

Картотека
Динамические паузы и пальчиковая
гимнастика
на тему «Архитекторы-строители»



Составитель: Берченко Ж.Ю.
воспитатель МБДОУ №168
г.Екатеринбург

«ДОМ. СТРОИТЕЛЬСТВО»

Если строить новый дом,
Чтобы люди жили в нём,
Нужно знания иметь
И профессией владеть.
(хлопок, кулачок)
Архитектор строит дом
За компьютерным столом;
Экскаваторщик упрямо
Под фундамент роет яму.
Нужно в срок бульдозеристу
Разровнять площадку чисто.
На работе крановщик
К высоте давно привык.
Кроют кровельщики дом
Металлическим листом.
Штукатуры со сноровкой
Штукатурят стены ловко.
Окна – плотников забота,
Двери – тоже их работа.
(поочерёдно загибать пальчики).

«Пальчики - строители»

Пальчики-мальчики, вы — строители, На стройке поработать, не хотите ли? Этот пальчик цемент и песок засыпает, Этот воду туда добавляет, <i>руки</i>	<i>загибают мизинец левой руки загибают безымянный палец левой</i>
Этот включает бетономешалку, Чтобы раствор был похож на сметанку. На этот раствор кирпичи по линейке Каменщик уложит, получится стенка. Кровельщик крышу покроем железом. Там высоко, мы туда не полезем. Вот штукатур.	<i>средний указательный большой</i>
Он выровнял стенку. Маляр постарался — покрасил панели. Электрик свет уже включил, Сантехник воду подключил. Осталось только подать газ — Прекрасный дом будет у нас. Новоселье отпразднуем в эту субботу. Спасибо, строители, вам за работу!	<i>загибают мизинец правой руки безымянный средний указательный показывают большой палец хлопают в ладоши</i>

Дом

Я хочу построить дом,
(Руки сложить домиком, и поднять над головой)
Чтоб окошко было в нём,
(Пальчики обеих рук соединить в кружочек)
Чтоб у дома дверь была,
(Ладони рук соединяем вместе вертикально)
Рядом чтоб сосна росла.
(Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики)
Чтоб вокруг забор стоял,
Пёс ворота охранял,
(Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой)
Солнце было, дождик шёл,
(Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения)
И тюльпан в саду расцвёл!
(Соединяем вместе ладони и медленно раскрываем пальчики – "бутончик тюльпана")

«СТРОИМ ДОМ»

Туки – туки молотком,
(Стучат кулаками одним по другому).
Строю, строю новый дом.
(Ладони располагаются под углом,)
Будет он большой, как ель,
(Кончики пальцев соприкасаются).
Будут окна, будет дверь.
(Делают из пальцев «окно» и «дверь»).
Всех в него я поселю:
(Хлопают в ладоши).
Мышку, зайчика, лису.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «СТРОИМ ДОМ»

Целый день тук да тук -
Раздается звонкий стук.
*Руки сжаты в кулаки, большой палец поднят вверх, постукивает по
указательным пальцам.*
Молоточки стучат,
Стучать кулаком о кулак.
Строим домик для ребят (зайчат, бельчат).
Пальцы соединить, показать "крышу".
Вот какой хороший дом,
Сжимать-разжимать пальцы.
Как мы славно заживем.
Вращать кисти рук.

«ГОРОД»

Этот дом – одноэтажный.
Этот дом – он двухэтажный.
А вот этот – трёхэтажный.
Этот дом – он самый важный:
Он у нас пятиэтажный!
(Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца).

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Дом стоит с большой трубой.
В нем мы будем жить с тобой.
Смотрит ввысь труба на крыше
И дымит, как будто дышит.

*(Пальцы рук соединить под углом, большие пальцы положить один на другой.
Указательный палец одной руки выпрямить – это “труба”)*

Посмотри на дом с трубой.
В нем мы будем жить с тобой.

(Руки поднять над головой, пальцы соединить под углом).

Вот стоит огромный дом,
До ужасно важный.
Сто окошек в доме том!
Он многоэтажный.