**Беседа. Профессия - инструктор по физической культуре.**

**Цель:**развивать познавательную активность, интерес к окружающему миру.

**Задачи:** 1. Побеседовать о профессии

               2. Воспитывать стремление помочь взрослым, проявлять интерес к труду взрослых, к процессу изготовления и преобразования предметов; интерес к человеку, который трудится, желание ему помочь, самому освоить простые трудовые действия.

              3. Проявлять бережное отношение к результатам труда взрослых, благодарное чувство к человеку.

**Беседа. Профессия- Инструктор по физической культуре.**

***Цель:***развивать познавательную активность, интерес к окружающему миру.

***Задачи:*** 1. Побеседовать о профессии

               2. Воспитывать стремление помочь взрослым, проявлять интерес к труду взрослых, к процессу изготовления и преобразования предметов; интерес к человеку, который трудится, желание ему помочь, самому освоить простые трудовые действия.

              3. Проявлять бережное отношение к результатам труда взрослых, благодарное чувство к человеку.

**Словарная работа:** физкультура, выносливый, спортивные игры, бассейн, общеразвивающие упражнения, самокат, жизнерадостный.

**Названия действий:** учит, объясняет, обучает, играет, организует, показывает, знакомит, рассказывает, проводит, тренирует, упражняет, развивает, занимается, придумывает, бегает, прыгает, бросает, ловит …

**Названия качеств личности:** бодрый, ловкий, веселый, жизнерадостный, грамотный, терпеливый, внимательный, добрый, строгий, заботливый, ответственный, настойчивый, дисциплинированный

**Ход:**

Инструктор по физической культуре – это педагог, который проводит с детьми физкультурные занятия. Он учит детей быть физически сильными, здоровыми, ловкими, выносливыми. По утрам в спортивном зале воспитатель физической культуры проводит с детьми под веселую бодрую музыку утреннюю гимнастику.

**Инструктор по физической культуре** - занимается с детьми разного возраста и определяет объем нагрузки, учитывает состояние здоровья и уровень подготовки, следит за наличием одежды и обуви, учит правильно выполнять движения, принимать правильно исходное положение, следит за техникой выполнения упражнения, во время занятия следит за самочувствия ребенка. Ребята представляете, какая это важная профессия - заботиться о здоровье детей.

Профессий очень много и все они важны. Но на первом месте всегда идут профессии людей, которые заботятся о здоровье окружающих и профессия инструктор по физической культуре относится к ним.

***Загадка***

*Педагог веселый, добрый,*

*Всегда подтянутый и бодрый*

*Учит бегать и играть,*

*Прыгать, лазать, мяч бросать,*

*Любовь к спорту прививает,*

*Крепить здоровье помогает.*