

Консультация для родителей «Полезные песенки для детей»



«Песенки-полезенки»

Представляю вашему вниманию несколько песенок - «полезенок» для детей! Эти замечательные песенки поднимают настроение, задают позитивный тон восприятию окружающего мира, улучшают эмоциональный настрой, активизируют детей.

Доброе утро!

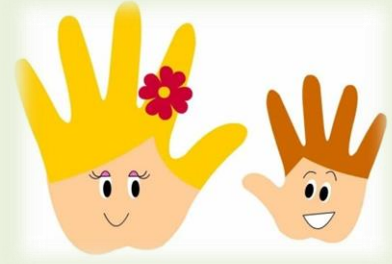
Доброе утро! - поворачиваются друг к другу,
Улыбнись скорее! разводят руки в стороны,
И сегодня весь день хлопают в ладоши,
Будет веселее.
Мы погладим лобик, выполняют движения по тексту
Носик и щечки.
Будем мы красивыми,
Как в саду цветочки!
Разотрем ладошки
Сильнее, сильнее!
А теперь похлопаем
Смелее, смелее!
Ушки мы теперь потрем
И здоровье сбережем.
Улыбнемся снова,
Будьте все здоровы! разводят руки в стороны



- постепенно поднимают руки
вверх, выполняя «фонарики»,
движения по тексту

«Просыпайтесь»

Ладошки, просыпайтесь,
Похлопайте скорей!
Ножки, просыпайтесь,
Спляшите веселей!
Ушки мы разбудим,
Лобик разотрем,
Носиком пошмыгаем,
И песенку споем: «Доброе утро! Доброе утро!
Доброе утро всем, всем, всем!»



«Трямди-песенка»

с оздоровительным массажем

Маленькие пальчики: *«здороваются» кончиками
пальцев обеих рук*
Трям-трям-трям!
Барабанят пальчики:
Трям-трям-трям!
А теперь ладошки: *«здороваются» ладошками*
Трям-трям-трям!
Шлепают ладошки:
Трям-трям-трям!
Кулачками постучим: *«здороваются» осторожно кулачками*
Трям-трям-трям!
По трям-трямски говорим:
Трям-трям-трям!
Засопели носики: *касаются пальчиками носиков*
Трям-трям-трям!
Носики-насосики:
Трям-трям-трям!
А теперь мы улыбнулись, *«пружинка», улыбаются*
Прыгнули и повернулись - *подпрыгнули на месте, покружились*
Мы в Трям - трямдии живем, *хлопают в ладоши*
Трямди - песенки поем!

Цветочек

На полянке между кочек, *дети сидят на корточках,*
От травы зеленых, *опустив голову, сжавшись в «комочек»*
Потянулся вверх цветочек, *медленно поднимают голову,*
Хрупкий, несмышленный.



Он от ветра задрожал *«дрожат»,*
И листочки вверх поднял. *выпрямляются, поднимают
ручки вверх,*
Вот росой умылся, *«умываются»,*
А потом... раскрылся! *встают, руки в стороны,*

Здравствуй, солнце ясное! *хлопают в ладоши,*
Здравствуй, день погожий!
Я цветок! Такой прекрасный, *глядят себя по голове*

Добрый и хороший!

ЗДРАВСТВУЙ!

**Солнышко ясное, здравствуй!
Небо прекрасное, здравствуй!
Все мои подружки, все мои друзья,
Здравствуйте, ребята! Как люблю вас я**



С добрым утром!

(с оздоровительным массажем)

С добрым утром, носики, носики, носики.

Дети поют, легко постукивая подушечкой указательного пальца по кончику носа.

Ах, какие славные носики-курносики!

Поглаживают пальцем нос сверху вниз по переносице.

С добрым утром, лобики, лобики, лобики.

Барабаният кончиками пальцев по лбу.

Ах, какие умные у ребятки лобики!

Поглаживаю лоб пальцами обеих рук от центра к вискам.

