

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 168

(МБДОУ – детский сад № 168)

620057 г. Екатеринбург, ул. Ульяновская, д.14, телефон: (343)301-21-60, (343)306-50-21(факс), e-mail:doy168@mail.ru, сайт:168.tvoyasadik.ru

Принято:  
на педагогическом совете  
МБДОУ- детский сад №168  
Протокол №1 от 29.08.2023г

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ № 168  
Т.Н. Салимова  
Приказ № 33В от 29.08.2023г



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ**  
**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**  
**ХУДОЖЕСТВЕННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**Хореографическая студия «Капитошка»**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-8 ЛЕТ**

срок реализации: 1 год

Автор составитель:  
Цепуштанова Вероника Андреевна  
педагог дополнительного образования

Екатеринбург  
2023

## Содержание

<b>1</b>	<b>Целевой раздел</b>	<b>3</b>
1.1.	Пояснительная записка	3
	Цели программы	3
	Задачи программы	3
	Принципы и подходы к формированию Программы	4
	Значимые для разработки и реализации Программы характеристики	5
	Возрастные особенности воспитанников	5
	Индивидуальные особенности контингента детей	7
	Этапы реализации Программы <b>Модуль 1</b> «Азбука танца» <b>Модуль 2</b> «Танцевальные этюды» <b>Модуль 3</b> «Танцы» <b>Модуль 4</b> «Танцы народов»	7- 8
1.2.	Планируемые результаты освоения Программы	8
<b>2</b>	<b>Содержательный раздел</b>	<b>9</b>
2.1.	Содержание психолого-педагогической работы	9
	Описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребёнка, представлено: «ОО Социально-коммуникативное развитие»; «ОО Познавательное развитие»; «ОО Речевое развитие»; «ОО Художественно-эстетическое развитие»; «ОО Физическое развитие».	9
	Содержание разделов по хореографии	16
	Тематический план Программы	17
	Перспективно-тематическое планирование Программы	25
2.2.	Формы, способы, методы и средства реализации Программы	36
	Особенности образовательной деятельности	36
	Способы и направления поддержки детской инициативы в освоении Программы	37
	Особенности взаимодействия педагога с семьями воспитанников	38
	Требования и методические рекомендации к проведению обучения упражнениям	39
	Описание основных позиций и танцевальных движений по хореографии для дошкольников	39
	Термины классического и народно-характерного танца	45
<b>3</b>	<b>Организационный раздел</b>	<b>48</b>
3.1.	Средства обучения и воспитания	48
	Методическое обеспечение	48
	Кадровое обеспечение	48
	Материально-техническое обеспечение	49
3.2.	Развивающая предметно-пространственная среда	49
3.3.	Традиционные события, праздники, мероприятия	50



## 1. Целевой раздел

### 1.1. Пояснительная записка

Программа сформирована на основании Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17.10.2013г.), Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования, с учётом комплексной программы «Мозаика»: авторы-составители: Белькович Виктория Юрьевна, Гребёнкина Наталья Валентиновна, Кильдышева Ирина Африковна, Рецензенты: Т.В. Волосовец, кандидат педагогических наук, профессор, директор Института психолого-педагогических проблем детства Российской академии образования (ИППД РАО), заместитель руководителя рабочей группы по разработке Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования; В.И. Загвязинский, доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой методологии и теории социально-педагогических исследований Тюменского государственного университета, академик РАО, заслуженный деятель науки РФ; Н.Г. Милованова, доктор педагогических наук, профессор кафедры педагогики и андрагогики ТОГИРРО; С.Н. Фокеева, кандидат педагогических наук, доцент, заслуженный учитель РФ., особенностей образовательного учреждения, региона и муниципалитета, индивидуальных образовательных потребностей воспитанников и запросов их родителей (законных представителей).

В настоящее время к организации обучения и воспитания детей в ДОУ предъявляют все более высокие требования к полноте и качеству образования, к формированию полноценным и всесторонне развитым. Поэтому необходимо развивать ребенка многогранно, не останавливаясь не перед какими трудностями. Наиболее полное раскрытие творческих потенциалов личности дошкольника в ДОУ, определяется через выбор хореографического направления -художественно-эстетической направленности. Данная программа строится на обширном изучении русского народного танца, наиболее понятного и доступного детям дошкольникам.

Между тем хореография, как никакое другое искусство, обладает огромными возможностями для полноценного эстетического совершенствования ребенка, для его гармоничного духовного и физического развития. Танец является богатейшим источником эстетических впечатлений ребенка. Он формирует его художественное «Я» как составную часть орудия «общества», посредством которого оно вовлекает в круг социальной жизни самые личные стороны нашего существа. Обучаясь по этой программе, дети научатся чувствовать ритм, слышать и понимать музыку, согласовывать с ней свои движения. Одновременно смогут развивать и тренировать мышечную силу корпуса и ног, пластику рук, грацию и выразительность. Занятия танцем помогут сформировать правильную осанку, научат основам этикета и грамотной манеры поведения в обществе, дадут представление об актерском мастерстве. Занятия хореографией дают организму физическую нагрузку, равную сочетанию нескольких видов спорта. Используемые в хореографии движения, прошедшие длительный отбор, безусловно, оказывают положительное воздействие на здоровье детей. На занятиях разучиваются различные движения под музыку. Дети учатся ускорять и замедлять движения, непринужденно двигаться в соответствии с музыкальными образами, разнообразным характером, динамикой музыки. В процессе систематических занятий у ребят развивается музыкально-слуховое восприятие. Детям постепенно приходится вслушиваться в музыку для того, чтобы одновременно точно выполнять движения.

Параллельно с развитием музыкальности, пластичности и другими танцевальными качествами, на занятиях по хореографии дети научатся чувствовать себя более раскрепощенными, смогут развивать индивидуальные качества личности, воспитать в себе трудолюбие и терпение.

**Цели программы:** расширение возможностей развития личностного потенциала и способностей ребёнка дошкольного возраста в области художественно-эстетического развития.

Приобщить детей к танцевальному искусству, способствовать художественно-эстетическому и нравственному развитию дошкольников. Привить детям основные навыки умения слушать музыку и передавать в движении ее многообразие и красоту. Выявить и раскрыть творческие способности дошкольника посредством хореографического искусства.

**Задачи программы:**

1. **обучающая** – обучение детей владеть своим телом, культуре движения, основам классического, народного и детского – бального танца, музыкальной грамоте и основам актерского мастерства, вслушиваться в музыку, различать выразительные средства, согласовывать свои движения с музыкой;
2. **развивающая** – развитие музыкальных и физических данных детей, образного мышления, фантазии и памяти, формирование творческой активности и развитие интереса к танцевальному искусству;
3. **воспитывающая** – воспитание эстетически – нравственного восприятия детей и любви к прекрасному, трудолюбия, самостоятельности, аккуратности, целеустремленности в достижении поставленной цели, умения работать в коллективе и в паре.

**Принципы и подходы к формированию Программы**

**Принципы:**

Полноценное проживание (раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития.

Построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования (далее - индивидуализация дошкольного образования).

Содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений.

Поддержка инициативы детей в различных видах деятельности.

Сотрудничество ДОУ с семьей.

Приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства.

.Возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития).

Учет этнокультурной ситуации развития детей.

*Принцип научности* предполагает построение занятий в соответствии с закономерностями социализации, психического и физического развития ребенка.

*Принцип систематичности* обуславливает необходимость последовательности, преемственности и регулярности при формировании у детей знаний, двигательных умений, навыков, адекватных особенностям их развития в период дошкольного возраста.

*Принцип постепенности* определяет необходимость построения занятий в соответствии с правилами: «от известного к неизвестному», «от простого к сложному», «от менее привлекательного к более привлекательному». Постепенность обеспечивается усложнением изучаемых движений, ступенчатым и волнообразным изменениям нагрузок, рациональным чередованием нагрузки и отдыха.

*Принцип индивидуальности* предполагает такое построение процесса занятий и использование его средств, методов и организационных форм, при которых осуществляется индивидуальный подход к детям разного возраста, пола, двигательной подготовки и физического развития, где создаются условия для наибольшего развития двигательных способностей и укрепления здоровья занимающихся.

При индивидуальном подходе обязательно учитываются физиологическая и психологическая стороны развития ребенка.

*Принцип доступности* реализуется через требование соответствия задач, средств и методов возможностям детей, их готовности к выполнению нагрузки, зависящей от уровня развития физической подготовленности и интеллекта.

*Принцип учета возрастного развития движений.* Этот принцип предусматривает степень развития основных танцевальных движений у ребенка, его двигательных навыков. Все упражнения подбираются в соответствии с возрастными особенностями ребенка.

*Принцип чередования нагрузки* или принцип рассеянной физической нагрузки важен для предупреждения утомления у детей и для оздоровительного эффекта от выполнения упражнений.

*Принцип наглядности* является одним из главных общеметодических принципов при работе с детьми дошкольного возраста. Наглядность играет важную роль в обучении движениям, неотъемлемым условием совершенствования двигательной деятельности.

*Принцип сознательности и активности* предполагает формирование у детей устойчивого интереса к освоению новых движений, привитие навыков самоконтроля и самокоррекции действий в процессе занятий, развитие сознательности, инициативы и творчества.

#### **Подходы:**

Восновосодержания ООПД лежат следующие *подходы к развитию ребёнка:*

- *культурно-исторический* (Л. И. Божович, Л. С. Выготский, А. В. Запорожец, А. Н. Леонтьев, Д. Б. Эльконин);
- *деятельностный* (А. В. Запорожец, А. Н. Леонтьев, С. Л. Рубинштейн и др.);
- *комплексный;*
- *личностный* (Л. И. Божович, Л. С. Выготский, Б. Б. Давыдов, А. П. Леонтьев, Б. А. Пестровский и др.).

#### **Значимые для разработки и реализации Программы характеристики**

Программа рассчитана на 4 года обучения дошкольников (детей 3-7 лет).

Исходя из социального заказа родителей, на дополнительное образование сформированы следующие группы:

- Младший возраст 3-4 года;
- Средний возраст 4-5 лет;
- \*Старший дошкольный возраст группа 5-6 лет ;
- \*Подготовительная к школе группа 6-7 лет;

В каждой возрастной группе занятия проводятся с октября по май включительно.

Основная форма работы – групповая.

Число занимающихся детей в каждой группе (подгруппе) в среднем – 20 человек.

Дополнительная форма работы – консультация педагога с родителями и детьми.

Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 29.01.2021г. №62296);

- Младший возраст 3-4 года; 15 мин
- Средний возраст 4-5 лет; 20 мин
- \*Старший дошкольный возраст (старшая группа 5-6 лет) -25 мин;
- \*Подготовительная к школе группа (6-7 лет)-30 мин.

#### **Возрастные особенности воспитанников**

##### **От 3 - 5 лет**

У детей в результате обучения, воспитания и приобретения непосредственного опыта, накапливается большой запас конкретных представлений, вырабатывается хорошая осанка.

Они ходят спокойнее, ровно, бегают ритмично и довольно легко, умеют делать простые движения с атрибутами, легче и увереннее исполняют танцевальные движения, более осознанно меняют движения в соответствии с характером музыки. Все это создает предпосылки для успешной дальнейшей работы по развитию танцевальных навыков. Танцы для детей отличаются более сложным построением, танцевальные движения более детально отражают изменения характера музыки.

Детей средней группы продолжают учить:

- сознательно начинать и заканчивать движения одновременно с началом и концом музыки;
- изменять характер движений в соответствии с тремя разными частями музыкального произведения;
- воспитывать наблюдательность, инициативу и самостоятельность;
- развивать музыкальную память, чувство ритма, творческое воображение;
- легко и свободно двигаться парами;
- точно выполнять элементы народных плясок, доступных по координации: поочередное выставление ноги на пятку, «выбрасывание» ног, полуприседания и др.

### От 6 до 8 лет

Характерной особенностью детей является их стремление к большей самостоятельности в танцах, к точности выполнения движений, заинтересованность в исполнении. Поэтому в старшей группе обучение танцам имеет более целенаправленный характер, например, изучение определенного движения, необходимого в танце. Дети этого возраста способны проявить творческую инициативу, внести в танец свое дополнение. Совершенствуется умение слушать музыку, так

как дети глубже и сознательнее воспринимают музыкальное произведение, .. у них лучше развита координация движений. Музыкальный материал и движения детей усложняются. Так, дошкольники учатся отмечать движениями форму музыкального произведения (двух- и трехчастную, вариационную), а также музыкальные предложения. Продолжается работа по обучению детей воспринимать темповые изменения (замедление, ускорение). Углубляется восприятие детьми регистровых изменений. Особое значение имеет самостоятельная деятельность и творческие проявления детей (дошкольники самостоятельно перестраиваются в большие круги и маленькие кружочки, соблюдая одинаковое расстояние, в колонки и шеренги). Работая над развитием музыкально-ритмических движений, большое внимание следует уделять выработке у детей умения двигаться свободно, непринужденно, легко и четко. В танцах старшие дошкольники выполняют более сложные танцевальные движения. Нужно добиваться, чтобы дети выполняли движения ритмично, выразительно, красиво, чтобы умели точно останавливаться с окончанием музыки. Детей знакомят с различными перестроениями и движениями:

- двигаться легко, изящно, выразительно, изменяя направление движения;
- двигаться в соответствии с характером разнообразных вариаций;
- четко исполнять ритмический рисунок, различные элементы народного и бального танца;
- отмечать сильные доли такта.

### Индивидуальные особенности контингента детей

Индивидуальные особенности детей представлены в виде: характеристики состава групп (таблица 1);

Таблица 1

Состав воспитанников	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Девочки				

Мальчики				
----------	--	--	--	--

### Этапы реализации программы

Сроки реализации программ дополнительного образования 1 год.

