

# Картотека

## пальчиковых игр для детей раннего возраста



## «ДРУЖБА»

Дружат в нашей группе (*Хлопают в ладоши.*)

Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим (*Стучат кулачками друг об друга.*)

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять (*Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца.*)

Будем снова мы считать.

Раз, два, три, четыре, пять (*Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на др. руке.*)

Мы закончили считать.

## «КАК ЖИВЁШЬ?»

- Как живёшь? — Вот так! (*показать большой палец*)

- А идешь? — Вот так!»! (*«шагать» пальчиками по столу*)

- Как даешь? — Вот так! (*протягивать открытую ладонь*)

- Ждёшь обед? — Вот так! (*кулачок подпирает лицо*)

- Машешь вслед? — Вот так! (*помахать рукой*)

- Утром спишь? — Вот так! (*2 ладошки под щекой*)

- А шалишь? — Вот так! (*щёки надули и руками лопнули*)

## «ОГОРОД»

Массаж фаланг пальцев (*на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальца*)

Вырос у нас чеснок, (*указательный*)

Перец, томат, кабачок, (*средний*)

Тыква, капуста, картошка (*безымянный*)

Лук и немножко горошка. (*мизинец*)

Овощи мы собирали, (*мизинец*)

Ими друзей угощали, (*безымянный*)

Квасили, ели, солили, (*средний*)

С дачи домой увозили. (*указательный*)

Прощай же на год, (*большой палец левой руки*)

Наш друг – огород! (*большой палец правой руки*)

## «КАПУСТА»

Мы капусту рубим, (*Ритмичные удары ребром ладоней по столу.*)

Мы морковку трем, (*Трут ладони друг об друга.*)

Мы капусту солим, (*Указательный и средний палец трутся о большой.*)

Мы капусту ждем. (*Хватательные движения обеими руками.*)

Мы капусту нарубили, (*Ритмичные удары ребром ладоней по столу.*)

Перетерли, (*Трут ладони друг об друга.*)

Посолили, (*Указательный и средний палец трутся о большой.*)

И набили плотно в кадку (*Удары обеими руками по столу.*)

Все теперь у нас в порядке. (*Отряхивают руками.*)

### «ФРУКТЫ»

Я у бабушки в деревне *(по очереди соединять пальцы с большим на правой руке)*  
Фрукты собираю. *(по очереди соединять пальцы с большим на левой руке)*  
Груши, яблоки и сливы *(по очереди соединять пальцы с большим на правой руке)*  
С дерева срываю. *(по очереди соединять пальцы с большим на левой руке)*

### «ВЕТЕР ПО ЛЕСУ ЛЕТАЛ»

Ветер по лесу летал, *(плавные движения ладонями)*  
Ветер листики считал: *(загибают по одному пальчику на обеих руках)*  
Вот дубовый,  
Вот кленовый,  
Вот рябиновый резной,  
Вот с березки – золотой,  
Вот последний лист с осинки  
Ветер бросил на тропинку. *(спокойно укладывают ладони на стол).*

### «ЭТОТ ПАЛЬЧИК В ЛЕС ПОШЕЛ...»

Этот пальчик в лес пошел,  
Этот пальчик гриб нашел,  
Этот пальчик чистить стал,  
Ну а этот все поел,  
От того и потолстел. *(Массировать каждый пальчик по очереди)*

### «ГРИБЫ»

*(на каждую стихотворную строчку – разминание подушечки одного пальца).*

Вылезли на кочке *(мизинец)*  
Мелкие грибочки: *(безымянный)*  
Грузди и горькушки, *(средний)*  
Рыжики, волнушки. *(указательный)*  
Даже маленький пенек *(большой)*  
Удивленья скрыть не мог. *(большой)*  
Выросли опята, *(указательный)*  
Скользкие маслята, *(средний)*  
Бледные поганки *(безымянный)*  
Встали на полянке. *(мизинец)*

### «ГРИБЫ»

Топ-топ – пять шагов, *(«шагают» пальчиками по столу)*  
В туесочке пять грибов. *(переплести пальцы обеих рук)*  
Мухомор красный – гриб опасный. *(поочередно загибают по одному пальцу)*  
А второй – лисичка, рыжая косичка.  
Третий гриб – волнушка, розовое ушко.  
А четвертый гриб – сморчок, бородатый старичок.  
Пятый гриб – белый, ешь его смело!

### «ОСЕНЬ»

Если листья пожелтели, *(Сжимаем и разжимаем кулачки)*  
Дождь холодный моросит, *(Стучим пальцем)*  
Птицы к югу полетели, *(Изображаем крылья)*  
Значит, осень к нам спешит. *(Хлопаем в ладоши)*

### «ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»

Раз-два-три-четыре-пять-  
Будем листья собирать. *(Сжимают и разжимают кулаки.)*  
Листья березы, листья рябины,  
Листья осины, Листики дуба мы соберем, *(Загибают в ритме каждой строчки по одному пальцу.)*  
Маме осенний букет отнесем. *(Сжимают и разжимают кулаки.)*

### «СЕМЬЯ»

"Семья" *(поочередно загибаем пальцы, начиная с большого)*  
Этот пальчик – дедушка,  
Этот пальчик – бабушка,  
Этот пальчик – папочка,  
Этот пальчик – мамочка,  
А вот этот пальчик – я,  
Вместе – дружная семья!

