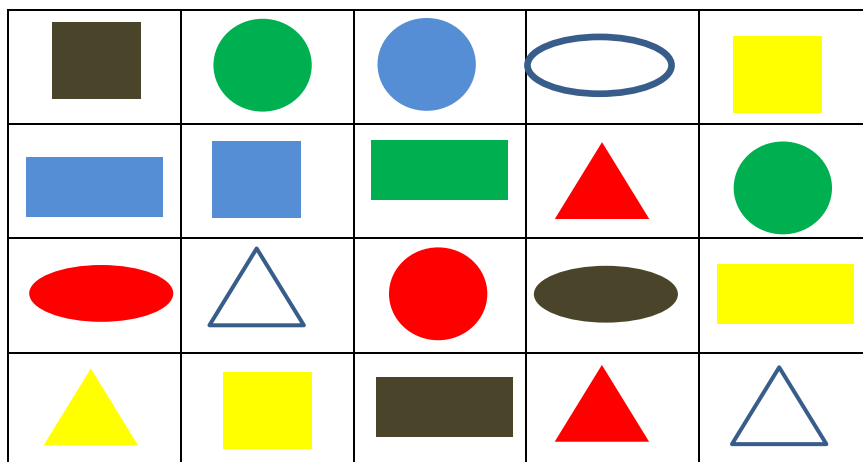
## 2. Назови цвета фигур



## 3. Назови геометрические фигуры



## 4. Назови цвета фигур

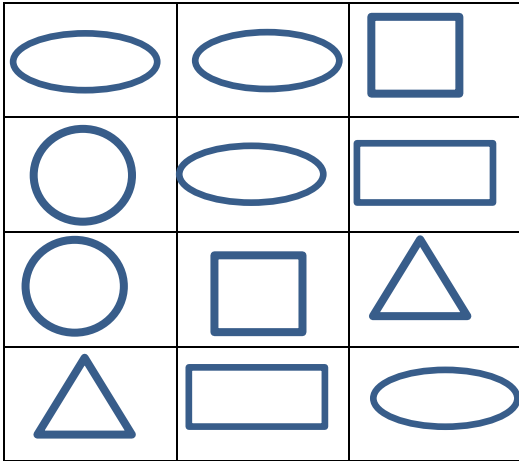


Время \_\_\_\_\_

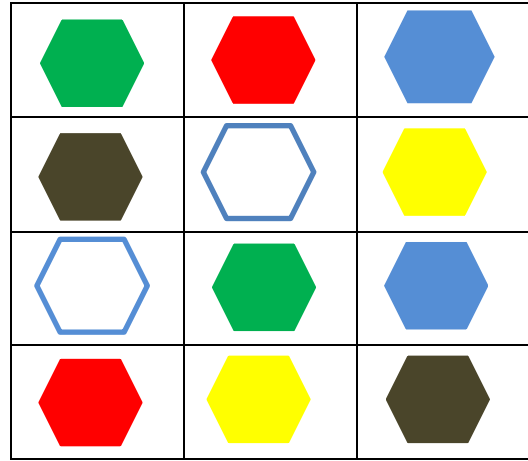
Время \_\_\_\_\_

# День 17

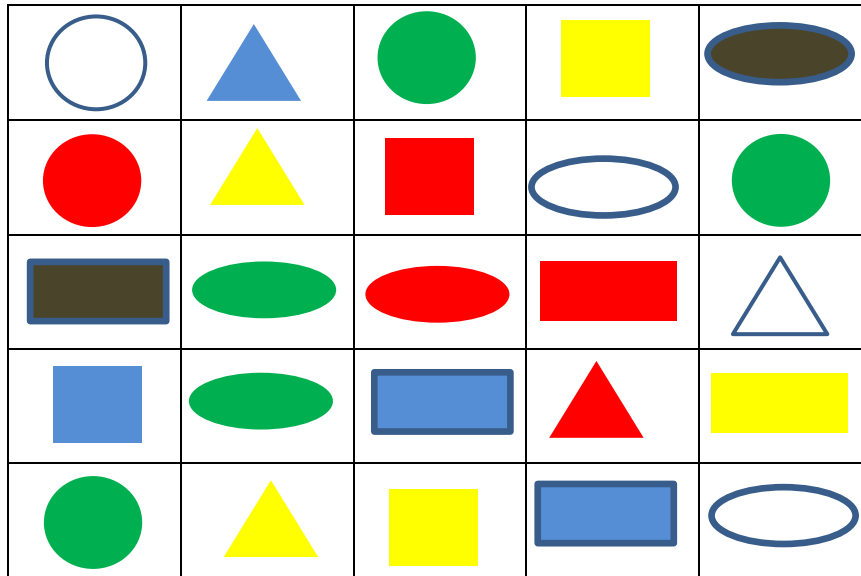