Разделы отличаются по целям, задачам, организации, содержанию, методике обучения, возрастному цензу, степени индивидуализации.

#### «Азбука танца»

Начальный этап познания и освоения ритмики и народного танца с элементами свободной пластики. Он заключается в освоении азбуки ритмики, азбуки народного танца, игровой гимнастики, образных музыкально-танцевальных игр с элементами импровизации основных пространственных рисунков-фигур, мимического экзерсиса, общеукрепляющих упражнений, так необходимых на этом этапе развития ребенка.

#### «Танцевальные этюды»

Начальный этап познания и освоения танцевальных этюдов, узлов, ритмики и народного танца с элементами свободной пластики. Повтор и усвоение (кто начал с данного модуля) азбуки народного танца, игровой гимнастики, образных музыкально-танцевальных игр с элементами импровизации основных пространственных рисунков-фигур, мимического экзерсиса, общеукрепляющих упражнений, так необходимых на этом этапе развития ребенка.

#### «Танцы»

Изучения основ народной хореографии с элементами свободной пластики, создания несложной и посильной репертуарной программы, освоение игрового этюдного материала, танцев, основ актерской выразительности, способности к музыкально-танцевальной импровизации и первичным формам концертного публичного исполнительства.

#### «Танцы народов»

этап совершенствования уже получен на первом и втором этапах хореографических навыков, знаний и умений. Он является подготовительной адаптационной ступенью к школе. Танцевальная ритмика с усложнённой координацией движений, изучение фрагментов, этюдов и танцев на основе русской национальной культуры и культуры народов мира, активное освоение новых музыкально-дидактических игр, хореографического репертуара, самостоятельный концертный показ, пластическая импровизация, специализированные индивидуальные занятия для одаренных и отстающих детей, студийно-кружковая форма занятий – далеко не полный перечень «узловых» моментов этого обучающего и развивающего этапа.

### Учебный план

№ п/п	Наименование раздела	занятий	
		в неделю	в год
1	«Азбука танца»	2	16
2	«Танцевальные этюды»	2	16

3	«Танцы»	2	16
4	«Танцы народов»	2	16
	ИТОГО	8	64

## 1.2. Планируемые результаты освоения Программы

Реализация Программы предполагает оценку индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования). Педагогическая диагностика проводится в ходе специально организованной деятельности. Инструментарий для педагогической диагностики – карты наблюдений детского развития (развития двигательных навыков и сформированности танцевальных движений), позволяющие фиксировать индивидуальную динамику и перспективы развития каждого ребенка в ходе.

Результаты педагогической диагностики могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

1. индивидуализации обучения (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
2. оптимизации работы с группой детей.

Диагностика детского развития проводится два раза в год: до начала реализации Программы для определения исходного уровня развития ребенка и в ходе образовательной деятельности педагог создает диагностические игровые ситуации, чтобы оценить индивидуальную динамику детей и скорректировать свои действия.

### *Диагностический лист промежуточных результатов освоения программы*

Фамилия, имя ребёнка

Возраст \_\_\_\_\_

Показатели развития:

Сформирован, в стадии формирования; не сформирован

#### **Интерпретация показателей**

*Показатель сформирован* (достаточный уровень) — наблюдается самостоятельной деятельности ребёнка, в совместной деятельности со взрослым.

*Показатель в стадии формирования* (уровень, близкий к достаточному) — проявляется неустойчиво, чаще при создании специальных ситуаций, провоцирующих его проявление: ребёнок справляется с заданием с помощью наводящих вопросов взрослого, даёт аналогичные примеры.

Оценки «достаточный уровень» и «близкий к достаточному» отражают состояние нормы развития и освоения Программы.

*Показатель не сформирован* (недостаточный уровень) — не проявляется ни в одной из ситуаций, на все предложения взрослого ребёнок не даёт положительного ответа, не в состоянии выполнить задание самостоятельно. Преобладание оценок «достаточный уровень» свидетельствует об успешном освоении детьми требований основной образовательной программы дошкольного образования.

Если по каким-то направлениям преобладают оценки «близкий к достаточному», следует усилить индивидуальную работу с ребёнком по данному направлению с учётом выявленных проблем в текущем и следующем году, а также взаимодействие с семьёй по реализации основной образовательной программы.



## II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

### 2.1. Содержание психолого-педагогической работы

#### Описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребёнка, представленными в пяти образовательных областях

Содержание программы определяется в соответствии с направлениями развития ребенка, соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики и обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач.

Содержание Программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (*модули основной образовательной программы ДОУ*):

- «ОО Социально-коммуникативное развитие»;
- «ОО Познавательное развитие»;
- «ОО Речевое развитие»;
- «ОО Художественно-эстетическое развитие»;
- «ОО Физическое развитие».

**«ОО Социально-коммуникативное развитие» направлена:**

- усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности;
- развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками;
- становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации;
- формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества;
- формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

**«ОО Познавательное развитие» в соответствии с ФГОС ДО предполагает:**

- развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации;
- формирование познавательных действий, становление сознания;
- развитие воображения и творческой активности;
- формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.);
- о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира

**«ОО Речевое развитие» в соответствии с ФГОС ДО включает:**

- владение речью как средством общения и культуры;

- обогащение активного словаря;
- развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи;
- развитие речевого творчества;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха;
- знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы;
- формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

#### **«ОО Художественно-эстетическое развитие в соответствии с ФГОС ДО:**

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы;
- становление эстетического отношения к окружающему миру;
- формирование элементарных представлений о видах искусства;
- восприятие музыки, художественной литературы, фольклора;
- стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений;
- реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.).

#### **«ОО Физическое развитие» в соответствии с ФГОС ДО:**

- приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость;
- способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны),
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

### ***Направление психолого-педагогической работы***

#### **«ОО Социально-коммуникативное развитие»**

Реализация социально-коммуникативного развития детей дошкольного возраста представлена во всех образовательных областях: в области физического развития, познавательного развития, речевого развития, художественно-эстетического развития. Данное направление предполагает выделение ключевых содержательных подходов, условий по воспитанию и развитию личностных качеств дошкольников, формирование интереса к труду, желание трудиться.

*Цель социально-коммуникативного развития* дошкольников состоит в развитии навыков социального поведения; умении адаптироваться к разным условиям социума; развитии уверенности и самостоятельности.

Образовательные задачи:

- развитие положительного отношения ребёнка к себе, к сверстникам, взрослым людям и окружающему миру;
- создание условий для формирования у ребёнка уверенности в себе, в своих возможностях, в том, что он хороший, его любят;

- формирование чувства собственного достоинства, осознания своих прав и свобод (право иметь собственное мнение и личные вещи, право выбирать друзей, игрушки, виды деятельности);
- воспитание уважения и терпимости к детям и взрослым независимо от социального происхождения, расовой и национальной принадлежности, языка, пола, вероисповедания, возраста, личностного и поведенческого своеобразия, уважения к чувству собственного достоинства других людей, их мнениям, желаниям, взглядам;
- оказание помощи при необходимости друг другу, планирование совместной деятельности, соподчинении и контроле своих желаний, согласовании с партнёрами по деятельности мнений и действий;
- развитие ответственности за друга, общее дело, данное слово;
- умение распознавать эмоциональные переживания и состояния окружающих, выражение собственных переживаний;
- формирование социальных навыков: освоение различных способов разрешения конфликтных ситуаций, умений договориться, соблюдать очерёдность, устанавливать новые контакты;
- развитие (с учётом возрастных возможностей) интереса к труду, желание трудиться, воспитание навыков элементарной трудовой деятельности, трудолюбия;
- содействие становлению внутренней позиции «Я — будущий школьник»;
- приобщение к основам патриотического воспитания и нравственной основы патриотического воспитания.

Основным результатом социально-коммуникативного развития в дошкольном возрасте является успешное (активное, результативное) установление отношений с разными людьми, понимание ребёнком своих чувств, желаний, действий; умение адекватно оценивать себя и других, свои и чужие поступки, саму ситуацию, делать умозаключения на основе жизненного опыта.

**Блок Овладение детьми элементарными общепринятыми нормами и правилами поведения в социуме** на основе первичных ценностно-моральных представлений о том, «что такое хорошо и что такое плохо».

- формирование гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств, чувства принадлежности к мировому сообществу;
- развитие игровой деятельности детей;
- приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми (в том числе моральным).

**Блок Овладение детьми элементарной трудовой деятельностью**

- развитие трудовой деятельности;
- воспитание ценностного отношения к собственному труду, труду других людей и его результатам;
- формирование первичных представлений о труде взрослых, его роли в обществе и жизни каждого человека.

**Блок Формирование у детей основ собственной безопасности и безопасности окружающего мира (в быту, социуме, природе)**

- формирование представлений об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них;
- приобщение к правилам безопасного для человека и окружающего мира природы поведения;
- передача детям знаний о правилах безопасности дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства; формирование осторожного и

осмотрительного отношения к потенциально опасным для человека и окружающего мира ситуациям.

### **«ОО Познавательное развитие»**

*Цель познавательного развития дошкольников состоит* в расширении и обогащении ориентировки в окружающем мире, проживании ребёнком познавательно-исследовательской деятельности, освоенной как с помощью взрослых, так и самостоятельно.

*Образовательные задачи:*

содействовать проявлению и развитию у дошкольников потребности в активном взаимодействии с окружающей действительностью, любознательности, радости открытий нового на основе вопросов, практических действий и выбора;

помогать ребёнку применять открытые им способы познания в разных видах деятельности, неожиданных комбинациях;

поддерживать процесс поиска вариантов продолжения и завершения гипотетических знаний путём опытничества и экспериментирования;

обогащать сенсорный опыт ребёнка.

Специфика данного направления определяется включением в содержание образования регионального компонента, выраженного в географическом, природно-экологическом, этническом, культурном своеобразии. Учёт региональной специфики позволит приблизить содержание образования к личному опыту ребёнка и лучше адаптировать его к жизни в конкретных условиях.

Основным результатом познавательного развития в дошкольном возрасте является овладение орудиями, знаками, символами языка и культуры, формирование способов и средств поз.

### **Блок Формирование у детей познавательно-исследовательской деятельности.**

- развитие сенсорной культуры;
- развитие познавательно-исследовательской и продуктивной (конструктивной) деятельности;
- формирование элементарных математических представлений;
- формирование целостной картины мира, расширение кругозора детей.

### **«ОО Речевое развитие»**

*Цель речевого развития дошкольников состоит* в овладении речью как средством общения и культуры, происходящим в различных видах деятельности (познавательно-исследовательской, коммуникативной, восприятии художественной литературы и других), освоенной как с помощью взрослых, так и самостоятельно.

*Образовательные задачи:*

- создавать условия для развития свободного общения воспитанников со взрослыми и детьми;
- развивать все компоненты устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи — диалогической и монологической форм) в различных видах деятельности;
- формировать интерес и потребность в чтении, эмоционально-образное восприятие произведений разных жанров (сказки, рассказа, стихотворения, малых фольклорных форм);
- развивать чуткость к выразительным средствам художественной речи, умение воспроизводить эти средства в своём творчестве.

Основным результатом речевого развития в дошкольном возрасте является овладение орудиями, знаками, символами языка и культуры, понимание речи, стремление сделать свою речь понимаемой другими.

### **Блок Овладение детьми речью как средством общения и культуры**

- развитие свободного общения со взрослыми и детьми;

- развитие всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи — диалогической и монологической форм) в различных формах и видах детской деятельности;
- практическое овладение воспитанниками нормами речи.

### **Блок Обогащению активного словаря** детей в процессе восприятия художественной литературы и фольклора

- формирование целостной картины мира, в том числе первичных ценностных представлений;
- развитие литературной речи;
- приобщение к словесному искусству, в том числе развитие художественного восприятия и эстетического вкуса.

### **«ОО Художественно-эстетическое развитие»**

Реализация программы направлена на художественно-эстетическое развитие ребёнка в процессе обогащения сенсорного и чувственного опыта во всех видах творческой деятельности, при организации образовательной среды; стимулирующей изобразительные виды деятельности (рисование, лепка, художественное конструирование и пр.), музыкальные виды деятельности (пение, музицирование, танцевальные движения); поддержку детской инициативы, поощрение, стимулирование творческих замыслов. Данное направление предполагает интегрированные музыкальные и изобразительные занятия, которые развивают эстетический вкус детей, их умение понимать и ценить произведения искусства; способствуют уменьшению количества специально организованных занятий в детском саду.

Программа музыкального развития построена на основе ведущего метода деятельностного освоения музыкального языка, который лежит в основании принципов элементарного музицирования. Интеграция музыки, слова и движения — фундамент модели интегрированной программы. Обращение к синтезу искусств детерминировано возрастными особенностями детей.

*Цель художественного творчества развития дошкольников состоит во взаимодействии и проникновении различных видов искусства и художественной деятельности в образовательный процесс дошкольной организации.*

Образовательные задачи:

- формирование основ художественной культуры: представления о специфике изобразительного искусства, потребности в художественном творчестве и в общении с искусством, первоначальные понятия о выразительных возможностях языка искусства;
- развитие продуктивной деятельности;
- развитие интереса к различным видам искусства (пластическим и сценическим);
- формирование основ художественного мышления, художественного мировидения, художественной ментальности, эмоционально-чувственного отношения к предметам и явлениям действительности;
- развитие потребности в художественном творчестве (изобразительном, художественно-речевом, музыкально-пластическом);
- обучение основам создания художественных образов, формирование практических навыков работы в различных видах художественной деятельности;
- приобщение детей к лучшим образцам отечественного и мирового искусства, воспитание у детей уважения, эмоционально ценностного отношения к искусству.