С добрым утром, щечки, щечки, наши щечки.

Легко пощипывают щеки.

Посмотри, красивые щечки как цветочки!

Круговые поглаживания щек ладошками.

С добрым утром, ушки, ушки, наши ушки.

Пощипывают кончиками пальцев уши по периметру.

Всё услышат ушки, ушки на макушке. *Легко теребят уши*

Песенка-полезенка с игровым массажем «Дружок»

Дети стоят парами

У меня такие ручки! *Стоят спиной друг к другу*

По-смо-три! *глядят рук*

Звонко хлопают в ладоши – хлопают

Раз, два, три!

Твои ручки тоже *- поворачиваются лицом друг к другу, глядят по*

На мои похожи *- ручкам,*

Хорошо с тобой, дружок, *кружатся «лодочкой»*

Покружись со мной разок.

У меня такие щечки! *Стоят спиной друг к другу,*

По-смо-три! *глядят свои щечки*

Я пощиплю их немножко. *Легко щиплют щечки*

Раз, два, три!

Твои щечки тоже *поворачиваются растирают щечки друг друга*

На мои похожи.

Хорошо с тобой, дружок, *кружатся «лодочкой»*

Покружись со мной разок.

У меня такие ушки! *Стоят спиной друг к другу,*

По-смо-три! *массируют мочки ушей*

Разотру их потихоньку. *Растирают уши с усилием*

Раз, два, три!

Твои ушки тоже *поворачиваются лицом друг к другу,*

На мои похожи. щиплют ушки друг друга
Хорошо с тобой, дружок, кружатся «лодочкой»
Покружись со мной разок.
У меня такая спинка! Стоят спиной друг к другу,
По-смо-три! глядят себя по спине
Я похлопаю по спинке. Шлепают ладошками по спине
Раз, два, три!

Твоя спинка тоже поворачиваются лицом друг к другу,
На мою похожа. шлепают друга по спине
Хорошо с тобой, дружок, кружатся «лодочкой»
Покружись со мной разок.

Добрые слова

Дети стоят полукругом, выполняют движения по показу взрослого или педагога

- 1. Светит солнышко с утра,** Дети выполняют движения руками «фонарики»
Просыпаться нам пора,
Эй, дружок скорей вставай, Ритмичные хлопки руками
Звонко песню запевай: «Доброе утро! Доброе утро!» Поднимают руки вверх
- 2. В детский садик мы пришли** - Шагают на месте, активно взмахивая руками.
Погулять и поиграть, поплясать, порисовать. Загибают пальчики на левой руке
«Добрый день! Добрый день! Добрый день!» Машут приветственно сначала правой, затем левой рукой.
- 3. Вот стемнело за окном,** «Рисуют» указательными пальцами окно
С мамой мы домой пойдём,
Дома книжку читаем, Присаживаются, вытягивают раскрытые ладошки вперед, словно держат раскрытую книгу.
С куклой, с мишкой поиграем. Имитируют игру с игрушкой.
«Добрый вечер! Добрый вечер!» Поворачиваются поочередно вправо и влево
«Добрый вечер!» слегка наклоняясь
- 4. Месяц за окошком светит,** Плавно качают руками
Спать пора ложиться детям,
Пусть приснится добрый слон
Принесет он сладкий сон.
«Доброй ночи! Доброй ночи! Доброй ночи!» Присаживаются на корточки, сложенные вместе ладошки под ушко.

Музицируем, играем и здоровье укрепляем!

Эти песенки знакомят ребенка с окружающим миром, учат воспринимать и понимать речь, способствуют легкому общению с мамой, стимулируют интеллектуальное развитие ребенка, поднимают настроение, задают позитивный тон восприятию окружающего мира.

Играя с детьми, чаще их обнимайте, прикасайтесь к ним, целуйте и учите чему-то новому!

Музыкальный руководитель: Зелинская Т.Г.

