

# ***Летнее развлечение с Пилулей Айболитовной***

*для детей 4-7 лет*

**Цель:** формирование положительного отношения к здоровому образу жизни, укрепление физического здоровья воспитанников.

## **Задачи:**

- обогащать представления детей о способах профилактики здоровья;
- формировать мотивацию к сбережению своего здоровья;
- развивать двигательные навыки детей.

**Спортивное оборудование, инвентарь:** конусы, обручи, канат, ложки, шарики – «витамишки», мячи, кегли, гимнастические палки.

**Дополнительное оборудование, средства:** музыкальная аппаратура, музыкальные композиции, градусник, аптечка, «мешочки витаминов».

## **Ход мероприятия.**

**Ведущий:** Нынче праздник, важный день,  
Встретить нам его не лень.  
Здоровья день и красоты,  
Его все любят, я и ты  
И все вокруг твердят всегда  
«Здоровым быть – вот это ДА!»

**Ведущий:** Здравствуйте ребята!  
Чтоб здоровым и сильным быть,  
За здоровьем нужно следить!  
Что нужно чтоб быть здоровым?

**Дети:** нужно делать зарядку, принимать витамины, чистить зубы, мыть руки, закаляться.

**Ведущий:** Правильно ребята.  
Все – на отдых. Все – на воздух!  
Все на солнце загорать,  
Обливаться, закаляться,  
Физкультурой заниматься!

**Проводится разминка под музыку.**



**Ребенок:** Простудился я вчера,  
Вот и кашляю с утра.  
Мама стала волноваться:  
– Пей таблетки, пей лекарства.  
А меня от этих пряней,  
На икоту-рвоту тянет.  
Мне б конфеток для начала,  
Там глядишь и полегчало б.

*Появляется Пилюля Айболитовна.*

**Пилюля Айболитовна:** *Здравствуйте, дети! Я – Пилюля Айболитовна! К вам пришла, чтоб проверить состояние здоровья. Все здоровы? Кашля нет? Температуры?  
(Осматривает детей)*



Вижу, все вы молодцы!  
Парни просто удалцы!  
Девочки – красавицы!  
Ну-ка, отгадайте мои загадки!

Я под мышкой посижу  
И что делать укажу:  
Или уложу в кровать,  
Или разрешу гулять.  
**(Термометр)**  
Худая девчонка –  
Жесткая чёлка,  
Днём прохлаждается.  
А по утрам, да вечерам  
Работать принимается:  
Голову покроет,  
Да стены помоеет.  
**(Зубная щётка)**

Белая река  
В пещеру затекла,  
По ручью выходит –  
Со стен всё выводит.  
**(Зубная паста)**

В этом светлом магазине  
Ты увидишь на витрине  
Не одежду, не продукты,  
И не книги, и не фрукты.  
Здесь микстура и таблетки,  
Здесь горчичники, пипетки.  
Мази, капли и бальзамы  
Для тебя, для папы с мамой.  
Для здоровья человека  
Открывает дверь - ...  
**(Аптека)**

Этот дом многоэтажный  
Чистый, светлый, очень важный.  
Встретишь разных здесь врачей.  
Лечат взрослых и детей.  
Будете лежать в постели,  
Коль серьезно заболели.  
Не хотим здесь очутиться!  
Где, скажите-ка? - ...  
**(В больнице)**

В овощах и фруктах есть.  
Детям нужно много есть.  
Есть ещё таблетки  
Вкусом как конфетки.  
Принимают для здоровья  
Их холодной порою.  
Для Саши, Оли и Полины  
Что полезно? - ...  
**(Витамины)**



**Ведущий:** Чтобы сильным, стройным стать,  
Нужно мышцы укреплять.  
А для этого нам нужно много прыгать и скакать  
Заниматься физкультурой, в игры разные играть!

**Пилуля Айболитовна:** И нужны нам витамины, чтобы память  
укреплять.

**Ведущий:** Сейчас проверим, какие вы ловкие и умелые. Начинаем  
соревнования.

**Эстафеты:**

**«Прогони микроба»**

Дети строятся в 2 команды у линии старта, у каждой команды мяч. На  
расстоянии 4 м стоят кегли. По сигналу первый участник команды бросает  
мяч так, чтобы сбить наибольшее количество кеглей. Бежит за мячом,



возвращается обратно, передает мяч следующему. Воспитатель ставит кегли на место.



### **«Донеси витаминку»**

Дети строятся в 2 команды у линии старта. В руках у первого ложка, в ней шарик (витаминка). По сигналу первый участник команды движется до конуса (расстояние 6 м), огибает его и возвращается обратно, передает эстафету следующему. И так, пока последний участник не выполнит задание.





### **«Молекула здоровья»**

Дети становятся в 2 команда на линии старта. В руках гимнастическая палка, на полу мяч. Ребенок катит мяч до конуса, (расстояние 6 м.) огибает его и возвращается обратно. Передает эстафету следующему.



### **«Путь здоровья»**

Дети делятся на 2 команды. По сигналу первый ребенок бежит до обручей, прыгает на 2х ногах из обруча в обруч, добегает до каната, передвигается приставным шагом боком, огибает конус и возвращается обратно по прямой. Передает эстафету следующему. И так, до последнего участника.



## ***Общее построение.***

***Пилюля Айболитовна:*** Вы ребята, все молодцы!

Желаю вам я детвора,

Быть здоровыми всегда.

Рано утром просыпаться,

Маме с папой улыбаться,

И зарядкой заниматься,

И водою обливаться,

И в квартире убираться,

Аккуратно одеваться,

Быстро в садик собираться.

А сейчас не уходите! Витамины получите!

Чтоб росли вы смелыми, добрыми, умелыми.

*Пилюля Айболитовна вручает командам «мешочки витаминов».*

