

Примерное двадцатидневное меню : Дети (Ясли) 1,5-3лет

Утверждаю : МБДОУ –детский сад №168  
Т.Н. Салимова

День 1	Завтрак	День 2	Завтрак	День 3	Завтрак	День 4	Завтрак	День 5	Завтрак																																																												
Каши Пшеничная молочная с маслом сливочным 150 Кефирный напиток с молоком 150 Батон с маслом 35 сливочным 35/5 Сыр порционный 13 10,00 Снежок 130	Каши геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 Какао с молоком 150 Батон с маслом сливочным 35/5 Сыр порционный 13 10,00 Фрукты 120	Каши Ячневая, молочная с маслом сливочным 150 Кефирный напиток 6/3, Молоко 150 Сыр порционный 13 Батон с маслом сливочным 35/6 10,00 – фрукты 120	Каши Пшеничная молочная с маслом сливочным 150 Кефирный напиток с молоком 150 Батон с маслом сливочным 35/6 Сыр-13 10,00 – сок 0,2, фруктовый	Каши Рисовая молочная с маслом сливочным 150 Какао с молоком 150 Батон с маслом сливочным 35/6 Джем 10 10,00 – фрукты 120(фрукты)	Суп – Шти со сметаной 150 Быточки котлеты) мясные мясо говядина 60 Сыр (подлива) 15 Каша гербулова 130 Компот кураца изюм 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Снеговик со сметаной 150 Котлета из мяса говядины 60 Макароны отварные 130 Компот из кураца и чернослива 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп-Крестьянский с крупой 150 Рагу из овощей 130(или замена пюре картофельное) Быточки (котлеты) из мяса 60 Компот из с/ф 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50 Суп-овощной с мясом кура 150 Плов из филе индейки 150 Напиток из вишни 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп – пюре гороховый 150 Жаркое по-домашнему 150 Компот из шиповника 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом 30	<b>Удотенный подлник</b>										Запеканка творожная 120 Чай с сахаром 150 Молоко стученное 15 Хлеб пшеничный 20	Тертени рыбные 60 Картофельное пюре 100 Чай 150 Пряник- 25 Хлеб пшеничный 20	Омлет запеченный (натуральный) 130 Чай с лимоном 150 Вафли 30 Хлеб пшеничный 30	Гарнир овощной сборный 130 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 30 Печенье 30	Макароны отварные с сыром 130 Чай с лимоном 150 Пряник 30 Хлеб пшеничный 30	<b>Удотенный подлник</b>										Каши Пшеничная молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток б/м 150 Батон с маслом сливочным с сыром 35/5 13 10,00 – йогурт литровой 130	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным 150 Какао с молоком 150 Батон с маслом сливочным с сыром 35/5/13 10,00 – фруктовое пюре 125(пурд)	Каши молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 150 Чай с молоком 150 Батон с маслом сливочным 35/6 Повидло (джем) 10,00 – сок 0,2л (фруктовый)	Каши ячневая молочная 150 Батон с молоком 150 Сыр 13	Каши геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток 150 Батон с маслом сливочным 35/6 10,00 – сок 0,2л	<b>Удотенный подлник</b>										Суп-Пюре из разных овощей 150 Котлеты мясная (замена пудинг из мяса) 60 Греча с овощами 120 Компот из кураца 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Салат из белокочанной капусты с раст. маслом 30 Суп-Рассольник с сметаной 150 Запеканка картофеля фарш-ая отварным мясом гов. соус смет. 130 Компот из чернослива и изюма 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп – Лапша с мясом 150 Выгус с филе индейки 150 Кисель из концентрата плодового яблочного 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп с мясом кура овощной 150 Котлета из мяса кура. 60 Соус молочный 20 Каши гречневая рассыпчатая с овощами 150 Компот из с/ф и шиповника 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп – Гороховый 150 Картофельное пюре 130 Быточки мясные 60 Компот из с/ф 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20(91ренки)	<b>Удотенный подлник</b>										Запеканка творожная 120 Молоко стученное 20 Чай с сахаром 150/ Хлеб пшеничный 20	Супе Рыбное 100 Соус молочный с овощами 20 Чай 150 Хлеб пшеничный 20 Вафли 30	Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 30 Печенье – 30 Кукуруза консервированная 20	Суп молочный с лапшой 130 Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 30 Вафли-30	Салат из белокочанной капусты с консервированной кукуруза 60 Чай с сахаром и лимоном 150 Хлеб пшеничный 20 Пряник 30
<b>Удотенный подлник</b>																																																																					
Запеканка творожная 120 Чай с сахаром 150 Молоко стученное 15 Хлеб пшеничный 20	Тертени рыбные 60 Картофельное пюре 100 Чай 150 Пряник- 25 Хлеб пшеничный 20	Омлет запеченный (натуральный) 130 Чай с лимоном 150 Вафли 30 Хлеб пшеничный 30	Гарнир овощной сборный 130 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 30 Печенье 30	Макароны отварные с сыром 130 Чай с лимоном 150 Пряник 30 Хлеб пшеничный 30	<b>Удотенный подлник</b>										Каши Пшеничная молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток б/м 150 Батон с маслом сливочным с сыром 35/5 13 10,00 – йогурт литровой 130	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным 150 Какао с молоком 150 Батон с маслом сливочным с сыром 35/5/13 10,00 – фруктовое пюре 125(пурд)	Каши молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 150 Чай с молоком 150 Батон с маслом сливочным 35/6 Повидло (джем) 10,00 – сок 0,2л (фруктовый)	Каши ячневая молочная 150 Батон с молоком 150 Сыр 13	Каши геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток 150 Батон с маслом сливочным 35/6 10,00 – сок 0,2л	<b>Удотенный подлник</b>										Суп-Пюре из разных овощей 150 Котлеты мясная (замена пудинг из мяса) 60 Греча с овощами 120 Компот из кураца 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Салат из белокочанной капусты