## 1. Назови геометрические фигуры



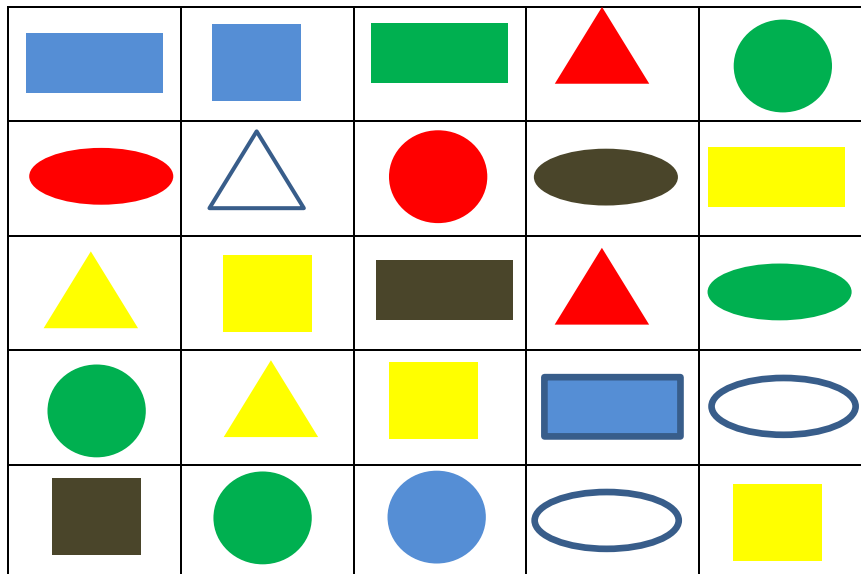
## 2. Назови цвета фигур



## 3. Назови геометрические фигуры



## 4. Назови цвета фигур

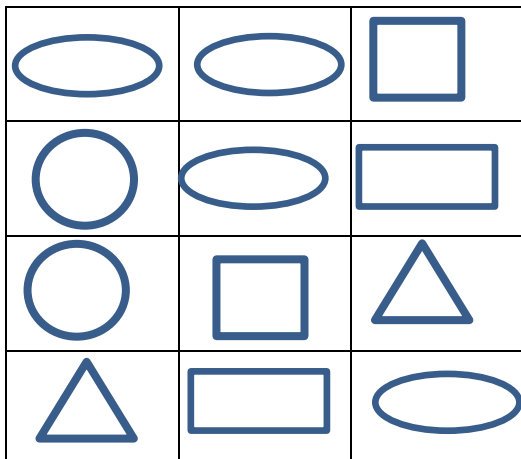


Время \_\_\_\_\_

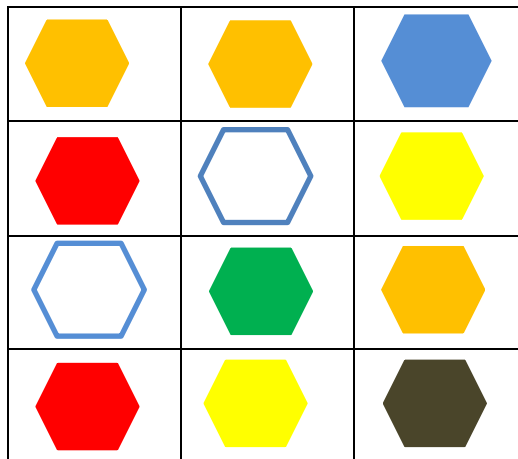
Время \_\_\_\_\_