Основным результатом художественно-эстетического развития в дошкольном возрасте является развитие воображения, слухового и зрительного восприятия, коммуникативных умений, способности создавать образы; овладение техническими



умениями в рисовании, лепке, аппликации, пластическими и словесно-образными умениями в театрализованной, музыкальной деятельности.

**Блок овладение детьми изобразительной и продуктивной деятельностью**

- развитие продуктивной деятельности детей (рисование, лепка, аппликация, художественный труд);
- развитие детского творчества;
- приобщение к изобразительному искусству.

**Блок Овладение детьми музыкальной деятельностью**

- воспитание эмоциональной отзывчивости на музыку через речевое, двигательное, инструментальное выражение;
- развитие музыкального восприятия;
- развитие общей и мелкой моторики;
- формирование коммуникативных умений;
- воспитание нравственных качеств.

**«ОО Физическое развитие»**

Физическое развитие детей основывается на разумном приоритете ценностей здоровья и здорового образа жизни при организации образовательной работы с воспитанниками и их семьями.

*Цель физического развития детей дошкольного возраста заключается в создании благоприятных условий для оптимального физического развития, формирования базиса физической культуры личности.*

*Оздоровительные задачи:*

- обеспечивать охрану здоровья;
- совершенствовать работу сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем организма ребёнка;
- повышать его работоспособность;
- осуществлять закаливание растущего организма.

*Образовательные задачи:*

- формировать систему знаний о физических упражнениях, их структуре, оздоровительном воздействии на организм;
- целенаправленно развивать физические качества и координационные способности;
- формировать двигательные умения в соответствии с особенностями возрастного развития и на этой основе расширять двигательный опыт, создавая ситуации радости и удовольствия в движении;
- формировать устойчивый интерес к регулярным занятиям физической культурой и различным видам физкультурно-спортивной деятельности, выявлять спортивно-одарённых детей.

Специфика реализации данного направления включает формирование интереса к физической культуре с учётом климатических условий, спортивных традиций региона.

Основным результатом физического развития детей дошкольного возраста является здоровый, жизнерадостный, физически развитый ребёнок (в соответствии с возрастными показателями), имеющий устойчивый интерес к физкультурно-спортивной деятельности.

**Блок Овладение детьми двигательной деятельностью.**

- формирование системы знаний о роли физических упражнений для здоровья;
- развитие физических (кондиционных) качеств и координационных способностей;
- формирование двигательных умений, накопление и обогащение двигательного опыта детей;
- формирование у детей интереса и потребности в двигательной активности, физическом совершенствовании.

## **Блок овладение детьми элементарными нормами и правилами здорового образа жизни**

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Хореография - это искусство синтетическое. Оно позволяет решать задачи физического, музыкально-ритмического, эстетического, и, в целом, психического развития детей. Между тем хореография, как никакое другое искусство, обладает огромными возможностями для полноценного эстетического совершенствования ребенка, для его гармоничного духовного и физического развития. Танец является богатейшим источником эстетических впечатлений ребенка. Он формирует его художественное «Я» как составную часть орудия «общества», посредством которого оно вовлекает в круг социальной жизни самые личные стороны нашего существа.

Занятие танцем не только учат понимать и создавать прекрасное, они развивают образное мышление и фантазию, память и трудолюбие, прививают любовь к прекрасному и способствуют развитию всесторонне-гармоничной личности дошкольника. Дошкольный возраст – один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого ребёнка. Именно в эти годы закладываются основы здоровья, гармоничного умственного, нравственного и физического развития ребёнка, формируется личность ребёнка. В период от четырёх до семи лет ребёнок интенсивно растёт и развивается, движения становятся его потребностью. Важно в этот возрастной период. В дошкольном возрасте внимание детей ещё неустойчиво, дети отличаются большой подвижностью и впечатлительностью, поэтому они нуждаются в частой смене движений. Для успешного достижения результатов необходимо чередовать разные виды музыкально-ритмической деятельности: использовать музыкально-ритмические игры, этюды, пальчиковую гимнастику. Они коротки, разнообразны и доступны детям по содержанию.

Занятия хореографией помогают детям снять психологические и мышечные зажимы, выработать чувство ритма, уверенность в себе, развить выразительность, научиться двигаться в соответствии с музыкальными образами, что необходимо для сценического выступления, а также воспитать в себе выносливость, скорректировать осанку, координацию, постановку корпуса, что необходимо не только для занятия танцем, но и для здоровья в целом. Игровой метод придаёт учебно-воспитательному процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоения упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребёнка.

### **Содержание разделов по хореографии**

**Раздел «Ритмика»** является основой для развития чувства ритма и двигательных способностей детей, позволяющих свободно, красиво и правильно выполнять движения под музыку, соответственно её характеру, ритму, темпу. В этот раздел входят специальные упражнения для согласования движений с музыкой, музыкальные задания и игры.

**Раздел «Гимнастика»** служит основой для освоения ребёнком различных видов движений. В раздел входят строевые, общеразвивающие, а также задания на расслабление мышц, укрепление осанки, дыхательные.

**Раздел «Танцы»** направлен на формирование у детей танцевальных движений. В раздел входят танцевальные шаги, элементы хореографических упражнений и элементы различных танцев: народного, бального, современного и ритмического.

**Раздел «Музыкально – ритмические движения»** направлен на формирование у детей пластичности, гибкости и координации. В разделе представлены образно-танцевальные композиции, каждая из которых имеет целевую направленность, сюжетный характер и завершённость. Все композиции объединяются в комплексы упражнений для детей различных возрастных групп.

**Раздел «Пальчиковая гимнастика»** служит основой для развития ручной умелости, мелкой моторики и координации движений рук. Упражнения обогащают внутренний мир ребёнка. Оказывают положительное воздействие на улучшение памяти, мышления, развитию фантазии.

**Раздел «Музыкально – подвижные игры»** является ведущим видом деятельности дошкольника. Здесь используются приёмы имитации, подражания, образные сравнения, ролевые ситуации, соревнования.

Описание основных позиций и танцевальных движений по хореографии представлено в приложении 1.

По структуре занятия хореографией состоят из трёх частей:

*Подготовительная часть* занятия занимает 5-15% общего времени. Задачи этой части сводятся к тому, чтобы подготовить организм ребёнка к работе, создать психологический и эмоциональный настрой. В нее входят: гимнастика (*строевые, общеразвивающие упражнения*); ритмика; музыкально – подвижные игры; танцы (*танцевальные шаги, элементы хореографии, ритмические танцы*); музыкально-ритмическая композиция.

*Основная часть* занимает 70-85% от общего времени. В этой части решаются основные задачи, идёт основная работа над развитием двигательных способностей. В этой части даётся больше времени для творчества детей. В нее входят: ритмические танцы, гимнастика.

*Заключительная часть* занятия длится от 3 до 7 % общего времени. Здесь используются упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки, пальчиковая гимнастика. В конце занятия подводится итог, и дети возвращаются в группу.

Занятия составлены согласно педагогическим принципам и по своему содержанию соответствуют возрастным особенностям и физическим возможностям детей, которые позволяют ребенку не только в увлекательной и игровой форме войти в мир музыки и танца, но и развивают умственные и физические способности, а также способствуют социальной адаптации ребенка.

## Тематический план Программы

### Старшая группа (5-6 лет)

(занятия проводятся 2 раза в неделю)

№ п/п	Тематическое планирование.
1.	<b><u>Вводное занятие. Инструктаж по ТБ</u></b>
2.	<b><u>Классический танец:</u></b> <b>1. Повтор 1 года обучения.</b> <b>2. Упражнения на ориентировку в пространстве:</b> - положение прямо (анфас), полуоборот, профиль; - свободное размещение по залу, пары, тройки; - квадрат А.Я.Вагановой. <b>3. Положения и движения рук:</b> - перевод рук из одного положения в другое. <b>4. Положения и движения ног:</b>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- позиции ног (выворотные);</li> <li>- шаги на полупальцах с продвижением вперед и назад;</li> <li>- танцевальный шаг назад в медленном темпе;</li> <li>- шаги с высоким подниманием ноги, согнутой в колени вперед и на полупальцах (вперед, назад).</li> <li>- relieve по 1,2,3 позициям (муз. раз. 1/2 ,1/4, 1/8);</li> <li>- demi-plie по 1,2,3 позиция;</li> <li>- demi-plie с с одновременной работой рук;</li> <li>- сочетание полуприседания и подъема на полупальцы;</li> <li>- sotte по 1,2,6 позиция;</li> <li>- sotte в повороте (по точкам зала).</li> </ul> <p><b>5. Танцевальные комбинации.</b></p>
<p><b>4.</b></p>	<p><b><u>Народный танец:</u></b></p> <p><b>1. Повтор 1 года обучения.</b></p> <p><b>2. Положения и движения рук:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- положение на поясе – кулачком;</li> <li>- смена ладони на кулачок;</li> <li>- переводы рук из одного положения в другое (в характере рус. танца);</li> <li>- хлопки в ладоши – двойные, тройные;</li> <li>- руки перед грудью – «полочка»;</li> <li>- «приглашение».</li> </ul> <p><b>3. Положение рук в паре:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «лодочка»;</li> <li>- «под ручки» (лицом друг к другу);</li> <li>- «под ручки» (лицом друг к другу);</li> <li>- сзади за талию (по парам, по тройкам).</li> </ul> <p><b>4. Движения ног:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- шаг с каблука в народном характере;</li> <li>- простой шаг с притопом;</li> <li>- простой переменный шаг с выносом ноги на каблук в сторону (в конце музыкального такта);</li> <li>- простой переменный шаг с выносом ноги на пятку в сторону и одновременным открыванием рук в стороны (в заниженную 2 позицию);</li> <li>- battementtendu вперед и в сторону на носок (каблук) по 1 свободной позиции, в сочетании с demi-plie;</li> <li>- battementtendu вперед, в сторону на носок с переводом на каблук по 1 свободной позиции, в сочетании с притопом;</li> <li>- притоп простой, двойной, тройной;</li> <li>- простой русский шаг назад через полупальцы на всю стопу;</li> <li>- простой шаг с притопом с продвижением вперед, назад;</li> <li>- простой дробный ход (с работой рук и без);</li> <li>- танцевальный шаг по парам (на последнюю долю приседание и поворот корпуса в сторону друг друга);</li> <li>- простой бытовой шаг по парам под ручку вперед, назад;</li> <li>- простой бытовой шаг по парам в повороте, взявшись под руку противоположными руками;</li> <li>- танцевальный шаг по парам, тройками (положение рук сзади за талию);</li> <li>- прыжки с поджатыми ногами;</li> <li>- «шаркающий шаг»;</li> <li>- «елочка»;</li> <li>- «гармошка»;</li> <li>- поклон на месте с руками;</li> <li>- поклон с продвижением вперед и отходом назад;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- боковые перескоки с ноги на ногу по 1 прямой позиции;</li> <li>- «ковырялочка» с двойным и тройным притопом;</li> <li>- «припадание» вперед и назад по 1 прямой позиции.</li> </ul> <p><u>(мальчики)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка к присядке (плавное и резкое опускание вниз по 1 прямой и свободной позиции);</li> <li>- подскоки на двух ногах (1 прямая, свободная позиция).</li> </ul> <p><u>(девочки)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- простой бег с открыванием рук в подготовительную позицию (вверху, между 2 и 3 позициями)</li> <li>- маленькое приседание (с наклоном корпуса), руки перед грудью «полочка»;</li> <li>- бег с сгибанием ног назад по диагонали, руки перед грудью «полочка»;</li> </ul> <p><b>5. Упражнения на ориентировку в пространстве:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- диагональ;</li> <li>- простейшие перестроения: колонна по одному, по парам, тройкам, по четыре;</li> <li>- «звездочка»;</li> <li>- «корзиночка»;</li> <li>- «ручеек»;</li> <li>- «змейка».</li> </ul> <p><b>6. Танцевальные комбинации.</b></p>
<b>5.</b>	<p><b><u>Бальный танец:</u></b></p> <p><b>1. Постановка корпуса, головы, рук и ног.</b></p> <p><b>1. Движен</b> .</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- шаги: бытовые,</li> <li>- поклон и реверанс;</li> <li>- боковой подъемный шаг (pareleve);</li> <li>- «боковой галоп» простой, с притопом (по кругу, по линиям);</li> <li>- «пике» (одинарный, двойной) в прыжке;</li> <li>- легкий бег на носках по кругу по парам лицом и спиной вперед.</li> </ul> <p><b>2. Движения в паре:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- (мальчик) присед на одно колено, (девочка) легкий бег вокруг мальчика;</li> <li>- «боковой галоп» вправо, влево;</li> <li>- легкое покачивание лицом друг к другу в правую сторону.</li> </ul> <p><b>3. Положения рук в паре:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основная позиция;</li> <li>- «корзиночка».</li> </ul> <p><b>4. Танцевальные комбинации.</b></p>
<b>6.</b>	<p><b>Этюды:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сюжетный танец «Мотылек»;</li> <li>- «Кадриль»;</li> <li>- «Вальс».</li> </ul>
<b>7.</b>	<b>Подготовка к итоговому контрольному занятию.</b>
<b>8.</b>	<b>Итоговое контрольное занятие.</b>
<b>9.</b>	<b>Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей дошкольного возраста.</b>



