

# Картотека игр с массажным мячиком Су-Джок



*Составитель: Гладкова Т.А.*

*МБДОУ – детский сад 168*

**Цель:** Стимуляция речевых областей коры головного мозга посредством воздействия на биологически активные точки.

### **«Домашний ёжик»**

У меня не первый год ёжик маленький живёт!  
В лес мой ёж не убегает, каждый день со мной играет!  
Этот ёж мне очень нужен, мы давно с ним крепко дружим!  
Это – мой массажный мячик, колет колко каждый пальчик,  
Этот мячик, мой дружок, называется – Су – джок!

### **«До чего наш ёжик колкий»**

До чего наш ежик колкий, хороши его иголки! Катаем Су – джок между ладоней, правая ладонь сверху  
Я сожму его в ладошке, поиграю с ним немножко! сжимаем и разжимаем ладонь  
После руку поменяю и опять ежа катаю. Вновь ладошку поменяю и опять с ним поиграю!

### **Пальчиковая игра «Зайчики в кулачке»**

В кулачке у нас живут маленькие пальчики. (Сжимаем и разжимаем кулачки)  
Убежали пальчики – (Спрятали в кулачки)  
Прискакали зайчики (на обеих руках одновременно показали «ушки» из указательного и среднего пальчиков.  
В кулачке они сидят – ушки длинные торчат- шевелим «ушками»  
Спрячем в домик пальчики – где же наши зайчики? (Спрятали пальчики в кулачки)

### **«Ловко прыгает наш мячик»**

По ладошке прыг да скок  
Ловко прыгает Су – джок!  
На спине иголки носит, пользу пальчикам приносит.  
Ловко прыгает наш мячик, он не больно колет пальчик  
Взад – вперед катается, с нами занимается.

### **«Волшебный мячик»**

Мячик волшебный ладошки нам колет  
Пальчики наши к школе готовит  
Колет приятно, колет не больно  
Пальчики наши будут довольны

### **«Что у шарика внутри?»**

Что у шарика внутри?  
Поскорее посмотри  
Ты колечко надевай и по пальчику катай  
Взад – вперед, вперед – назад

Пальчик будет очень рад!

**Жил да был колючий ежик,**

Он без ручек и без ножек

На ладошке скок да скок

А зовут ежа - Су – джок

Раз, два, три, четыре, пять – начинаем с ним играть!

**От плеча и до ладошки**

Скачет ежик по дорожке.

А потом – обратно – колется приятно

**«Есть у ёжика дружок»**

Есть у ёжика дружок –называется

Су – джок!

Он с детишками играет,

Детям ручки развивает!

На спине иголки колют пальчик колко,

Но не больно, а приятно – это всем ежам понятно!

Вы его не бойтесь дети, он добрее всех на свете!

Поскорее забирайте – свои ручки развивайте!

**«Ёжик выпустил иголки»**

Ёжик выпустил иголки

(Сжимаем и разжимаем пальчики- Су – джок на середине ладошки)

Стал наш ёжик очень колкий!

(Нажимаем поочерёдно каждым пальчиком)

Ты ежонок не сердись, на ладошку к нам садись! (Круговые движения по ладошке)

Не страшны твои колючки, к ним привыкли наши ручки!

(Берём су – джок двумя пальчиками и «скачем» им по ладошке)

Лучше к нам иди играть – наши ручки развивать

(Перекладываем Су – джок из одной руки в другую)

**Иглы есть у кактуса, есть они у ёлки.**

И у нашего ежа тоже есть иголки.

Кактус колет больно – это всем понятно!

Наш колючий ёжик колется приятно.

Колет нам ладошки

Колет каждый пальчик

Он такой полезный – наш колючий мячик!

## **Ёж колючий здесь сидит**

- Что – то ёжик наш сердит.
- Выпустил свои иголки,
- Стал наш ёжик очень колкий.
- Ты ежонок не сердись
- На ладошку к нам садись!
- К нам иди играть скорей, сразу будет веселей!

### **«Прикатился колобок»**

Прикатился колобок – уколол меня он в бок.  
Где же ножки? Где же ручки? – На спине одни колючки!  
Он, как мяч катается... Как он называется?

### **«Этот шарик так хорош!»**

Этот шарик так хорош!  
Он на ёжика похож.  
Колет ладошки и пальчики, девочкам колет и мальчикам. Этот ёжик наш дружок – называется Су - джок

### **Игра с массажным мячиком**

«Топал ёжик по дорожке»  
Долго топал ёжик по лесной дорожке  
У него устали маленькие ножки.  
На ладошку ёжика мы сейчас посадим  
Каждую колючку пальчиком погладим.  
Отдохнёт немного ёжик на ладошке  
И продолжит топать по лесной дорожке.

### **Игра «Наш ежонок»**

Наш ежонок хоть и мал, но колючки показал!  
Я колючек не боюсь – лучше с ними подружусь!  
Я возьму ежонка в ручки – рассмотрю его колючки.  
Я кручу его, кручу – подружиться с ним хочу!  
В руку правую возьму – крепко ёжика сожму.  
В руку левую возьму – снова ёжика сожму!  
По ладошке покатаю – все колючки сосчитаю!

### **«Маленькие ежата»**

1. Много маленьких ежат здесь в коробочке лежат.  
Вы не знаете таких? – жёлтых, красных, голубых?  
Здесь лежать они устали, из коробки убежали!  
Много маленьких ежат в руки к вам попасть хотят!

Вы, детишки, не зевайте, на ладошку их сажайте.  
Пусть полезные колючки развивают ваши ручки!

2. Посмотрите – ка, ребята,  
На столе лежат ежата!  
Никуда не убегают,  
Вас, детишки, поджидают!  
Поскорее их берите, на ладонь свою садите!  
С ними будете играть, свои ручки развивать!  
Чтобы с ёжиком поладить, нужно ёжика погладить!  
По ладошке покатаь и иголки посчитать!

### **Стихи**

#### **«Сердитый ёжик»**

Под колючей ёлкой ёжик сидит колкий.  
Выпустил колючки – берегите ручки!  
Фыркает сердито ёж, голой ручкой не возьмёшь!  
Ты иди своей дорогой, а его, дружок – не трогай!

#### **«Лягушки»**

Эти жители пруда плавать могут без труда.  
Прыг да скок, прыг да скок!  
Ускакали под мосток!