# День 18

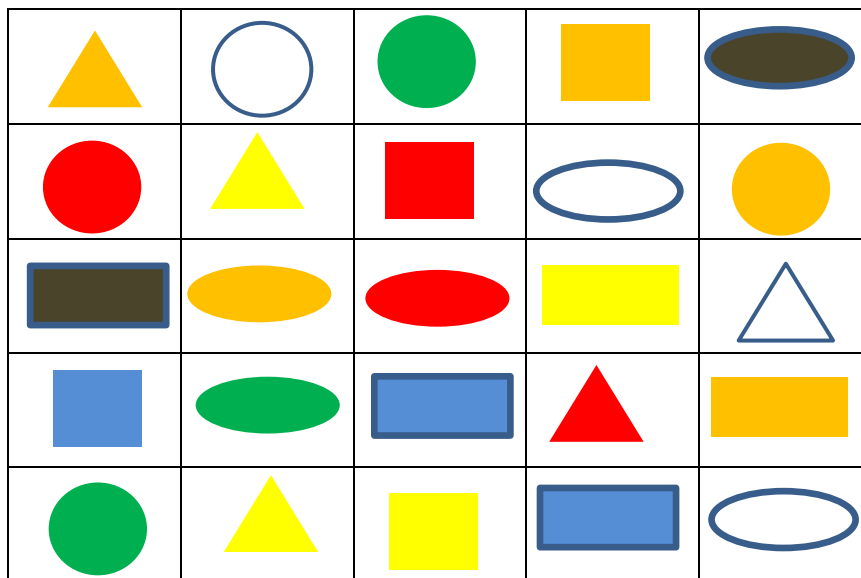
## 1. Назови геометрические фигуры



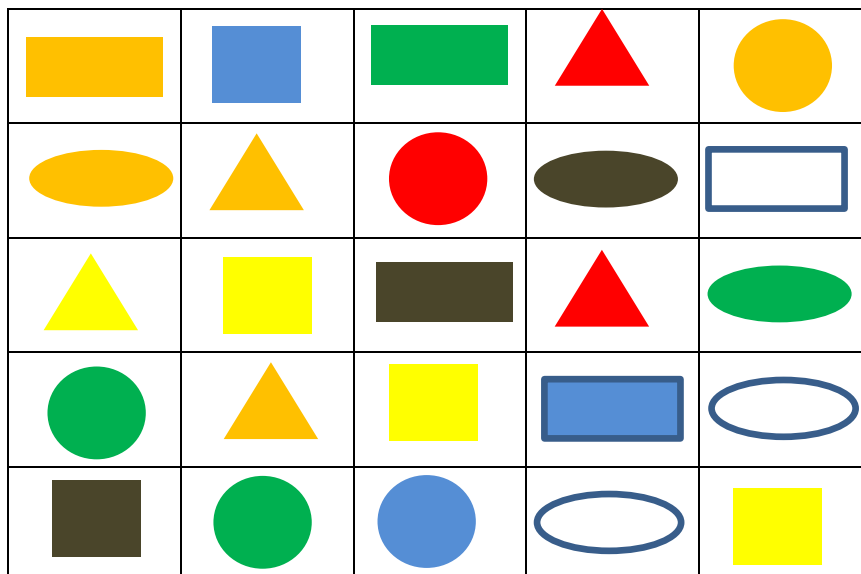
## 2. Назови цвета фигур



## 3. Назови геометрические фигуры



## 4. Назови цвета фигур



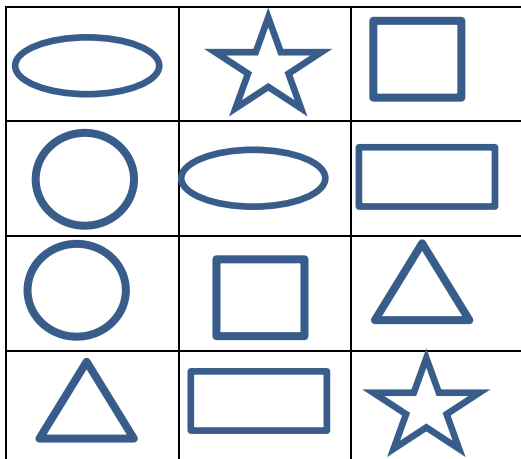
Время \_\_\_\_\_

Время \_\_\_\_\_