**Подготовительная к школе группа (6-8 лет)**  
(занятия 2 раза в неделю)

№ п/п	Тематическое планирование.
1.	<b>Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на начало года.</b>
2.	<p><b><u>Классический танец:</u></b></p> <p><b>1. Повтор 2 года обучения.</b></p> <p><b>2. Движения рук:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- portdebras.</li> </ul> <p><b>3. Движения рук:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-demi-plie ;</li> <li>- battement tendu;</li> <li>- passé;</li> <li>- relleve.</li> </ul> <p><b>4. Танцевальные комбинации.</b></p>
3.	<p><b><u>Народный танец:</u></b></p> <p><b>1. Повтор 2 года обучения.</b></p> <p><b>2. Положения и движения рук:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- переводы рук из одного положения в другое;</li> <li>- скользящий хлопок в ладоши, «тарелочки»;</li> <li>- скользящий хлопок по бедру по линии (малышки)</li> <li>- взмахи платком</li> </ul> <p><b>3. Движения ног:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- поклон в русском характере;</li> <li>- кадильный шаг с каблука;</li> <li>- шаркающий шаг (каблуком, полупальцами по полу);</li> <li>- пружинящий шаг;</li> <li>- хороводный шаг;</li> <li>- хороводный шаг с остановкой ноги сзади;</li> <li>- хороводный шаг с выносом ноги вперед на носок;</li> <li>- переменный ход вперед, назад;</li> <li>- «ковырялочка» (с притопом, с приседанием, с открыванием рук);</li> <li>- ковырялочка с подскоком;</li> <li>- боковое «припадание» по 3 позиции;</li> <li>- «припадание» в повороте;</li> <li>- перескоки с ноги на ногу по 3 свободной позиции на месте и с продвижением в сторону;</li> <li>- поочередное выбрасывание ног перд собой или крест на крест на носок или ребро каблука (на месте или с отходом назад);</li> <li>- подготовка к «веревочке»;</li> <li>- «веревочка»;</li> <li>- прыжок с поджатыми;</li> </ul> <p><b><u>(девочки):</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вращение на полупальцах;</li> </ul> <p><b><u>(мальчики):</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- присядка «мячик» (руки на поясе – кулачком, руки перед грудью «полочка»);</li> <li>- присядка по 6 поз. с выносом ноги вперед на всю стопу;</li> <li>- присядка по 1 свободной позиции с выносом ноги на носок или каблук;</li> <li>- скользящий хлопок по бедру, по голени;</li> <li>-одинарные удары по внешней и внутренней стороне голени с продвижением вперед и назад;</li> </ul>

	<p>- «гусиный шаг».</p> <p><b>4. Движения в паре:</b></p> <p>- соскок на две ноги лицом друг к другу;</p> <p>- пружинящий шаг под ручку (в повороте).</p> <p><b>6. Упражнения на ориентировку в пространстве:</b></p> <p>- «воротца»;</p> <p>- «карусель».</p> <p><b>5. Танцевальные комбинации.</b></p>
4.	<p><b><u>Бальный танец:</u></b></p> <p><b>1. Повтор 2 года обучения.</b></p> <p><b>2. Положения и движения ног:</b></p> <p><b>Полька:</b></p> <p>- раг польки (по одному, по парам);</p> <p>- раг польки в сочетании с подскоками;</p> <p>- «пике» с одинарным и двойным ударом о пол (с продвижением назад);</p> <p>- прыжок из 6 во 2 позицию на одну ногу;</p> <p>- «подскоки» в повороте (по одному и по парам).</p> <p><b>Вальс:</b></p> <p>- раг вальса (по одному, по парам);</p> <p>- раgbalance (на месте, с продвижением вперед, назад).</p> <p><b>Полонез:</b></p> <p>- раг полонеза;</p> <p>- раг полонеза;</p> <p><b>Чарльстон:</b></p> <p>- основное движение – «чарльстона»;</p> <p>- двойной чарльстон;</p> <p>- чередование одинарного и двойного чарльстона;</p> <p>- чарльстон с точкой вперед, назад, с продвижением вперед, назад, с поворотом;</p> <p>- пружинящий шаг с открыванием рук в стороны.</p> <p><b>3. Движения в паре:</b></p> <p>- легкий бег на полупальцах по парам лицом и спиной вперед с поворотом через середину;</p> <p>- легкий бег по парам на полупальцах по кругу (девочка исполняет поворот под руку на сильную долю такта).</p> <p><b>4. Танцевальные комбинации.</b></p>
5.	<p><b>Этюды:</b></p> <p>- «Русская плясовая»;</p> <p>- «Полька»;</p> <p>- «Чарльстон».</p>
6.	<b>Подготовка к итоговому контрольному занятию.</b>
7.	<b>Итоговое контрольное занятие.</b>
8.	<b>Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей дошкольного возраста.</b>

**Перспективно-тематическое планирование Программы**

**Старшая группа (5-6 лет)**

месяц	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
октябрь	<p><b>Занятие 1.</b> <b>Вводное занятие</b> <b>ТБ</b></p> <p><b>Занятие 2.</b> <b>Повторение</b> Упражнения на ориентировку в пространстве.</p>	<p><b>Занятие 3.</b> <b>Повторение 1 года обучения.</b> Положения и движения ног.</p> <p><b>Занятие 4.</b> <b>Повторение 1 года обучения.</b> Положения и движения рук.</p>	<p><b>Занятие 5.</b> <b>Упражнения на ориентировку в пространстве:</b> - положение прямо (анфас), полуоборот, профиль.</p> <p><b>Занятие 6.</b> <b>Положения и движения ног:</b> - позиции ног (выворотные); - relleve по 1,2,3 позициям.</p>	<p><b>Занятие 7.</b> <b>Упражнения на ориентировку в пространстве:</b> - квадрат А.Я.Вагановой; <b>Положения и движения ног:</b> - sotte по 1,2,6 позиции по точкам зала.</p> <p><b>Занятие 8.</b> <b>Положения и движения ног:</b> - sotte в повороте (по точкам зала).</p>
ноябрь	<p><b>Занятие 9.</b> <b>Положения и движения ног:</b> - demi – plie по 1,2,3 позициям. - сочетание маленького приседания и подъема на полупальцы.</p> <p><b>Занятие 10.</b> <b>Положения и движения ног:</b> - шаги на полупальцах с продвижением вперед и назад. - танцевальный шаг назад в медленном темпе.</p>	<p><b>Упражнения на ориентировку в пространстве:</b> - свободное размещение по залу, пары, тройки.</p> <p><b>Положения и движения ног:</b> - шаги с высоким подниманием ноги согнутой в колене вперед и назад на полупальцах.</p> <p><b>Занятие 12.</b> <b>Положения и движения ног:</b> - demi-plie с одновременной работой рук.</p>	<p><b>Танцевальная комбинация, основанная на элементах классического танца.</b></p> <p><b>Занятие 14.</b> <b>Танцевальная комбинация, основанная на элементах классического танца.</b></p>	<p><b>Занятие 15.</b> <b>Сюжетный танец «Мотылек».</b></p> <p><b>Занятие 16.</b> <b>Сюжетный танец «Мотылек».</b></p>
декабрь	<p><b>Занятие 17.</b> <b>Повторение 1 года обучения.</b> Положения и движения ног.</p> <p><b>Занятие 18.</b> <b>Повторение 1 года обучения.</b> Положения и</p>	<p><b>Занятие 19.</b> <b>Повторение 1 года обучения.</b> Положения и движения ног.</p> <p><b>Занятие 20.</b> <b>Положения и движения рук:</b> - положение рук на</p>	<p><b>Занятие 21.</b> <b>Движения ног:</b> - шаг с каблука в народном характере; - простой шаг с притопом.</p> <p><b>Занятие 22.</b> <b>Положения и</b></p>	<p><b>Занятие 23.</b> <b>Движения ног:</b> - простой переменный шаг с выносом ноги на каблук в сторону (в конце музыкального такта).</p> <p><b>Занятие 24.</b></p>

	движения рук.	поясе – кулачком; - смена ладшки на кулачок.	<b>движения рук:</b> - переводы рук из одного положения в другое (в характере русского танца).	<b>Движения ног:</b> - простой переменный шаг с выносом ноги на пятку в сторону и одновременной открыванием рук в стороны (в заниженную 2 позицию).
январь	<p><b>Занятие 25.</b> <b>Движения ног:</b> - battementtendu вперед и в сторону на носок (каблук) по 1 свободной позиции, в сочетании с demi-plié.</p> <p><b>Занятие 26.</b> <b>Движения ног:</b> - притоп простой, двойной, тройной - battementtenau вперед, в сторону на носок с переводом на каблук по 1 свободной позиции, в сочетании с притопом.</p>	<p><b>Занятие 27.</b> <b>Положения и движения рук:</b> - «приглашение».</p> <p><b>Движения ног:</b> - простой русский шаг назад через полупальцы на всю стопу.</p> <p><b>Занятие 28.</b> <b>Положения и движения рук:</b> - руки перед грудью – «полочка».</p>	<p><b>Занятие 29.</b> <b>Положения рук в паре:</b> - «лодочка» (поворот под руку).</p> <p><b>Занятие 30.</b> <b>Движения ног:</b> Простой шаг с притопом с продвижением вперед, назад.</p>	<p><b>Занятие 31.</b> <b>Движения ног:</b> - простой дробный ход (с работой рук и без).</p> <p><b>Занятие 32.</b> <b>Положения рук в паре:</b> - «под ручки» (лицом вперед).</p> <p><b>Движения ног:</b> - простой бытовой шаг по парам под углом вперед, назад; - танцевальный шаг по парам (на последнюю долю приседание и поворот корпуса в сторону друг друга).</p>
февраль	<p><b>Занятие 33.</b> <b>Положение рук в паре:</b> - «под ручки» (лицом друг к другу).</p> <p><b>Движения ног:</b> -простой бытовой шаг по парам в повороте, взявшись под ручку противоположными руками.</p> <p><b>Занятие 34.</b> <b>Упражнения на ориентировку в пространстве:</b> - простейшие перестроения: колонна по одному,</p>	<p><b>Занятие 35.</b> <b>Положения рук в паре:</b> - сзади за талию (по парам, тройкам).</p> <p><b>Движения ног:</b> - танцевальный шаг по парам, тройкам (положение рук сзади за талию).</p> <p><b>Занятие 36.</b> <b>Упражнения на ориентировку в пространстве:</b> - диагональ.</p>	<p><b>Занятие 37.</b> <b>Упражнения на ориентировку в пространстве:</b> - «змейка»; - «ручеек».</p> <p><b>Занятие 38.</b> <b>Танцевальная комбинация, построенная на шагах народного танца.</b></p>	<p><b>Занятие 39.</b> <b>Танцевальная комбинация, построенная на шагах народного танца.</b></p> <p><b>Занятие 40.</b> <b>Движения ног:</b> - прыжки с поджатыми ногами.</p>

	по парам, тройкам, по четыре.			
март	<p><b><u>Занятие 41.</u></b> <i>Движения ног:</i> - «шаркающий шаг».</p> <p><b><u>Занятие 42.</u></b> <i>Движения ног:</i> - «елочка»; <i>(мальчики):</i> - подготовка к присядке (плавное и резкое опускание вниз по 1 прямой и свободной позиции).</p>	<p><b><u>Занятие 43.</u></b> <i>Движения ног:</i> - «гармошка»; <i>(девочки):</i> - простой бег с открыванием рук в подготовительную позицию (вверху, между 2 и 3 позициями).</p> <p><b><u>Занятие 44.</u></b> <i>Движения ног:</i> - «ковырялочка» с двойным и тройным притопом; <i>(девочки):</i> - маленькое приседание (с наклоном корпуса), руки перед грудью</p>	<p><b><u>Занятие 45.</u></b> <i>Движения ног:</i> - поклон на месте с руками; - поклон с продвижением вперед и отходом назад.</p> <p><b><u>Занятие 46.</u></b> <i>Движения ног:</i> <i>(мальчики):</i> - подскоки на двух ногах (1 прямая, свободная позиция); <i>(девочки):</i> - бег с сгибанием ног назад по диагонали, руки перед грудью</p>	<p><b><u>Занятие 47.</u></b> <i>Упражнения на ориентировку в пространстве:</i> - «звездочка».</p> <p><b><u>Занятие 48.</u></b> <i>Упражнения на ориентировку в пространстве:</i> - «корзиночка».</p>
апрель	<p><b><u>Занятие 49.</u></b> <i>Движения ног:</i> - боковые перескоки с ноги на ногу по 1 прямой позиции.</p> <p><b><u>Занятие 50.</u></b> <i>Движения ног:</i> - «припадание» вперед и назад по 1 прямой позиции.</p>	<p><b><u>занятие 51.</u></b> <i>Танцевальная комбинация, построенная на движениях народного танца.</i></p> <p><b><u>Занятие 52.</u></b> <i>Танцевальная комбинация, построенная на движениях народного танца.</i></p>	<p><b><u>занятие 53.</u></b> <i>«Кадриль».</i></p> <p><b><u>Занятие 54.</u></b> <i>«Кадриль».</i></p>	<p><b><u>занятие 55.</u></b> <i>Постановка корпуса, головы, рук и ног.</i> <i>Движения ног:</i> - шаги: бытовой и танцевальный.</p> <p><b><u>Занятие 56.</u></b> <i>Движения ног:</i> - поклон, реверанс.</p>
май	<p><b><u>Занятие 57.</u></b> <i>Движения ног:</i> -«боковой галоп» простой (по кругу).</p> <p><b><u>Занятие 58.</u></b> <i>Движения ног:</i> - «боковой галоп» с притопом (по линиям).</p>	<p><b><u>Занятие 59.</u></b> <i>Движения ног:</i> - «пике» (одинарный) в прыжке.</p> <p><b><u>Занятие 60.</u></b> <i>Движения ног:</i> - «пике» (двойной) в прыжке.</p>	<p><b><u>Занятие 61.</u></b> <i>Положения рук в паре:</i> - основная позиция.</p> <p><i>Движения ног:</i> - легкий бег на полупальцах по кругу по парам лицом и спиной вперед.</p> <p><b><u>Занятие 62.</u></b> <i>Движения в паре:</i> - (мальчик) присед на одно колено, (девочка) легкий бег вокруг мальчика.</p>	<p><b><u>Занятие 63.</u></b> Подготовка к контрольному итоговому занятию. Итоговое занятие.</p> <p><b><u>Занятие 64.</u></b> Итоговое контрольное занятие. Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей</p>



