

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
- детский сад № 168

Картотека игр в стихах
с движениями
для детей 4-5 лет

Игры-стишки
с движениями



*ПОДГОТОВИЛА: МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ
ЗЕЛИНСКАЯ Т.Г.*

Г. ЕКАТЕРИНБУРГ

1. «Мышь»

Мышь полезла в первый раз
Посмотреть, который час.
Вдруг часы сказали: "Бом!", (Один хлопок над головой)
Мышь скатилась кувырком. (Руки «скатываются» на пол.)
Мышь полезла второй раз посмотреть, который час.
Вдруг часы сказали: "Бом, бом!" (Два хлопка.)
Мышь скатилась кувырком.
Мышь полезла в третий раз посмотреть, который час.
Вдруг часы сказали: "Бом, бом, бом!" (Три хлопка.)
Мышки Мышь скатилась кувырком.
Вышли мышки как-то раз (шагают)
Посмотреть, который час (ладонь ко лбу, поворачиваются в стороны)
Раз, два, три, четыре (хлопают)
Мышки дернули за гири. (движения руками сверху вниз)
Вдруг раздался громкий звон (закрывают руками уши)
Побежали мышки вон (бег на месте).

2. «Зайка серенький сидит»

Зайка серенький сидит
И ушами шевелит (руки «ушки» на голове, качают вверх-вниз)
Вот так, вот так
И ушами шевелит. (2 строки 2 раза)
Зайке холодно сидеть
Надо лапочки погреть. (хлопают в ладоши)
Вот так, вот так
Надо лапочки погреть (2 строки 2 раза)
Зайке холодно стоять
Надо зайке поскакать (прыжки на месте)
Вот так, вот так
Надо зайке поскакать. (2 раза)
Волк зайчишку испугал.
Зайка - прыг и убежал.

3. «Капуста»

Мы капусту рубим — рубим, (ударяем ребрами ладоней об стол)
Мы капусту солим — солим, («„солим“» щепотками обеих рук)
Мы капусту трем — трем, (потираем ладошки)
Мы капусту жмем — жмем (сжимаем и разжимаем кулачки)

4. "Шла коза на каблуках"

Шла коза на каблуках
В модных красных сапогах *(идем на носочках)*
По дорожке; цок-цок-цок!
Поломала каблук *(идем прихрамывая)*
Вот коза на одной ножке
Поскакала по дорожке
Прыг-скок, прыг-скок *(скачем на одной ножке)*
Вновь сломала каблук! *(осторожно падаем на пол)*
Вот коза сняла сапожки,
Зашагала по дорожке:
Топ-топ, топ-топ!
Как легко без каблучков! *(весело шагаем).*

5. «Тик – так»

Тики - так, тики - так,
(руки возле головы, наклоны туловища вправо-влево)
Так часики стучат.
Туки – так, туки - так, *(руки перед собой, кулаки сжаты «велосипед»)*
Так колеса стучат.
Токи - ток, токи – ток, *(кулаки стучат по полу)*
Так стучит молоток.
Токи - ток, токи – ток, *(кулаки стучат по полу)*
Так стучит каблук.

6. «Принцесса»

Шел король по лесу, по лесу, по лесу.
Нашел себе принцессу, принцессу, принцессу *(дети идут по кругу, взявшись за руки)*
Давай с тобой попрыгаем, попрыгаем, попрыгаем.
И ножками подрыгаем, подрыгаем, подрыгаем.
И ручками похлопаем, похлопаем, похлопаем.
И ножками потопаем, потопаем, потопаем.
Давай с тобой покружимся, покружимся, покружимся.
Давай с тобой подружимся, подружимся, подружимся!
(дети выполняют действия по тексту; в конце обнимаемся или целуем в щечки, или здороваемся за руку)