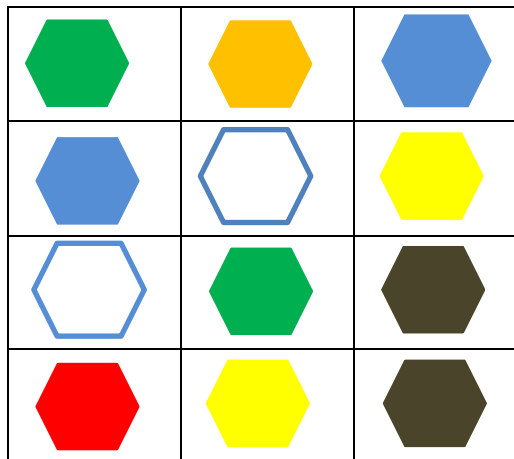


# День 19

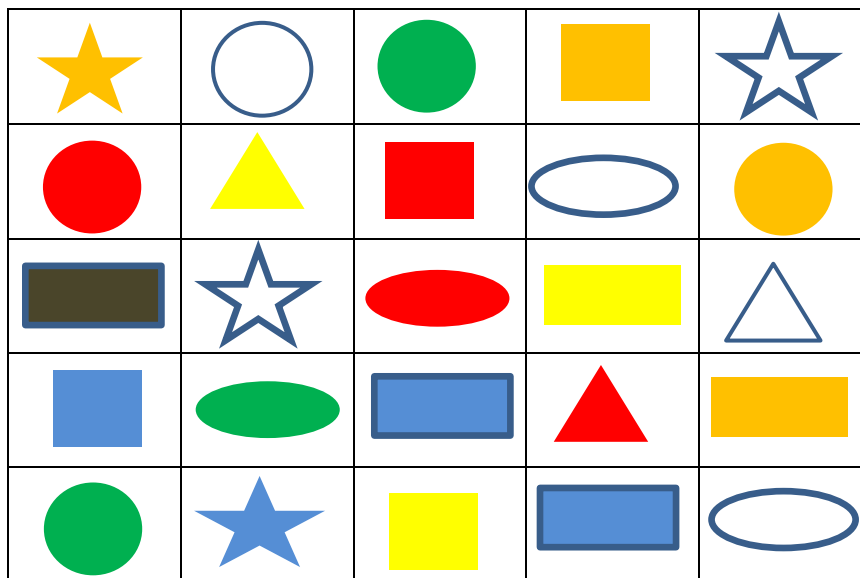
## 1. Назови геометрические фигуры



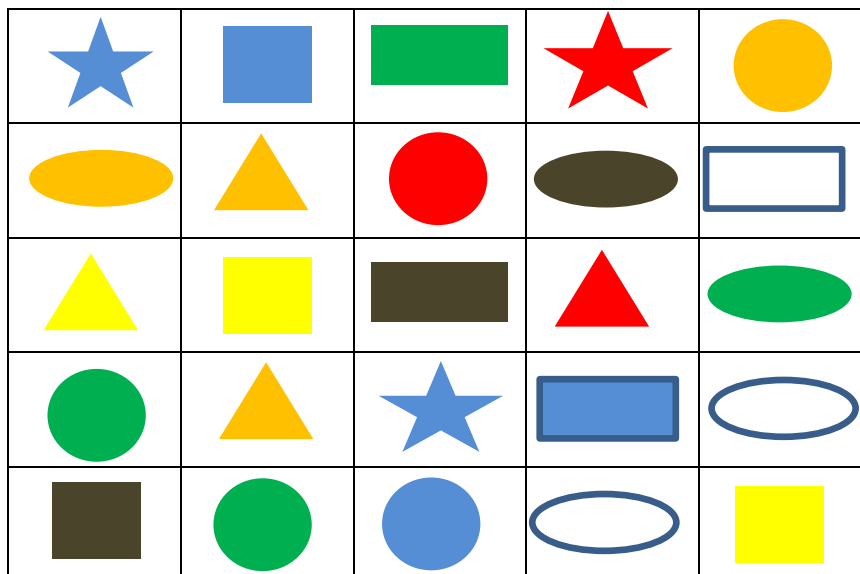
## 2. Назови цвета фигур



## 3. Назови геометрические фигуры



## 4. Назови цвета фигур

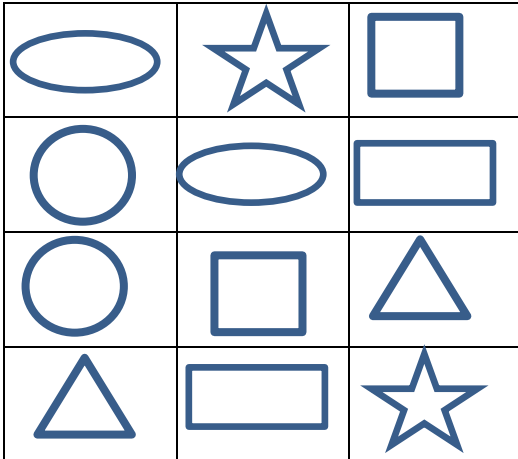