				детей.
--	--	--	--	--------

**Подготовительная к школе группа (6-8 лет)**

месяц	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
октябрь	<p><b><u>Занятие 1.</u></b> <i>Вводное занятие ТБ</i></p> <p><b><u>Занятие 2.</u></b> <i>Повторение</i> Классический танец (упражнения на ориентировку в пространстве, положения и движения рук)</p>	<p><b><u>Занятие 3.</u></b> Классический танец (положения и движения ног).</p> <p><b><u>Занятие 4.</u></b> <i>Движения рук:</i> - portdebras.</p>	<p><b><u>Занятие 5.</u></b> <i>Движения ног:</i> - relieve.</p> <p><b><u>Занятие 6.</u></b> <i>Движения ног:</i> - demi – plie.</p>	<p><b><u>Занятие 7.</u></b> <i>Движения ног:</i> - battementtendu.</p> <p><b><u>Занятие 8.</u></b> <i>Движения ног:</i> - passé.</p>
ноябрь	<p><b><u>Занятие 9.</u></b> <i>Повторение 2 года обучения.</i> Народный танец (положения и движения рук, положения рук в паре).</p> <p><b><u>Занятие 10.</u></b> <i>Повторение 2 года обучения.</i> Народный танец (движения ног, упражнения на ориентировку в пространстве).</p>	<p><b><u>Занятие 11.</u></b> <i>Повторение 2 года обучения.</i> Народный танец (упражнения на ориентировку в пространстве).</p> <p><b><u>Занятие 12.</u></b> <i>Положения и движения рук:</i> - переводы рук из одного положения в другое.</p>	<p><b><u>Занятие 13.</u></b> <i>Движения ног:</i> - поклон в русском танце.</p> <p><b><u>Занятие 14.</u></b> <i>Движения ног:</i> - хороводный шаг.</p>	<p><b><u>Занятие 15.</u></b> <i>Движения ног:</i> - хороводный шаг с постановкой ноги на носок.</p> <p><b><u>Занятие 16.</u></b> <i>Движения ног:</i> - хороводный шаг с выносом ноги на носок вперед.</p>
декабрь	<p><b><u>Занятие 17.</u></b> <i>Движения ног:</i> - переменный ход вперед, назад.</p> <p><b><u>Занятие 18.</u></b> <i>Положения и движения рук:</i> - скользящий хлопок в ладоши - «тарелочки»; (девочки); - взмахи платочком.</p>	<p><b><u>Занятие 19.</u></b> <i>Упражнения на ориентировку в пространстве:</i> - «воротца»; - «карусель».</p> <p><b><u>Занятие 20.</u></b> <i>Движения ног:</i> - боковое «припадание» по 3 позиции.</p>	<p><b><u>Занятие 21.</u></b> <i>Движения ног:</i> - «припадание» в повороте.</p> <p><b><u>Занятие 22.</u></b> <i>(Положения и движения рук:</i> - скользящий хлопок по бедру, по голени.</p>	<p><b><u>Занятие 23.</u></b> Танцевальная комбинация, основанная на движениях народного танца (хороводная).</p> <p><b><u>Занятие 24.</u></b> Танцевальная комбинация, основанная на движениях народного танца (хороводная).</p>
январь	<p><b><u>Занятие 25.</u></b> <i>Движения ног:</i> - кадильный шаг с</p>	<p><b><u>Занятие 27.</u></b> <i>Движения ног:</i> - шаркающий шаг</p>	<p><b><u>Занятие 29.</u></b> <i>Движения ног:</i> - «ковырялочка» (с</p>	<p><b><u>Занятие 31.</u></b> <i>Движения ног:</i> - перескоки с ноги</p>

	<p>каблука.</p> <p><b><u>Занятие 26.</u></b> <i>Движения ног:</i> - шаркающий шаг (каблуком по полу).</p>	<p>(полупальцами по полу).</p> <p><b><u>Занятие 28.</u></b> <i>Движения ног:</i> - пружинящий шаг.</p>	<p>притопом, с приседанием, с открыванием рук).</p> <p><b><u>Занятие 30.</u></b> <i>Движения ног:</i> «ковырялочка» с подскоком.</p>	<p>на ногу по 3 свободной позиции на месте.</p> <p><b><u>Занятие 32.</u></b> <i>Движения ног:</i> - перескоки с ноги на ногу по 3 свободной позиции с продвижением в сторону.</p>
февраль	<p><b><u>Занятие 33.</u></b> <i>Движения ног:</i> - поочередное выбрасывание ног перед собой или крест на крест на носок или ребро каблука на месте.</p> <p><b><u>Занятие 34.</u></b> <i>Движения ног:</i> - поочередно выбрасывание ног перед собой или крест на крест на носок или ребро каблука с отходом назад.</p>	<p><b><u>Занятие 35.</u></b> <i>Движения ног:</i> - подготовка к «веревочке».</p> <p><b><u>Занятие 36.</u></b> <i>Движения ног:</i> - «веревочка».</p>	<p><b><u>Занятие 37.</u></b> <i>Движения ног:</i> - прыжок с поджатыми; (<u>мальчики</u>): - присядка «мячик» (руки на поясе – кулачком).</p> <p><b><u>Занятие 38.</u></b> <i>Движения ног:</i> (руки перед грудью «полочка»).</p> <p><b><u>Движения в паре:</u></b> - соскок на две ноги лицом друг другу.</p>	<p><b><u>Занятие 39.</u></b> <i>Движения ног:</i> - пружинящий шаг под ручку по кругу; (<u>мальчики</u>): - присядка по 6 позиции с выносом ноги вперед на всю стопу.</p> <p><b><u>Занятие 40.</u></b> <i>Движения ног:</i> - пружинящий шаг под ручку в повороте; (<u>мальчики</u>): - присядка по 1 свободной позиции с выносом ноги вперед на всю стопу или каблук.</p>
март	<p><b><u>Занятие 41.</u></b> <i>Упражнения на ориентировку в пространстве:</i> - «воротца».</p> <p><b><u>Движения ног:</u></b> (<u>мальчики</u>): - одинарные удары ладонями по внутренней или внешней стороне голени с продвижением вперед и назад.</p> <p><b><u>Занятие 42.</u></b> <i>Движения ног:</i> <u>дев.</u>: вращение на полупальцах;</p>	<p><b><u>Занятие 43.</u></b> <i>Упражнения на ориентировку в пространстве:</i> - «карусель».</p> <p>Танцевальная комбинация, основанная на основе движений народного танца (плясовая).</p> <p><b><u>Занятие 44.</u></b> Танцевальная комбинация, основанная на основе движений народного танца</p>	<p><b><u>Занятие 45.</u></b> <i>«Русская плясовая».</i></p> <p><b><u>Занятие 46.</u></b> <i>«Русская плясовая».</i></p>	<p><b><u>Занятие 47.</u></b> <i>Повтор 2 года обучения.</i> Бальный танец (движения ног, положения рук в паре, движения в паре).</p> <p><b><u>Занятие 48.</u></b> <i>Движения ног:</i> <b><u>Полька:</u></b> - раг польки (по одному); - раг польки (по парам).</p>

	мальч.: «гусиный шаг».	(плясовая).		
апрель	<p><b><u>Занятие 49.</u></b> <i>Движения ног:</i> <b>Полька:</b> - «подскоки» (по одному, по парам); - «подскоки» в повороте.</p> <p><b><u>Занятие 50.</u></b> <i>Движения ног:</i> <b>Полька:</b> - раг польки в сочетании с «подскоками».</p>	<p><b><u>Занятие 51.</u></b> <i>Движения ног:</i> <b>Полька:</b> - «пике» с одинарным и двойным ударом о пол (с продвижением назад).</p> <p><b><u>Занятие 52.</u></b> <i>Движения ног:</i> <b>Полька:</b> - прыжок из 6 позиции во 2 позицию на одну ногу.</p>	<p><b><u>Занятие 53.</u></b> <i>Танцевальная комбинация, основанная на движениях бального танца («Полька»).</i></p> <p><b><u>Занятие 54.</u></b> <i>Танцевальная комбинация, основанная на движениях бального танца («Полька»).</i></p>	<p><b><u>Занятие 55.</u></b> <i>Движения ног:</i> <b>Вальс:</b> - раг вальса (по одному, по парам).</p> <p><b><u>Занятие 56.</u></b> <i>Движения ног:</i> <b>Вальс:</b> - раbalance (на месте, с продвижением вперед, назад).</p>
май	<p><b><u>Занятие 57.</u></b> <i>Движения в паре:</i> - легкий бег на полупальцах по парам, лицом спиной вперед (с поворотом через середину); - легкий бег по парам на полупальцах по кругу (девочка выполняет поворот под руку на сильную долю такта).</p> <p><b><u>Занятие 58.</u></b> Танцевальная комбинация, основанная на движениях бального танца («Вальс»).</p>	<p><b><u>Занятие 59.</u></b> <i>Движения ног:</i> <b>Полонез:</b> - раг полонеза;  парах, по кругу).</p> <p><b><u>Занятие 60.</u></b> <i>Танцевальная комбинация, построенная на основных шагах («Полонез»).</i></p>	<p><b><u>Занятие 61.</u></b> <i>Движения ног:</i> <b>Чарльстон:</b> - основное  «чарльстона».</p> <p><b><u>Занятие 62.</u></b> <i>Движения ног:</i> <b>Чарльстон:</b> - двойной чарльстон.</p>	<p><b><u>Занятие 63.</u></b> <i>Движения ног:</i> Итоговое контрольное ие.</p> <p><b><u>Занятие 64.</u></b> Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей.</p>

## 2.2. Формы, способы, методы и средства реализации Программы

### Особенности образовательной деятельности

Занятия хореографией начинаются с младшей группы. Основные формы работы – совместная деятельность, игра, развлечения, образовательная деятельность в ходе режимных моментов.

Продолжительность одного занятия не должна превышать:

- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной к школе группе – 30 мин.

## Методические приемы

Педагог для каждого танца выбирает наиболее эффективный путь объяснения, обучения. Интересные методические приемы вызывают у детей желание танцевать.

**Метод показа.** Показывая детям движения, педагог дает им возможность увидеть художественное воплощение образа. Иногда, в основном в начале работы, специалист может выполнять вместе с детьми. Это увлекает детей и усиливает желание поскорее овладеть определенными двигательными навыками.

**Словесный метод.** Разговорная речь является связующим звеном между движениями и музыкой. Словесные объяснения должны быть краткими, точными, образными и конкретными. Так же необходимо обращать внимание на интонацию и на то, с какой силой сказано слово.

**Импровизационный метод.** При обучении танцам следует постепенно подводить детей к свободному, непринужденному движению, такому, как подсказывает музыка. При использовании этого метода не надо никакого предварительного прослушивания музыки. Дети должны попытаться сами найти нужные движения. Также не рекомендуется подсказывать им вид движения и отмечать успевающих. Но при этом надо внимательно наблюдать за тем, чтобы дети не придумывали движения, которые не связаны с музыкой.

**Метод иллюстративной наглядности.** Полноценная деятельность не может проходить без рассказа о танцах, их истории и многообразии, без знакомства репродукций, книжными иллюстрациями, фотографиями и видеофильмами.

**Игровой метод.** Суть игрового метода в том, что педагог подбирает для детей такие игрушки, которые помогают в обучении. Игрушки (атрибуты) украшают танец и оказывают большое влияние на его фиксировать свое внимание на технических особенностях танца. А игры-превращения помогут научить детей выразительному выполнению движений, разовьют их фантазию и воображение.

**Концентрический метод.** Этот метод заключается в том, что педагог по мере усвоения детьми определенных движений, танцевальных композиций снова возвращается к пройденному, но уже может предложить усложненный вариант.

### Способы и направления поддержки детской инициативы в освоении Программы

Программа обеспечивает полноценное развитие личности детей во всех основных образовательных областях, а именно: в сферах социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития личности детей на фоне их эмоционального благополучия и положительного отношения к миру, к себе и к другим людям.

Указанные требования направлены на создание социальной ситуации развития для участников образовательных отношений, включая создание образовательной среды, которая:

- 1) гарантирует охрану и укрепление физического и психического здоровья детей;
- 2) обеспечивает эмоциональное благополучие детей;
- 3) способствует профессиональному развитию педагогических работников;
- 4) создает условия для развивающего вариативного дошкольного образования<sup>29</sup>;
- 5) обеспечивает открытость дошкольного образования;
- 6) создает условия для участия родителей (законных представителей) в образовательной деятельности.

Для воспитанников младшей и *средней возрастной группы (3-5 лет)* приоритетной сферой инициативы является познание окружающего мира. Педагог осуществляет следующую деятельность по поддержке детской инициативы:

- поощряет желания ребёнка строить собственные умозаключения, внимательно выслушивает все его рассуждения, проявляя уважение к его интеллектуальному труду;

- создаёт условия и поддерживает театрализованную деятельность детей, их стремление переодеться (рядиться);
- обеспечивает условия для музыкальной импровизации, пения и движений под музыку;
- негативные оценки даёт только поступкам ребёнка, наедине с ним;
- не навязывает сюжеты игр в ходе самостоятельной детской деятельности;
- привлекает детей к оформлению помещения к праздничным мероприятиям, обсуждая разные возможности и предложения с их стороны;
- привлекает детей к планированию деятельности;
- побуждает детей к формированию и выражению собственной эстетической оценки воспринимаемого, не навязывая им мнения взрослого.