### «КТО ПРИЕХАЛ?»

Кто приехал? *(Пальцы обеих рук сложены вместе.)*  
Мы, мы, мы! *(Быстро хлопают кончики больших пальцев.)*  
Мама, мама, это ты? *(Кончики больших пальцев прижаты, а кончики остальных хлопают.)*  
Да, да, да! *(Хлопают кончики больших пальцев.)*  
Папа, папа, это ты? *(Хлопают кончики указательных.)*  
Да, да, да! *(Хлопают кончики больших пальцев.)*  
Братец, братец, это ты? *(Хлопают кончики средних пальцев.)*  
Да, да, да! *(Хлопают кончики больших пальцев.)*  
Ах, сестричка, это ты? *(Хлопают кончики безымянных.)*  
Да, да, да! *(Хлопают кончики больших пальцев.)*  
Все мы вместе, да, да, да! *(Хлопают кончики мизинцев. Хлопать в ладоши.)*

### «ПРЯТКИ»

*(Ритмично сгибать и разгибать пальцы. Усложнение: поочередное сгибание пальчика на обеих руках)*  
В прятки пальчики играли  
И головки убирали.  
Вот так, вот так,  
И головки убирали.

### «ЧЕЛОВЕЧЕК»

Раз, два, три, четыре, пять, *(сжимают и разжимают пальцы)*  
Буду с мамой рисовать. *(круговые движения пальцев, сложенных в щепотку)*  
Вот головка, вот животик, *(руками рисуют маленький и большой круг)*  
Ножки, ручки, глазки, ротик  
И прическа из колечек *(рисуют в воздухе колечки)*  
Получился человечек. *(развести руки в стороны)*

### «ГНОМИКИ - ПРАЧКИ»

Жили-были в домике  
Маленькие гномики: *(Сжимают и разжимают кулачки)*  
Токи, Пики, Лики, Чики, Микки. *(Загибают пальчики, начиная с большого)*  
Раз, два, три, четыре, пять, *(Разгибают пальчики, начиная с мизинца)*  
Стали гномики стирать: *(Трут кулачки друг о друга)*  
Токи – рубашки, Пики – платочки,  
Лики – штанишки, Чики – носочки.  
Микки умница был, Всем водичку носил. *(Загибают пальчики, начиная с большого)*

### «ЭТО ЧЬЯ РУБАШКА?»

Это чья рубашка – *(сжимают и разжимают пальцы)*  
Белые горошины? *(складывают пальцы, образуя «горошину»)*  
Бабушка старалась, *(движения, напоминающие шитье иголкой)*  
Шила для Алешеньки.  
Это чей сарафан *(сжимают и разжимают пальцы)*  
С белыми ромашками?  
Бабушка старалась, *(«шьют» иголкой)*  
Шила для Наташеньки.

### «УТОЧКА»

Шла уточка бережочком, *(«идут» двумя пальчиками по столу, переваливаясь)*  
Шла серая по крутому.  
Вела детей за собою:  
И малого, и большого, *(загибают безымянный, большой пальцы)*  
И среднего, и меньшого, *(загибают средний и мизинец)*  
И самого любимого. *(загибают указательный палец)*

### «КУРОЧКА»

Вышла курочка гулять, *(соединить кончики указательного и большого пальца)*  
Свежей травки пощипать, *(сжимают и разжимают кулачки)*  
А за ней ребятки – *(постукивают пальцами по столу)*  
Желтые цыплятки.

### «КОШКА»

Раз, два, три, четыре! *(скользящие удары ладонями друг о друга)*  
В нашем доме кошки жили *(поочередно выдвигают вперед то одну руку, то другую)*  
Кошки с мячиком играли, *(соединяют пальцы рук)*  
Кошки молоко лакали, *(подносят ладошки «блюдца» к лицу и языком имитируют лакание)*  
Кошки коготки точили, *(легко царапают колени)*  
Мышек сереньких ловили. *(хлопок ладошками)*

### «КОЗЕЛ»

- "Вот какой козел рогатый!" -  
- Рожки делают ребята.  
- "Вот какие рожки  
- У козла Тимошки!"  
- Встрече Тимофей не рад -  
- Грозно смотрит на ребят.  
- "Уходите, вас не знаю:  
- Забодаю, забодаю!" *Пальчиками изображаются козлиные рожки.*

### «РЫЖАЯ КОРОВА»

Ходит-бродит по лужку *(«шагают» пальцами по столу)*  
Рыжая корова. *(делают «рога» и качают головой)*  
Даст она нам к вечерку *(сжимают и разжимают пальцы рук)*  
Молока парного.

### «ЗАЙЧИК»

Зайчик скачет по лужайке, *(сжать пальцы в кулак, указательный и средний поднять вверх)*  
Прыг-скок, прыг-скок, *(сжать руки в кулаки, «зайчик» - чередовать движения)*  
Испугался волка заяка *(сжать руки в кулаки, поднести их к груди)*  
И пустился наутек. *(раскрыть ладошки, вытянуть руки перед собой)*

### «ЗИМА»

Наши ручки замерзают. *(Кулачки крепко прижать друг к другу)*  
Поиграем – ка немножко *(Разжать кулачки, хлопать в ладони.)*  
Да похлопаем в ладошки. *(Хлопать в ладоши)*  
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!  
Пальчики, чтоб их согреть, *(Прижать ладони друг к другу, тереть)*  
Сильно надо растереть. *(ладонь о ладонь.)*  
Пальчики мы согреваем, *(Греем руки круговыми движениями.)*  
Их сжимаем – разжимаем! *(сжимаем и разжимаем кулачки.)*