Время \_\_\_\_\_

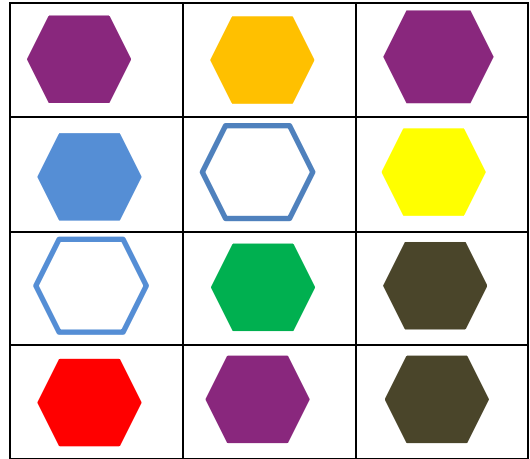
Время \_\_\_\_\_

# День 20

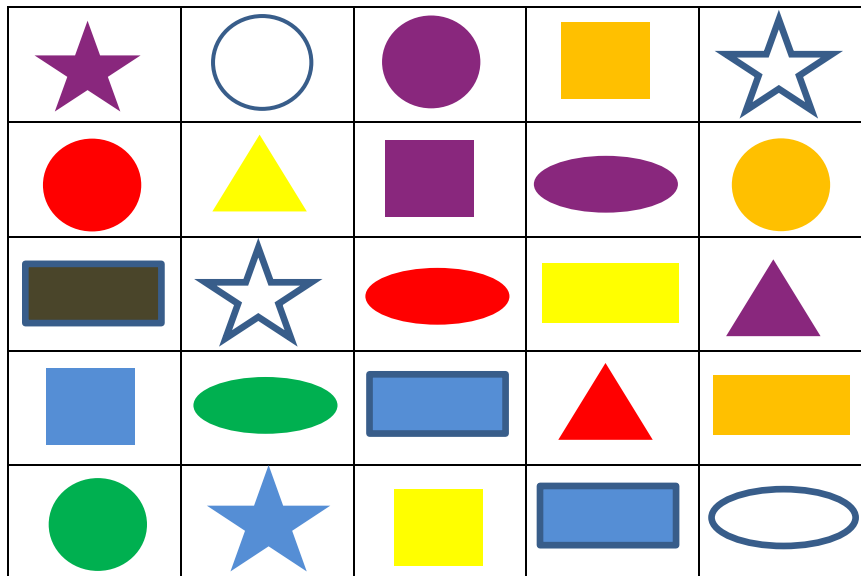
## 1. Назови геометрические фигуры



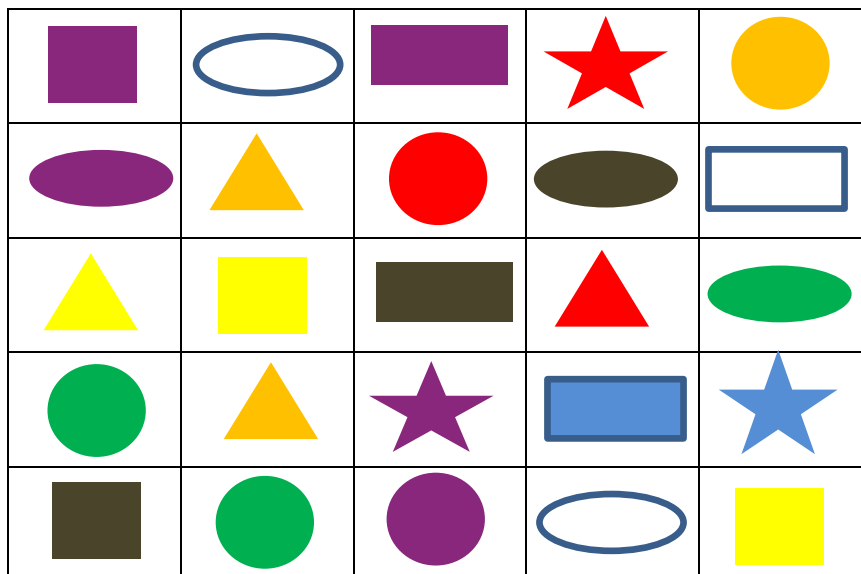
## 2. Назови цвета фигур



## 3. Назови геометрические фигуры



## 4. Назови цвета фигур

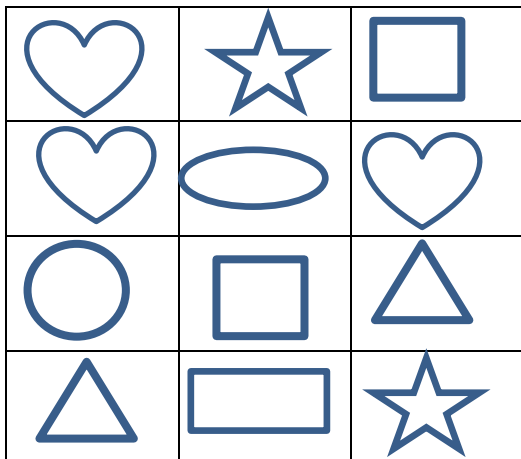