Для воспитанников *старшей группы (5-6 лет)* приоритетной сферой инициативы является внеситуативно-личностное общение. Педагог осуществляет следующую деятельность по поддержке детской инициативы:

- создаёт положительный психологический микроклимат, в равной мере проявляя любовь и заботу ко всем детям: выражать радость при встрече; использовать ласку и тёплое слово для выражения своего отношения к ребёнку;
- уважает индивидуальные вкусы детей, их позитивные привычки;
- поощряет созидание по собственному замыслу; обращает внимание на полезность будущего продукта для других, доставленную радость окружающим;
- создаёт условия для разнообразной самостоятельной творческой деятельности детей;
- помогает детям в решении проблем организации игры;
- привлекает к планированию деятельности детского коллектива на день и более отдалённую перспективу, песни, музыки, постановки и т.д.;
- создаёт условия для самостоятельной творческой и познавательной деятельности детей по интересам.

Для воспитанников *подготовительной к школе группы (6-8 лет)* приоритетной сферой инициативы является научение. Педагог осуществляет следующую деятельность по поддержке детской инициативы:

- вводит адекватную оценку результата деятельности ребёнка с одновременным признанием его усилий и указанием возможных путей и способов совершенствования продукта;
- спокойно реагирует на неуспех ребёнка и предлагает несколько вариантов исправления работы: повторное исполнение спустя некоторое время, доделывание, совершенствование деталей и т.п.; рассказывает детям о трудностях, которые педагог сам испытал новому;
- создаёт условия (ситуации), позволяющие ребёнку реализовать свою компетентность, обретая уважение и одобрение со стороны взрослых и сверстников;
- обращается к воспитанникам с просьбой научить его тем индивидуальным достижениям, которые есть у каждого из них;
- создаёт условия для разнообразной самостоятельной творческой деятельности детей;
- помогает при необходимости в решении проблем при организации игры;
- привлекает к планированию деятельности детского коллектива на день и более отдалённую перспективу, учитывая и реализуя их пожелания и предложения;
- создаёт условия для самостоятельной творческой и познавательной деятельности детей по интересам.

### **Особенности взаимодействия педагога с семьями воспитанников**

В современных условиях дошкольное образовательное учреждение является единственным общественным институтом, регулярно и неформально взаимодействующим с семьёй, то есть имеющим возможность оказывать на неё определенное влияние.

В основу совместной деятельности семьи и дошкольного учреждения заложены следующие принципы:

- единый подход к процессу воспитания ребёнка;
- открытость дошкольного учреждения для родителей;
- взаимное доверие во взаимоотношениях педагогов и родителей;
- уважение и доброжелательность друг к другу;
- дифференцированный подход к каждой семье;
- равно ответственность родителей и педагогов.

На сегодняшний день в ДОО осуществляется интеграция общественного и семейного воспитания дошкольников со следующими категориями родителей:

- с семьями воспитанников;
- с будущими родителями.

#### **Система взаимодействия с родителями включает:**

- ознакомление родителей с результатами работы ДОО на общих родительских собраниях, анализом участия родительской общественности в жизни ДОО;
- ознакомление родителей с содержанием работы ДОО, направленной на физическое, психическое и социальное развитие ребенка;
- участие в составлении планов: спортивных и культурно-массовых мероприятий, работы родительского комитета
- целенаправленную работу, пропагандирующую общественное дошкольное воспитание в его разных формах;
- обучение конкретным навыкам и умениям в различных видах детской деятельности на специальных занятиях

#### **Требования и методические рекомендации к проведению обучения упражнениям**

Воспитанникам рекомендуется посещать занятия в единой танцевальной форме. Для девочек она белого цвета: балетки, юбочки для девочек, купальники, для мальчиков – белые футболки, носки, чёрные шорты.

1. Одним из неперемennых условий воспитаний танцора является развитие у него музыкально-ритмических навыков, которое начинается уже с первого урока при входе в хореографический зал с ходьбы под музыку марша. Музыкальный размер 4/4 является самым легко воспринимаемым для ребят. Поэтому урок танца рекомендуется проводить с маршевого шага. Мелодии для урока танца необходимо выбирать предельно ясные, с ярко выраженной сильной долей, внятные и запоминающиеся.

2. Наиболее сложными для дошкольников являются с изучением рисунков танца. Поэтому для достижения желаемого результата педагогу рекомендуется самому разводить взявшихся за руки детей на определённый рисунок.

3. Для удержания внимания и наилучшего запоминания детьми рекомендуется повторять и проходить новый материал, используя форму диалога с последующим повторением ответов детей. Часть заданий доносить через создание и воплощение образов, понятных маленьким детям. Исполнение образных заданий сопровождать музыкальным и иллюстративным материалом.

4. Использовать на занятиях пластические игры- задания с использованием атрибутов, элементов костюмированных персонажей, знакомых детям и вызывающих у них положительные эмоции.

5. Включать в содержание учебных занятий задания с элементами импровизации.

## Описание основных позиций и танцевальных движений по хореографии

### Исходные позиции ног:

**Основная стойка** – пятки вместе, носки врозь. Для детей старшего возраста носки ног максимально развернуты в стороны (в хореографии – 1-я позиция), для младшего возраста – под углом 45° («домиком»).

«**Узкая дорожка**» - пятки и носки вместе, ступни ног параллельны (для всех возрастных групп) в хореографии – 6-я позиция.

«**Широкая дорожка**» - ступни ног – на ширине плеч, параллельны.

**Сесть на колени** – низко опустившись, сесть на оба колена. Колени крепко прижаты к полу.

#### • Для старшего возраста:

**2-я позиция** – ноги на ширине плеч, только носки ног максимально развернуты в стороны.

**3-я позиция** – опорная нога ставится под углом 45°, пятка неопорной ноги приставляется спереди к середине ступни опорной ноги, тоже под углом 45°.

**4-я позиция** – опорная нога ставится так же, как в 3-й позиции. Неопорная нога выставляется вперед на длину небольшого шага под углом 45°.

Находясь в любой из вышеописанных позиций, ноги следует держать прямыми, ягодичные мышцы напряженными, спину прямой, живот подтянутым, тяжесть тела равномерно распределить на обе стопы, опираясь на пальцы. Полной выворотности стопы в позициях от дошкольников требовать не надо. Достаточно, если носки ног будут развернуты под прямым углом.

### Исходные позиции рук

**Внизу** – руки опущены вдоль тела.

**Вперед** – руки вытянуты на уровне груди (параллельно полу).

**Вверху** – руки максимально подняты вверх над головой. В младшем возрасте высота рук произвольная.

**В стороны** – плечи и руки составляют одну прямую линию.

Руки могут быть **открытыми** – ладони вверх («к солнышку»).

Руки могут быть **закрытыми** – ладони вниз (смотрят в пол).

«**Поясок**» - ладони на талии, большие пальцы – сзади, остальные – вперед. Плечи и локти слегка отведены назад.

«**Кулачки на бочок**» - пальцы рук слегка сжаты в кулачки, которые ставятся на талию тыльной стороной внутрь.

«**Полочка**» - руки согнуты в локтях, сложены перед грудью. На левой руке лежит правая (кисть правой руки лежит на локте левой и наоборот).

«**Матрешка**» - руки (полочкой), указательный палец правой (левой) руки делает «ямочку» на одноименной щеке. Левая (правая) ладонь поддерживает локоть другой руки и чуть отведена вперед (на весу).

«**Юбочка**» - большим, указательным и средним пальцами (щепотью) обеих рук взять края юбочки и развести руки в стороны – вверх.

«**Фартучек**» - щепотью прихватить с обеих сторон перед юбочки и приподнять вверх.

**За спиной** – руки соединены за спиной чуть ниже талии. Ладонь левой руки тыльной стороной лежит в правой ладони. Пальцы слегка сжаты, плечи и локти сведены назад.

### Позиции рук в парах:

#### • Дети стоят рядом (смотрят в одну сторону):

«**Стрелка**» - руки соединены в позиции «Вперед» от величины угла меняется название «стрелки»: узкая, широкая.

«**Воротники**» - руки соединены в позиции «Вверх». Ладонь девочки подкладывается снизу под ладонь закрытой руки мальчика.

«**Плетень**» - руки соединены крест-накрест.

«**Бантик**» - то же, но локти округлены и приподняты вперед - вверх, руки не напряжены.  
«**Саночки**» - мальчик стоит перед девочкой к ней спиной и подает ей обе руки назад. Девочка стоит лицом к спине мальчика и берет его за руки.

• **Дети стоят, соединив одноименные плечи (смотрят в разные стороны):**

«**Бараночка**» - одноименные руки соединены накрест в локтевых сгибах, кисть сжата в кулачок. Свободные руки в любой из перечисленных позиций.

«**Вертушка**» - одноименные руки соединены в позиции «Вверх».

Кружиться вертушкой – соединив руки в позиции «Вертушка», двигаться как бы догоняя друг друга на месте.

«**Звездочка**» (трое и больше детей) – стоят друг за другом, соединив одноименные руки в позиции «Вверх».

Кружиться звездочкой – соединив руки в позиции «Звездочка», двигаться как бы догоняя друг друга на месте.

«**Двойной пояс**» - если дети стоят друг к другу левыми плечами, то левыми же руками обхватывают партнера за талию спереди и наоборот. Можно менять плечи на каждую музыкальную фразу.

• **Дети стоят лицом друг к другу:**

«**Лодочка**» - руки соединены в позиции «В стороны». Они раскрыты на уровне груди.

«**Воротники**» (узкие) – руки соединены вверх, (широкие) – в стороны - вверх.

### **Движения рук:**

«**Ветерок**» - плавные перекрестные движения рук над головой. В работе участвуют плечо, предплечье, кисть.

«**Ленточки**» - поочередно перед собой, поочередно сзади.

«**Крылья**» - плавные маховые движения руками, разведенными в стороны. Следует помнить, что при подъеме рук кисти опущены, а при опускании рук-«крыльев» локти слегка согнуты, кисти выразительно подняты вверх.

«**Поющие руки**» - из положения «В стороны» мягким движением кисти направляются навстречу друг другу, словно собирая перед собой упругий воздух. Так же пластично руки разводятся в стороны. Корпус помогает выразительности движения, слегка наклоняясь вперед и затем чуть прогибаясь назад.

«**Моторчик**» - руки согнуты в локтях перед грудью, ладони крутятся одна вокруг другой. Быстро или медленно.

### **Хлопки:**

«**Ладушки**» - хлопки ладонями впереди или сзади (за спиной выполняются свободными, не напряженными, согнутыми в локтях руками, двигающимися навстречу друг другу).

«**Блинчики**» - на «раз» - удар правой ладонью по левой, на «два» - наоборот (кисти расслаблены, стакато), с поворотом кисти.

Хлопки могут быть громкими или тихими, в зависимости от динамики музыкального образа.

«**Тарелочки**» - младший возраст – «отряхни ладошки», старший возраст – ладони обеих рук имитируют скользящие движения оркестровых тарелок: правая рука с размаху двигается сверху вниз, левая рука – снизу вверх.

«**Бубен**» - левая ладонь опорная (как бы крышка бубна, пальцы правой руки ударяют по ней). Опорную руку менять. Удар сильный.

«**Колокола**» - активные хлопки над головой. Движение яркое, с большим размахом слегка согнутых в локтях ненапряженных рук. Для этого движения необходима полная свобода верхнего плечевого пояса.

«**Колокольчики**» - мелкие хлопки прямыми пальцами одной руки о ладонь другой. Удары легкие, негромкие. Руки могут быть согнуты в локтях, выпрямлены или подняты в сторону-вверх (вправо или влево). Возможны варианты «колокольчиков», звучащих около правого уха или около левого.



«**Ловим комариков**» - легкие, звонкие хлопки прямыми ладонками справа, слева от корпуса, вверху и внизу согнутыми в локтях руками.

#### **Хлопки в парах:**

«**Стенка**» - ладони согнутых в локтях (вперед) рук идут навстречу рукам партнера.

Хлопок выполняется на середине расстояния между детьми.

«**Большой бубен**» - поочередно один из партнеров держит открытыми ладони согнутых в локтях или вытянутых вперед рук, а другой ударяет по ним своими ладонями.

«**Крестики**» - техника выполнения та же, что и в «Бубне», только руки партнеров двигаются накрест (правая с правой и наоборот).

#### **Виды шага:**

**Спокойная ходьба (прогулка)** – шаг начинается с носка вытянутой правой (левой) ноги, носок развернут в сторону. Амплитуда и длина шага небольшая. Движение рук произвольное (могут быть в любой позиции).

**Шаг на всей ступне (топающий)** – выполняется с очень небольшим продвижением вперед: колени чуть согнуты, корпус прямой, ноги ставятся на всю ступню с легким притопом, от пола их почти не поднимают, но и не шаркают. Ребенок движется как бы «на колесиках» руки можно поставить кулачками на пояс.

**Хороводный шаг** – этот вид шага используется в хороводах. Отличается от простого шага большой плавностью и устремленностью. Устремленный характер придают движению хорошая осанка, приподнятая голова. Движение связано с музыкой неторопливого, спокойного содержания.

**Приставной хороводный шаг** (без смены опорной ноги) – на «раз» - небольшой шаг с носка правой (левой) ноги опорной и т. д.