с раст. маслом 30 Суп-Рассольник с сметаной 150 Запеканка картофеля фарш-ая отварным мясом гов. соус смет. 130 Компот из чернослива и изюма 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп – Лапша с мясом 150 Выгус с филе индейки 150 Кисель из концентрата плодового яблочного 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп с мясом кура овощной 150 Котлета из мяса кура. 60 Соус молочный 20 Каши гречневая рассыпчатая с овощами 150 Компот из с/ф и шиповника 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп – Гороховый 150 Картофельное пюре 130 Быточки мясные 60 Компот из с/ф 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20(91ренки)	<b>Удотенный подлник</b>										Запеканка творожная 120 Молоко стученное 20 Чай с сахаром 150/ Хлеб пшеничный 20	Супе Рыбное 100 Соус молочный с овощами 20 Чай 150 Хлеб пшеничный 20 Вафли 30	Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 30 Печенье – 30 Кукуруза консервированная 20	Суп молочный с лапшой 130 Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 30 Вафли-30	Салат из белокочанной капусты с консервированной кукуруза 60 Чай с сахаром и лимоном 150 Хлеб пшеничный 20 Пряник 30																				
<b>Удотенный подлник</b>																																																																					
Каши Пшеничная молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток б/м 150 Батон с маслом сливочным с сыром 35/5 13 10,00 – йогурт литровой 130	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным 150 Какао с молоком 150 Батон с маслом сливочным с сыром 35/5/13 10,00 – фруктовое пюре 125(пурд)	Каши молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 150 Чай с молоком 150 Батон с маслом сливочным 35/6 Повидло (джем) 10,00 – сок 0,2л (фруктовый)	Каши ячневая молочная 150 Батон с молоком 150 Сыр 13	Каши геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток 150 Батон с маслом сливочным 35/6 10,00 – сок 0,2л	<b>Удотенный подлник</b>										Суп-Пюре из разных овощей 150 Котлеты мясная (замена пудинг из мяса) 60 Греча с овощами 120 Компот из кураца 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Салат из белокочанной капусты с раст. маслом 30 Суп-Рассольник с сметаной 150 Запеканка картофеля фарш-ая отварным мясом гов. соус смет. 130 Компот из чернослива и изюма 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп – Лапша с мясом 150 Выгус с филе индейки 150 Кисель из концентрата плодового яблочного 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп с мясом кура овощной 150 Котлета из мяса кура. 60 Соус молочный 20 Каши гречневая рассыпчатая с овощами 150 Компот из с/ф и шиповника 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп – Гороховый 150 Картофельное пюре 130 Быточки мясные 60 Компот из с/ф 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20(91ренки)	<b>Удотенный подлник</b>										Запеканка творожная 120 Молоко стученное 20 Чай с сахаром 150/ Хлеб пшеничный 20	Супе Рыбное 100 Соус молочный с овощами 20 Чай 150 Хлеб пшеничный 20 Вафли 30	Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 30 Печенье – 30 Кукуруза консервированная 20	Суп молочный с лапшой 130 Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 30 Вафли-30	Салат из белокочанной капусты с консервированной кукуруза 60 Чай с сахаром и лимоном 150 Хлеб пшеничный 20 Пряник 30																																			
<b>Удотенный подлник</b>																																																																					
Суп-Пюре из разных овощей 150 Котлеты мясная (замена пудинг из мяса) 60 Греча с овощами 120 Компот из кураца 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Салат из белокочанной капусты с раст. маслом 30 Суп-Рассольник с сметаной 150 Запеканка картофеля фарш-ая отварным мясом гов. соус смет. 130 Компот из чернослива и изюма 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп – Лапша с мясом 150 Выгус с филе индейки 150 Кисель из концентрата плодового яблочного 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп с мясом кура овощной 150 Котлета из мяса кура. 60 Соус молочный 20 Каши гречневая рассыпчатая с овощами 150 Компот из с/ф и шиповника 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Суп – Гороховый 150 Картофельное пюре 130 Быточки мясные 60 Компот из с/ф 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20(91ренки)	<b>Удотенный подлник</b>										Запеканка творожная 120 Молоко стученное 20 Чай с сахаром 150/ Хлеб пшеничный 20	Супе Рыбное 100 Соус молочный с овощами 20 Чай 150 Хлеб пшеничный 20 Вафли 30	Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 30 Печенье – 30 Кукуруза консервированная 20	Суп молочный с лапшой 130 Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 30 Вафли-30	Салат из белокочанной капусты с консервированной кукуруза 60 Чай с сахаром и лимоном 150 Хлеб пшеничный 20 Пряник 30																																																		
<b>Удотенный подлник</b>																																																																					
Запеканка творожная 120 Молоко стученное 20 Чай с сахаром 150/ Хлеб пшеничный 20	Супе Рыбное 100 Соус молочный с овощами 20 Чай 150 Хлеб пшеничный 20 Вафли 30	Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 30 Печенье – 30 Кукуруза консервированная 20	Суп молочный с лапшой 130 Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 30 Вафли-30	Салат из белокочанной капусты с консервированной кукуруза 60 Чай с сахаром и лимоном 150 Хлеб пшеничный 20 Пряник 30																																																																	



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236602

Владелец Салимова Татьяна Николаевна

Действителен с 14.08.2024 по 14.08.2025