Время \_\_\_\_\_

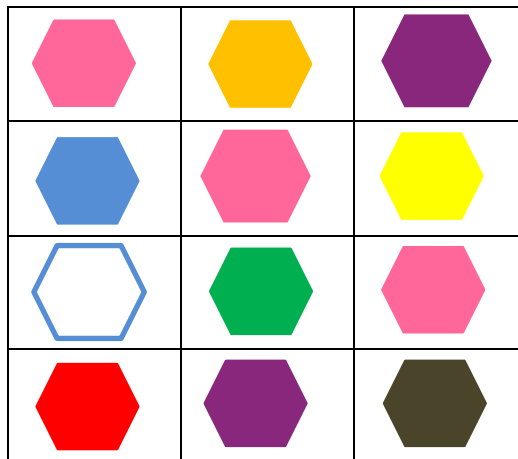
Время \_\_\_\_\_

# День 21

## 1. Назови геометрические фигуры

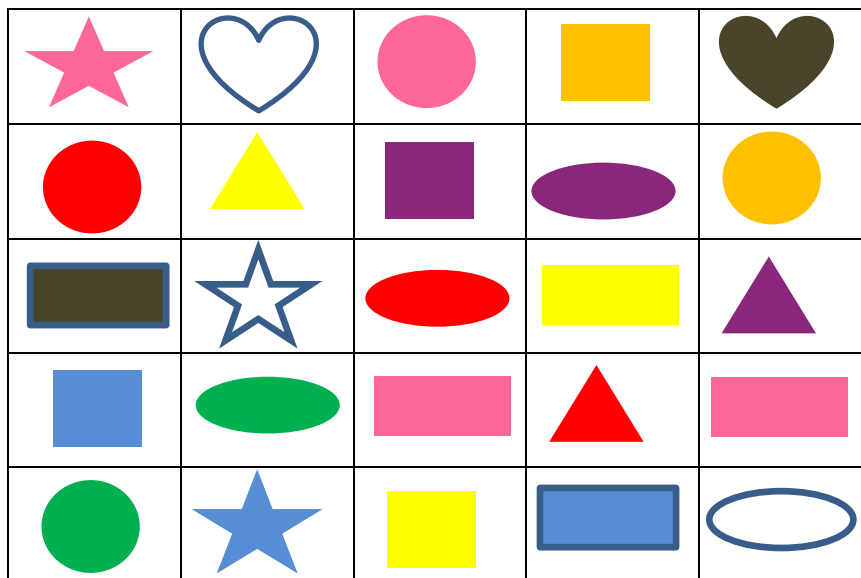


## 2. Назови цвета фигур



## 3.

### 3/ Назови геометрические фигуры



## 4. Назови цвета фигур