**Приставной хороводный шаг** (с поочередной сменой опорной ноги) – ритмический рисунок шага: 2 восьмые, четверть. На «раз»- длинный шаг с носка правой (левой) ноги, и на «и» - приставление левого (правого) носка к пятке опорной ноги. На «два» - шаг на месте с правой (левой) ноги. На следующий такт движение с другой ноги.

**Шаг кадрили** – на «раз» - шаг правой (левой) ногой, на «два» - легкий скользящий удар каблуком другой ноги рядом с опорной. Неопорная нога после удара каблуком вытягивается вперед, начиная следующий шаг. Этот шаг можно выполнять с легким полуприседанием на счет «два».

**Высокий шаг** – нога не выносится вперед, а сгибается в колене и поднимается вверх под углом 90°. носок максимально оттянут вниз или ступня параллельна полу «утюжком». Это шаг на месте или с продвижением вперед (в образе петушка, лошадки).

**Шаг с притопом на месте** – на «раз» делают шаг на месте левой ногой рядом с правой; на «два» - притоп правой ногой впереди левой, без переноса на нее тяжести тела. Затем на «раз» - шаг на месте правой, ставя ее рядом с левой; на «два» - притоп левой впереди правой; все повторяется сначала. Акцент постоянно падает на притоп (на «два»).

**Переменный шаг** – выполняется на 2 такта в двухдольном размере или 1 такт в четырехдольном. В основе шага – хороводный шаг. На «раз» и «два» 1-го такта – длинные поочередные шаги с носка правой (левой) ноги. На «раз» и «два» 2-го такта – три коротких поочередных шага с носка другой ноги. На «и» пауза. Следующий шаг начинается с носка левой ноги.

**Боковой приставной шаг** – на «раз» - вправо (влево), на «два» - левая (правая) нога приставляется к опорной. Носки ног вместе или врозь, в зависимости от исходного положения («узкая дорожка» или основная стойка).

**Боковое припадание** – на «раз» - боковой шаг с носка правой (левой) ноги, колено сгибается (как бы маленькое приседание). На «два» - носок другой ноги приставляется к пятке опорной сзади, одновременно колено правой (левой) ноги выпрямляется. Элемент «припадания» можно выполнять и на месте в «точке» или с поворотом вокруг своей оси («часики»).

### **Шаг на носках:**

**Пружинящий шаг** – это «пружинка» с продвижением на всей ступне.

**Крадущийся шаг** – это «пружинка» с продвижением на подушечках и низких полупальцах (образ куклы, балерины и т. д.). движение выполняется только в подготовительной группе.

**Боковой шаг («крестик»)** – на «раз» - шаг в сторону с правой (левой) ноги. На «два» - перед ней накрест ставится левая (правая) нога.

**Шаг окрестный вперед-назад («косичка»)** – хороводный шаг, только ноги ставятся не под углом 45° вправо или влево а накрест перед правой или левой. При движении этим шагом назад левая нога ставится сзади правой и наоборот.

**Семенящий шаг («плавающий»)** – плавный хороводный шаг с продвижением вперед (назад) на носках. При его выполнении сгибаются только подъемы ног. Исполняется в старшем возрасте.

### **Прыжки:**

#### **• На одной ноге:**

**«Точка»** - исходное положение ног – основная стойка, руки в любой позиции. После толчка, приземлиться в ту же точку, ставя ногу сначала на носок, затем на всю ступню. Другая нога (неопорная) согнута в колене и отведена назад. Опорную ногу менять.

**«Часики»** - техника та же, только прыжок выполняется с поворотом вокруг своей оси. Опорная нога равномерно (как стрелка часов) поворачивается по окружности. На 8 прыжков ребенок должен сделать полный оборот – 360°.

На «раз, два» - левым плечом вперед,

На «три, четыре» - спина

На «пять, шесть» - правым плечом,

На «семь, восемь» - лицом.

**«Лесенка»** - техника та же, что и в «точке», но продвигаясь вперед или назад на определенное количество прыжков (ступенек лесенки).

**«Заборчик»** - боковой прыжок вправо (на правой) или влево (на левой ноге). Сколько дощечек в заборе, столько и прыжков.

**«Солнышко»** - техника та же, что и в «точке», только продвигаясь по окружности любого диаметра («вокруг солнышка»).

#### **Прыжки на двух ногах:**

**Подскок** – поочередное подпрыгивание на правой и левой ноге.

Амплитуда прыжка зависит от характера музыки. Выполнять его можно на месте, с продвижением вперед или назад, а также с поворотом вокруг своей оси («часики»).

**Прыжки с отбрасыванием ног назад** – на «раз» - прыжок-«точка» опорной ногой, одновременно неопорная нога сгибается в колене и отбрасывается назад, пяткой кверху. Неопорная нога может удерживаться на весу или ставиться сзади на носок пяткой кверху. На «два» - смена опорной ноги.

**«Веселые ножки» (прыжки с выбрасыванием ног вперед)** – то правая, толевая нога поочередно часто выбрасываются вперед, как бы хвалясь перед зрителями. Носочек ноги направлен вниз, к полу. Руки – в стороны, ладони смотрят вперед внутренней стороной.

**«Качалочка»** - исходное положение – ноги вместе. Затем правая нога выносится чуть вперед и как бы толкает левую ногу назад, затем снова выносится вперед, а левая возвращается на место. Движение повторяется непрерывно.

**«Ножницы»** - на «раз» - толчок, разведение ног в стороны и приземление в позицию «Широкая дорожка». На «два» - толчок и скрещивание ног в «точке» впереди (правая ступня впереди левой и наоборот при повторении).

**«Крестик»** - на «раз» - толчок и скрещивание ног в «точке» (правая нога впереди), на «два» - то же самое, только впереди левая нога.

**«Метелочка»** - то же, что и «качалочка», только со сменой ног.

**Боковой галоп** – то же, что и боковой приставной шаг, только на прыжке.

**Галоп вперед** – техника та же, только продвижение не в сторону, а вперед. На «раз» - толчок и правая (левая) нога выносятся вперед, приземляясь с носка. Носок другой ноги приставляется сзади к пятке опорной ноги. На «два» - повторение.

**«Веребочка»** - на «раз» - прыжок-«точка» на левой (правой) ноге, одновременно другая нога ставится сзади и скользящим движением носка по полу выносятся вперед. На «два» - все повторяется с правой (левой) ноги. Этот прыжок можно выполнять как на месте, так и с продвижением вперед.

#### **Танцевальные движения:**

Исходное положение для всех вариантов (если не оговаривается дополнительно): ноги в основной стойке, руки в любой позиции.

**«Качель маленькая»** - дети стоят, взявшись за руки и слегка качая ими из стороны в сторону.

**«Качель большая»** – то же, только сильно раскачивают руками из стороны в сторону.

**«Пружинка»** - стоя на месте, легко, часто, непрерывно приседать. Колени при этом слегка разводятся в стороны. Спина – прямая. Это движение можно выполнять из 6-й позиции ног (на «узкой дорожке»). в этом случае колени ног не разводятся.

**Притоп** – стоя на левой ноге, ритмично притоптывать правой, чуть пружиня обеими.

**«Три притопа»** (исходное положение – «Узкая дорожка») – на месте шаг правой ногой, затем левой и снова правой, чуть притопнув. Повторяется с левой ноги. Движение выполняется ритмично.

**Притоп поочередно двумя ногами** – техника та же, только на «раз, и» - притоп правой (левой) ногой, а на «два, и» - левой (правой) ногой.

**Притоп в сочетании с** \_\_\_\_\_ рной или на расстоянии небольшого шага впереди.

**Приседание** – техника та же, только на «раз» - приседание, на «два» - возвращение в исходное положение. Амплитуда зависит от возраста детей. Полное приседание выполняется только в подготовительной группе. При этом пятки ног отрываются от пола, а колени разводятся в стороны, спина прямая, крепкая.

**Полуприседание** – выполняется в сочетании с «точкой» - каблуком или носком правой (левой) ноги на расстоянии небольшого шага вперед.

**Полуприседание с поворотом корпуса** – сделать полуприседание, поворачивая корпус вправо (влево) на 90°. Разворачивая корпус прямо, принять исходное положение.

#### **«Ковырялочка»:**

**1-й вариант:** правая нога ставится назад на носок, затем выносятся вперед на пятку и на месте – три притопа.

**2-й вариант:** правую (левую) ногу согнуть в колене и поставить в сторону на носок невыворотом (пяткой вверх); одновременно слегка согнуть колено левой (правой) ноги. Вытягивая прямую правую (левую) ногу, поставить ее на пятку. Сделать тройной притоп, начиная с правой (левой) ноги.

**«Распашонка»** - на «раз» полуприседание с хлопком «ладушки» согнутыми в локтях руками впереди-вверху. На «два» - выпрямиться и поставить правую (левую) ногу в «точку» впереди-справа на пятку. Одновременно вытянуть руки по диагонали: правая – в сторону-вниз, левая – в сторону-вверх. На 2-й такт то же с другой ноги.

**«Самоварчик»** - на «раз» - полуприседание и хлопок-«ладушки» согнутыми в локтях руками перед грудью. На «два» - выпрямиться, левую руку вытянуть в сторону-вверх, правой – хлопнуть по внутренней стороне голени левой ноги, согнутой в колене и поднятой вверх под углом 90°.

**«Елочка»** - исходное положение: ноги – «узкая дорожка», руки – «полочка», «поясок» и др. На «раз» - повернуть ступни ног (отрывая носки от пола) вправо под углом 45°. на «два» - то же пятки. Движение можно выполнять как на прямых ногах, так и на «пружинке». Спина прямая.

«**Большая гармошка**» - ноги вместе. На «раз» - разведение носков в стороны, на «два» - разведение пяток, на «три» - снова разведение носков и на «четыре» - разведение пяток. Затем возвращение в исходное положение в таком же порядке.

«**Топотушки**» - исходное положение – ноги вместе, чуть присев, руки сжаты в кулачки на поясе (подбоченившись). Часто поочередно топтать ногами на месте.

«**Рычажок**» - ноги на «узкой дорожке». На «раз» - правая рука сгибается в локте и рукой достает вверх, сгибаясь в коленке, поднимается первая нога. На «и» - в исходное положение.

Все на «пружинке».

**Поворот вокруг себя (кружение)** – стоя лицом к зрителям начинать движение вправо. Легко на носочках повернуться на месте вокруг себя и остановиться в исходном положении.

«**Расческа**» - дети стоят в шахматном порядке. На расстоянии друг от друга лицом в одном направлении.

**1-й вариант:** вначале вторая шеренга проходит вперед сквозь первую, останавливаясь чуть впереди. Затем первая (оказавшись позади) проходит вперед сквозь вторую, останавливаясь чуть впереди, и т. д.

**2-й вариант:** первая шеренга идет назад, одновременно вторая – движется вперед. Проходя друг через друга – шеренги меняются местами.

«**Играть платочком**» - держа платок (сложенный по диагонали) за два угла перед собой на уровне груди, приподнимать поочередно то один, то другой уголок платочка.

#### **Танцевальные движения для мальчиков 6-7 лет:**

«**Козлик**» - исходное положение – ноги вместе, ступни перед грудью. Это движение выполняется на прыжке. Прыгая на левой ноге, сильно притоптывать правой. На счет «раз» - руки по дуге раскрываются в стороны-вверх (кулачки слегка сжаты и подняты вверх), на счет «два» - возвращаются в исходное положение.

«**Веселые ножки**» - положение упор-присев сзади. Ноги часто, резко «выбрасываются» поочередно вперед. Возвращаясь в исходное положение, нога опирается носком об пол.

«**Гусиный шаг**» - исходное положение – в полуприсяде, ноги на «узкой дорожке» широко шагать в полуприсяде на «пружинке». Руками, согнутыми в локтях, махать вперед-назад. Следить за осанкой. Продолжительность движения не более 8-ми тактов.

«**Волчок**» - опираясь о пол ладонью правой руки, вытянув корпус и ноги влево по диагонали, двигаться «семенящим» бегом вокруг своей оси (как циркулем описывая полный круг). Левая рука – произвольно.

**Встать на колено** – опуститься на правое колено, левая нога согнута в виде стульчика. Ступня левой ноги стоит у колена правой ноги.

#### **Поклон**

«**Русский поклон**» - исходное положение ног: 4-я позиция.

Согнув правую руку в локте, коснуться пальцами правой руки левого плеча. Выпрямляя правую руку, опустить ее вниз пред собой по траектории дуги, одновременно наклоняя корпус вперед.

#### **Построения**

**Колонна** – дети стоят друг за другом, в одном направлении, соблюдая интервалы между собой.

**Шеренга** – дети стоят рядом друг с другом, в одном направлении, соблюдая интервалы между собой.

**Цепочка** – дети стоят вполборота друг за другом, держась за руки.

### **Термины классического и народно-характерного танца**

Терминология классического и народно-характерного танца сложилась в XVII веке (1661г.) во Франции, в Королевской академии танца. Постепенно эта танцевальная терминология

стала общепризнанной во всем мире. Но она претерпела много изменений, дополнений, прежде чем пришла к той стройной и строгой системе, которой мы пользуемся в настоящее время. Немалый вклад в уточнение терминологии внесла русская школа классического танца и ее создательница профессор Агриппина Яковлевна Ваганова.

Однако французский язык остался в терминологии столь же обязательным, как латынь в медицине. Произношение французских слов, указанное в скобках, является условным.

**Adagio (адажио)** – медленно; медленная часть танца

**Allegro (аллегро)** – быстро; прыжки

**Allongee (аллонже)** – от гл. удлинить, продлить, вытянуть; движение из adagio, означающее вытянутое положение ноги и скрытую кисть руки

**Aplomb (апломб)** – устойчивость

**Arabesque (арабеск)** – поза, название которой происходит от стиля арабских фресок; в классическом танце существует четыре вида позы «арабеск» - 1-я, 2-я, 3-я, 4-я.

