

Как ходить в детский сад без нервотрепки.

1. Будьте ребенка спокойно: проснувшись, он должен увидеть Вашу улыбку и услышать Ваш ласковый голос. Не подгоняйте его с утра, не дергайте, не укоряйте за ошибки и оплошности.

2. Не торопите - умение рассчитать время - Ваша задача, если Вам это плохо удастся, то вины ребенка в этом нет.

3. Не прощаться, предупреждая и направляя: "Смотри, не балуйся, веди себя хорошо и т.д." Пожелайте ему удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов.

4. Не лишне будет предупредить персонал детского сада о вкусах малыша. Но делать это следует в его отсутствие, когда он ушел в группу, т.к. подобные разговоры как бы программируют ребенка на совершение соответствующих действий: он станет лишь сильнее капризничать и настаивать на отказе пищи, объясняя это словами мамы или бабушки.

5. Не говорите гадостей: "Если ты будешь плакать, я за тобой вообще не приду", "Если ты будешь плакать, я сейчас развернусь и уйду", "Все дети, как дети а наш..."

6. Сцены, которые дети устраивают родителям, говорят о том, что малыши хорошо знают "слабые места взрослых."

