

Картотека потешек и стихов с движениями для детей раннего возраста



Подражательные стихотворные игры:

Повышают настроение,

Позволяют ребенку совершать разнообразные двигательные действия, способствующие физическому развитию;

Формируют умение имитировать слова стихотворения;

Развивают эмоции, произвольное внимание, слух, зрение, речевую память, развивают чувство ритма, быстроту реакций;

Будят творческую фантазию и воображение.

Мишка косолапый

Мишка косолапый По лесу идет.

(идем на месте, переваливаясь с ноги на ногу)

Шишки собирает,

В корзиночку кладет.

(собираем воображаемые шишки)

Вдруг упала шишка - Прямо

мишке в лоб! *(бьем себя рукой*

по лбу) Мишка рассердился

И ногою - топ.

(топаем ногой)

Топаем – хлопаем

Выполняйте с ребенком соответствующие тексту движения:

Мы потопаем, как мишка: Топ-топ-топ-топ!

Мы похлопаем, как мишка: Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп!

Лапы вверх мы поднимаем,

На другие приседаем.

Мы ногами топ-топ-топ

Мы ногами топ-топ-топ, (ходим по комнате и топаем) А в ладошки хлоп, хлоп, хлоп!

(хлопаем в ладоши)

Ай да малыши, ай да крепыши! По дорожке

мы шагаем *(топаем по комнате)*

И в ладошки ударяем. *(хлопаем в*

ладоши) Топ-топ, ножки, топ!

(топаем на месте)

Хлоп, хлоп, ручки, хлоп! *(хлопаем)*

Ай да малыши!

(руки на пояс, кружимся) Ай да крепыши!

(А. Ануфриева)

Застучали ножки

Застучали ножки
(топаем ногами)
По ровненькой дорожке, Застучали
много раз, Будет весело у нас.
(хлопаем в ладоши) Кулачком
сильнее бей,
(кулачком стучим по ладошке) Только
ручки не жалей, Постучим мы
кулачком
И покружимся волчком!
(кружимся)

Самолеты

Самолеты загудели,
(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)
Самолеты полетели.
(руки в стороны, бежим по комнате)
На полянку тихо сели,
(приседаем)
Да и снова полетели.
(руки в стороны, снова бежим по комнате)

Зайка серенький сидит

Зайка серенький сидит *(приставляем
ладошки к голове)* И ушами шевелит.
Зайке холодно сидеть, Надо
лапочки погреть. *(хлопаем в
ладоши)* Зайке холодно
стоять, Надо зайке поскакать.
(топаем ногами)
Кто-то зайку напугал –
Зайка – прыг – и убежал!
(пугаемся и разбегаемся по комнате)

Два жука

На полянке два жука *(пружинящие
движения ногами)* Танцевали гопака:
Правой ножкой топ, топ! *(топаем правой ногой)*
Левой ножкой топ, топ! *(топаем левой ногой)*
Ручки вверх, вверх, вверх! *(поднимаем руки вверх)*
Кто поднимет выше всех? *(тянемся вверх)*

Как на горке

Как на горке - снег, снег,
(встаем с вытянутыми руками на носочки)
И под горкой - снег, снег,
(приседаем)
И на елке - снег, снег,
(встаем с вытянутыми руками на носочки)
И под елкой - снег, снег.
(приседаем)
А под снегом спит медведь.
(склоняем голову набок, подложив сложенные ладони под щеку)
Тише, тише. Не шуметь!
(прикладывает палец к губам).
(И. Токмакова)

Снежинки

С неба падали снежинки,
(пружинящие движения)
Белоснежные пушинки,
Они вертелись, они кружились
(кружимся)
И в сугробы превратились
(садимся на корточки) Вот такие
вот высокие, *(поднимаем руки вверх)*
Вот такие вот широкие, *(разводим руки в стороны)* Вот такие вот
глубокие, *(присаживаемся на корточки)* Вот такие белобокие
(поглаживаем себя по бокам)

Стрекоза

Вот какая стрекоза,
(показываем размер двумя руками) Как
горошины глаза. *(прикладываем руки к глазам)*
Влево (поворот влево), вправо (поворот вправо), Назад (шаг назад),
вперед (шаг вперед),
Ну совсем как вертолет. Мы
летаем высоко, *(поднимаем руки вверх)* Мы летаем низко,
(присаживаемся на корточки)
Мы летаем далеко,
(приставляем к голове руку козырьком)
Мы летаем близко.
(руки в стороны – бегаем по комнате)

Лисичка

Шла лисичка по тропинке (изобразить кокетливую лисью походку) И несла грибы в корзинке. (сложить руки "мисочкой")

Пять опят и пять лисичек (показать по очереди ладошки с растопыренными пальцами)

Для лисят и для лисичек. (снова изобразить лисью походку)

Здравствуйте!

Здравствуйте, ладошки, Хлоп-хлоп-хлоп! (хлопать) Здравствуйте, ножки, топ-топ-топ! (топать)

Здравствуйте, щёчки, (погладить свои щёчки) Плюх-плюх-плюх! (пошлёпать себя по щёчкам) Пухленькие щёчки, (снова погладить щёчки) Плюх-плюх-плюх! (пошлёпать себя по щёчкам) Здравствуйте, губки,

Чмок-чмок-чмок! (или три раза ритмично почмокать губами) Здравствуйте, зубки, Щёлк-щёлк-щёлк! (или три раза ритмично пощёлкать зубками) Здравствуй, мой носик, (потрогать кончик носа)

Бип-бип-бип! (три раза нажать на свой носик) Здравствуйте, гости! (протянуть ручки вперёд) Привет! (помахать рукой над головой)