**Assemble (ассамбле)** – от гл. соединять, собирать; прыжок с собиранием вытянутых ног в воздухе; прыжок с двух ног на две ноги.

**Attitude (аттитюд)** – поза, положение тела; поднятая вверх нога полусогнута.

**Balance (баланс)** – от гл. качать, покачиваться; покачивающееся движение

**Balancoire (балансуар)** – качели; применяется в grandbattementjete

**Pas ballonnee (па балонэ)** – от гл. раздувать, раздуваться; в танце характерно продвижение в момент прыжка в различные направления и позы, а также сильно вытянутые в воздухе ноги до момента приземления и сгиба одной ноги на surlecou-de-pied

**Pas ballotte (па балоттэ)** – от гл. колебаться; движение, в котором ноги в момент прыжка вытягиваются вперед и назад, проходя через центральную точку корпуса наклоняется вперед и назад, как бы к

**Pas de basque (па де баск)** – шаг басков; для этого движения характерен шаг 3/4 или 6/8 (трехдольный размер), исполняется вперед и назад.

**Battement (батман)** – размах, биение

**Battement Developpe (батман девлоппэ)** – раскачивать, раскрывать, вынимать ногу на 90° в нужное направление. Developpe – от гл. раскрыть.

**Battement double frappe (батман дубль фраппэ)** – движение с двойным ударом

**Battement fondu (батман фондю)** – мягкое, плавное, «тающее» движение. Fondu – от гл. таять

**Battement frappe (батман фраппэ)** – движение с ударом, или ударное движение. Frappe – от гл. бить

**Battement soutenu (батман сотеню)** – от гл. выдерживать, поддерживать; движение с подтягиванием ног в пятой позиции, непрерывное движение

**Battement tendu (батман тандю)** – отведение и приведение вытянутой ноги, выдвижение ноги

**Batterie (батри)** – барабанный бой; нога в положении surlecou-de-pied проделывает ряд мелких ударных движений

**Pas de bourree (па де буррэ)** – чеканный танцевальный шаг, переступание с небольшим продвижением

**Brise (бризе)** - от гл. разбивать, раздроблять; движение из раздела прыжков с заносками

**Cabriolt (кабриоль)** – прыжок на месте; прыжок с подбиванием одной ноги другой

**Changement de pieds (шажман де пье)** – прыжок с переменной ног в воздухе. Changement – смена

**Pas chasse (па шассэ)** – от гл. гнать, подгонять; партерный прыжок с продвижением, во время которого одна нога подбивает другую

**Pas de chat (па де ша)** – кошачий шаг; этот прыжок по своему характеру напоминает мягкое движение кошачьего прыжка, что подчеркивается изгибом корпуса и мягким движением рук. Lechat – кошка

**Pas ciseaux (па сизо)** – ножницы; название этого прыжка происходит от характера движения ног, выбрасываемых вперед по очереди и вытянутых в воздухе

**Coupe (купэ)** – подбивание; отрывистое движение, короткий толчок

**Pas couru (па курю)** – пробежка по шестой позиции

**Croisee (краузэ)** – от гл. скрещивать; поза, при которой ноги скрещены, одна нога закрывает другую

**En dedans (ан дедан)** – внутрь, в круг

**Degagt (дегаже)** – освободить, отводить

**En dehors (ан деор)** – наружу, из круга

**Demi-plie (деми плие)** – маленькое приседание

**Dessus-dessous (десю-десу)** – верхняя-нижняя часть, над-под; вид pasdebourree

**Ecartee (экартэ)** – от гл. отводить, раздвигать; Z поза, при которой вся фигура повернута по диагонали

**Echappé (эшаппэ)** – от гл. вырваться; прыжок с раскрытием ног во вторую позицию и собиранием из второй в пятую

**Effacee (эфасэ)** – развернутое положение корпуса и ног

**Pas emboite (па амбуатэ)** – от гл. вкладывать, вставлять, укладывать; прыжок, во время которого происходит смена полусогнутых ног в воздухе

**Entrechat (антраша)** – прыжок с заноской

**En fase (ан фас)** – прямо, прямое положение корпуса, головы и ног

**Pas faille (па файи)** – ослабевающее движение; это движение имеет мимолетный характер и часто служит для подготовки трамплина к следующему прыжку; одна нога как бы подсекает другую

**Fouette (фуэтэ)** – от гл. стегать, сечь; вид танцевального поворота, быстрого, резкого; открытая нога во время поворота сгибается к опорной ноге и резким движением снова открывается

**Galoper (галоп)** – гоняться, преследовать, скакать, мчаться

**Glissade (глиссад)** – скольжение; прыжок, исполняемый без отрыва носков ног от пола

**Grand (гранд)** – большой

**Jete (жете)** – бросок ноги на месте или в прыжке

**Jete tntrelace (жете антрэлясэ)** – перекидной прыжок. Entrelace – от гл. переплестать

**Jete ferme (жете фермэ)** – закрытый прыжок

**Jete passé (жете пассе)** – проходящий прыжок

**Pas (па)** – шаг; движение или комбинация движений; употребляется как равнозначное понятию «танец»

**Pas d'actions (па д'аксион)** – действенный танец

**Pas de deux (па дэ дэ)** – танец двух исполнителей, классический дуэт, обычно танцовщика и танцовщицы

**Pas de quatre (па де катр)** – танец четырех исполнителей, классический квартет

**Pas de trios (па де трыа)** – танец трех исполнителей, классическое трио, чаще двух танцовщиц и одного танцовщика

**Passe (пассэ)** – от гл. проводить, проходить; связующее движение, проведение или переводение ноги

**Petit battement (пти батман)** – маленький батман, на щиколотке опорной ноги. Petit – маленький

**Pirouette (пируэт)** – юла, вертушка; быстрое вращение на полу

**Plie (плие)** – приседание

**Pointe (пуантэ)** – пуант, носок, пальцы

**Port de bras (пор дэбра)** – упражнение для рук, корпуса, головы: наклоны корпуса, головы

**Preparation (препарасион)** – приготовление, подготовка

**Releve (релевэ)** – от гл. приподнимать, возвышать; подъем на пальцы или на полупальцы

**Releve lent (релевэ лян)** – медленный подъем ноги на 90°

**Renverse (ранверсэ)** – от гл. опрокидывать, переворачивать; опрокидывание корпуса в сильном перегибе и в повороте

**Rond de jambe en l'air (рон же жамб ан лер)**- круг ногой в воздухе. Rond – круглый. Jambe – нога. L'air –воздух

**Rond de jambe par terre (рон де жамб пар тер)** – вращательное движение ноги по полу, круг носком по полу. Terre – земля

**Saut de basque (со де баск)** – прыжок басков; прыжок с одной ноги на другую с поворотом корпуса в воздухе

**Saute (сотэ)** – прыжок на месте по позициям

**Sissonne (сисон)** – вид прыжка, разнообразного по форме и часто применяемого

**Sissonne fermee (сисон ферме)** – закрытый прыжок. Fermee – от гл. закрывать

**Sissonne ouverte (сисонуверт)** – прыжок с открыванием ноги. Ouverte – открытый

**Sissonne simple (сисонсемпль)** – простой прыжок с двух ног на одну. Simple – простой; простое движение

**Soutenu (сутеню)** – от гл. выдерживать, поддерживать, втягивать

**Sur le cou-de-pied (сюрле к у де пье)** – положение одной ноги на щиколотке другой, опорной ноги

**Temps leve** – временно поднимать

**Temps leve sautee (там левэсотэ)** – прыжок по первой, второй или пятой позиции или из пятой позиции на одну и ту же ногу

**Temps lie (там лие)** – связанное во времени; связующее, плавное, слитное движение

**Tire-bouchon (тир бушон)** – закручивать, завивать; в этом движении поднятая нога находится в полусогнутом положении вперед.

**Tour (тур)** – поворот

**Tour chaine (тур шенэ)** – спеленный, связанный, цепь кружков. быстрые повороты, следующие один за дру

**Tour en l'air (тур ан лэр)** – воздушный поворот, тур в воздухе

**En tournant (ан турнан)** – от гл. Вращать; поворот корпуса во время движения

**Выворотность** – раскрытие ног в тазобедренном и голеностопном суставах

**Координация** – соответствие и согласование всего тела

### III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

Данный раздел содержит описание материально-технического обеспечения Программы, обеспеченности методическими материалами и средствами обучения и воспитания, распорядок и/или режим дня, особенности традиционных событий, праздников, мероприятий, особенности организации развивающей предметно-пространственной среды.

#### 3.1. Средства обучения и воспитания

##### Методическое обеспечение

<b>Перечень программ и пособий</b>	Интернет ресурсы <a href="http://nsportal.ru/">http://nsportal.ru/</a> <a href="http://www.ivalex.vistcom.ru/metod82.html">http://www.ivalex.vistcom.ru/metod82.html</a> Электронные книги: 1. Барышникова Т. А. «Азбука хореографии» - М., 1999 г. 2. Буренина А.И. «Ритмическая мозаика» - г. Санкт – Петербург 2000 г. 3. Ваганова А.Я. «Основы классического танца», изд 6-е, 2000г 4. Колодницкий Г.А. Музыкальные игры, ритмические упражнения и танцы для детей /учебно-методическое пособие для воспитателей и педагогов. 5. Слуцкая С.Л. «Танцевальная мозаика - хореография в детском саду» - М., 2006 г.
------------------------------------	--

## Кадровое обеспечение

### Педагог дополнительного образования «Хореограф»

Должностные обязанности	Осуществляет развитие музыкальных способностей и эмоциональной сферы, творческой деятельности воспитанников. Формирует их эстетический вкус, используя разные виды и формы организации музыкальной деятельности. Участвует в разработке образовательной программы образовательного учреждения. Координирует работу педагогического персонала и родителей (лиц, их заменяющих) по вопросам музыкального воспитания детей, определяет направления их участия в развитии музыкальных способностей с учетом индивидуальных и возрастных особенностей воспитанников, а также их творческих способностей. Определяет содержание музыкальных занятий с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей воспитанников, используя современные формы, способы обучения, образовательные, музыкальные технологии, достижения мировой и отечественной музыкальной культуры, современные методы оценивания достижений воспитанников. Участвует в организации и проведении массовых мероприятий с воспитанниками в рамках образовательной программы образовательного учреждения (музыкальные вечера, развлечения, концерты и иные мероприятия), спортивных мероприятиях с воспитанниками, обеспечивает их музыкальное сопровождение. Консультирует родителей (лиц, их заменяющих) и воспитателей по вопросам подготовки воспитанников к их участию в массовых, праздничных мероприятиях. Обеспечивает охрану жизни и здоровья воспитанников во время образовательного процесса. Участвует в работе педагогических, методических советов, других формах методической работы, в проведении родительских собраний, оздоровительных, воспитательных и других мероприятий, предусмотренных образовательной программой. Выполняет правила по охране труда и пожарной безопасности.
Требования к квалификации	Высшее образование

## Материально-техническое обеспечение

Дополнительное образование предоставляется в специально оборудованном музыкальном зале, включающем оборудование, перечисленное в п.3.3.

Из технических средств обучения и воспитания имеются цифровое пианино, интерактивная система, музыкальный центр с фонотекой и сопроводительным музыкальным репертуаром для упражнений.



### 3.2. Развивающая предметно-пространственная среда

<p>Старшая группа (5-6 лет)</p>	<p>Музыкальные инструменты: металлофоны, ксилофоны, бубны детские, ложки деревянные, хлопушки – тарелочки, деревянные палочки, колокольчики, треугольники, музыкальные молоточки, погремушки, бубны большие, маракасы, гармошки детские, трещотки.</p> <p>Атрибуты, оборудование: султанчики, флажки разноцветные, обручи, скакалки, ленточки, платочки, шарфики, мягкие игрушки, мячики, погремушки, шапочки-маски для театрально-игровой деятельности, ширма напольная для кукольного театра, набор кукол для театрализованных представлений, кукла в одежде</p> <p>Методический материал: флеш карта с музыкальными произведениями, картотека музыкально-подвижных игр, комплексы музыкально-ритмической гимнастики, комплексы пальчиковой гимнастики.</p>
<p>Подготовительная к школе группа (6-8 лет)</p>	<p>Музыкальные инструменты: металлофоны, ксилофоны, бубны детские, ложки деревянные, хлопушки – тарелочки, деревянные палочки, колокольчики, треугольники, музыкальные молоточки, погремушки, бубны большие, маракасы, гармошки детские, трещотки.</p> <p>Атрибуты, оборудование: султанчики, флажки разноцветные, обручи, скакалки, ленточки, платочки, шарфики, мягкие игрушки, мячики, п зятельности, ширма напольная для кукольного театра, набор кукол для театрализованных представлений, кукла в одежде</p> <p>Методический материал: Методический материал: флеш карта с музыкальными произведениями, картотека музыкально-подвижных игр, комплексы музыкально-ритмической гимнастики, комплексы пальчиковой гимнастики.</p>

### 3.3. Традиционные события, праздники, мероприятия

Месяц	Форма участия в мероприятии	Название мероприятия
Декабрь	Показательное выступление на празднике «Танец пружинки»	Новый год
Январь	Открытое мероприятие занятие для родителей	
Март	Показательное выступление на празднике «Танец с зонтиками»	Праздник для мам «8-Марта»
Май	Участие и выступление на празднике	9 мая «День Победы
	Показательное выступление на празднике	«Здравствуй школа»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575834

Владелец Салимова Татьяна Николаевна

Действителен с 31.03.2022 по 31.03.2023

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426839

Владелец Салимова Татьяна Николаевна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024