**Тема « Моя профессия — тренер**

Конспект занятия по физической культуре с детьми подготовительной к школе группы.

Тема: « Моя профессия — тренер»

Цель: Познакомить детей с профессией тренер.

Задачи:
1. Вызвать у детей интерес к профессии тренера, попробовав себя в этой роли.
2. Охранять и укреплять здоровье детей.
3. Знакомить детей с  разными видами спорта
4. Воспитывать положительное отношение к физическим упражнениям и потребность к ежедневным тренировкам.

Демонстрационный материал: Фотографии заслуженных тренеров г. Екатеринбурга
Тренер волейбола — Карполь Николай Васильевич,
Тренер футбол – Тарханов Александр Федорович,
Тренер легкой атлетики – Каштанова Наталья Анатольевна.

Оборудование: мяч волейбольный, футбольный мяч,  ворота, баскетбольное кольцо, гимнастический мат, набивной мяч, вертикальная цель.

Ход занятия
1. Организационный момент ( Дети построены в шеренгу)

Инструктор: Посмотрите на фотографии.  Кто такой спортсмен?  Почему тренер? Кто изображен на них?
Может с кем то  вы знакомы или слышали  что -то про них? А кто из вас занимается в спортивных секциях?

2.Мотивация: ( разложены по залу, мячи волейбольные, футбольные, гимнастический мат для прыжков в длину с места, сетка волейбольная, ворота футбольные)

Инструктор: Ребята,  расскажите, а для чего нам это оборудование?
(Дети рассказывают по очереди  про виды спорта, как нужно тренироваться и как правильно использовать оборудование)

Инструктор: Сегодня мы с вами будем настоящими тренерами, будем тренироваться сами, чтобы потом научить других. Профессия тренера была и остается уважаемой.
Достижения спортсменов и успех всей команды в целом во многом зависят от мастерства и профессионализма их руководителя - тренера

3. Разминка
Инструктор:  Чтобы тренировки были эффективными, необходимо подбирать нужные упражнения и правильно распределять нагрузки. Ведь чтобы вырастить настоящего спортсмена, необходимо тренировать не только мышцы, но и развивать логику и мышление

4. Упражнение « Повтори правильно и быстро»  Детям показывается картинка с упражнением, которую они должны повторить, изобразить.

5.Выполнение основных движений по круговой тренировке : « Станция футбольная», «Станция волейбольная», «Станция легкой атлетики».
Тренеру следует быть целеустремленным, упорным, терпеливым и справедливым.

6. Подвижная игра « Игра на выбор» Дети сами выбирают и выполняют элементы игры футбол, волейбол по желанию.
Своими наградами и медалями даже самые талантливые спортсмены во многом обязаны своим тренерам.
В профессии тренера есть свои плюсы и минусы. Для того, чтобы достичь нужных результатов, тренеру приходится много работать и даже без выходных

7. Рефлексия: Какими качествами должен обладать тренер. Каким видом спорта ты бы хотел заниматься?
Основная задача  тренера — выявить и раскрыть способности своих воспитанников. Любить свою профессию — тренера.