

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
- детский сад № 168

**Картотека игр в стихах  
с движениями  
для детей 4-5 лет**

**Игры-стишки  
с движениями**



***ПОДГОТОВИЛА: МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ  
ЗЕЛИНСКАЯ Т.Г.***

**Г. ЕКАТЕРИНБУРГ**

## 1. «Мышь»

Мышь полезла в первый раз  
Посмотреть, который час.  
Вдруг часы сказали: "Бом!", (Один хлопок над головой)  
Мышь скатилась кувырком. (Руки «скатываются» на пол.)  
Мышь полезла второй раз посмотреть, который час.  
Вдруг часы сказали: "Бом, бом!" (Два хлопка.)  
Мышь скатилась кувырком.  
Мышь полезла в третий раз посмотреть, который час.  
Вдруг часы сказали: "Бом, бом, бом!" (Три хлопка.)  
Мышки Мышь скатилась кувырком.  
Вышли мышки как-то раз (шагают)  
Посмотреть, который час (ладонь ко лбу, поворачиваются в стороны)  
Раз, два, три, четыре (хлопают)  
Мышки дернули за гири. (движения руками сверху вниз)  
Вдруг раздался громкий звон (закрывают руками уши)  
Побежали мышки вон (бег на месте).

## 2. «Зайка серенький сидит»

Зайка серенький сидит  
И ушами шевелит (руки «ушки» на голове, качают вверх-вниз)  
Вот так, вот так  
И ушами шевелит. (2 строки 2 раза)  
Зайке холодно сидеть  
Надо лапочки погреть. (хлопают в ладоши)  
Вот так, вот так  
Надо лапочки погреть (2 строки 2 раза)  
Зайке холодно стоять  
Надо зайке поскакать (прыжки на месте)  
Вот так, вот так  
Надо зайке поскакать. (2 раза)  
Волк зайчишку испугал.  
Зайка - прыг и убежал.

## 3. «Капуста»

Мы капусту рубим — рубим, (ударяем ребрами ладоней об стол)  
Мы капусту солим — солим, («„солим“» щепотками обеих рук)  
Мы капусту трем — трем, (потираем ладошки)  
Мы капусту жмем — жмем (сжимаем и разжимаем кулачки)

#### 4. "Шла коза на каблуках"

Шла коза на каблуках  
В модных красных сапогах (идем на носочках)  
По дорожке; цок-цок-цок!  
Поломала каблук (идем прихрамывая)  
Вот коза на одной ножке  
Поскакала по дорожке  
Прыг-скок, прыг-скок (скачем на одной ножке)  
Вновь сломала каблук! (осторожно падаем на пол)  
Вот коза сняла сапожки,  
Зашагала по дорожке:  
Топ-топ, топ-топ!  
Как легко без каблуков! (весело шагаем).

#### 5. «Тик – так»

Тики - так, тики - так,  
(руки возле головы, наклоны туловища вправо-влево)  
Так часики стучат.  
Туки – так, туки - так, (руки перед собой, кулаки сжаты «велосипед»)  
Так колеса стучат.  
Токи - ток, токи – ток, (кулаки стучат по полу)  
Так стучит молоток.  
Токи - ток, токи – ток, (кулаки стучат по полу)  
Так стучит каблук.

#### 6. «Принцесса»

Шел король по лесу, по лесу, по лесу.  
Нашел себе принцессу, принцессу, принцессу (дети идут по кругу, взявшись за руки)  
Давай с тобой попрыгаем, попрыгаем, попрыгаем.  
И ножками подрыгаем, подрыгаем, подрыгаем.  
И ручками похлопаем, похлопаем, похлопаем.  
И ножками потопаем, потопаем, потопаем.  
Давай с тобой покружимся, покружимся, покружимся.  
Давай с тобой подружимся, подружимся, подружимся!  
(дети выполняют действия по тексту; в конце обнимаемся или целуем в щечки, или здороваемся за руку)