

Примерное десятидневное меню : Дети (Ясли) 1,5-3лет -----Т.Н. Салимова

Утверждаю : МБДОУ – детский сад №168

01.09.2016г.

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак Каша Пшеничная молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток с молоком 150 Батон с маслом сливочным 35/5 Сыр порционный 13 10.00 Снежок 130	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 Какао с молоком 150 Батон с маслом сливочным 35/5 10.00 Фрукты 120	Завтрак Каша Ячневая молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток с молоком 150 Сыр порционный 13 Батон с маслом сливочным 35/6 10.00 – фрукты 120	Завтрак Каша Пшеничная я молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток с молоком 150 Батон с маслом сливочным 35/6 Сыр-13 10.00 – сок 0.2 фруктовый	Завтрак Каша Рисовая молочная с маслом сливочным 150 Какао с молоком 150 Батон с маслом сливочным 35/6 Джем 10 10.00 – фрукты 120(фрукты)
Обед Суп – Щи со сметаной 150 Биточки(котлеты) мясные мясо говядина замена(суфле из мяса)60 Соус (подлив)15 Каша перловая 130 Компот курата изюм 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Обед Свекольник со сметаной 150 Котлета из мяса говядины60 Макарона отварные 130 Компот из курати и чернослива150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Обед Суп-Крестьянский с крупой 150 Рагу из овощей 130(или замена пюре картофельное) Биточки (котлеты) из мяса 60 Компот из с/ф 150 Хлеб пшеничный20 Хлеб ржаной 20	Обед Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30 Суп-овощной с мясом куры 150 Плов из филе индейки 150 Напиток из вишни 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Обед Суп – пюре гороховый 150 Жаркое по -домашнему 140 Компот из шиповника 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом 30
Уплотненный полдник Запеканка творожная 130 Чай с сахаром 150 Молоко стуженное 15 Печенье 30 Хлеб пшеничный 30	Уплотненный полдник Тфтели рыбные 60 Картофельное пюре 100 Чай 150 Пряник- 25 Хлеб пшеничный 20	Уплотненный полдник Омлет запеченный (натуральный) 130 Чай с лимоном 150 Вафли 30 Хлеб пшеничный 30	Уплотненный полдник Гарнир овощной сборный130 Чай с сахаром150 Хлеб пшеничный 20 Печенье 30	Уплотненный полдник Тфтели рыбные 50 Рис припущенный с овощами120 Чай с лимоном 150 Пряник 30 Хлеб пшеничный 30
Завтрак Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток б/м 150 Батон с маслом сливочным с сыром 35/5 13 10.00 – Йогурт питьевой 130	Завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150 Какао с молоком 150 Батон с маслом сливочным с сыром 35/5/13 10.00 – фруктовое пюре 125(пори)	Завтрак Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 150 Чай с молоком 150 Батон с маслом сливочным 35/6 Повидло (джем) 10.00 – сок 0,2л (фруктовый)	Завтрак Каша ячневая молочная 150 Какао с молоком 180 Батон с маслом сливочным 35/6 Сыр 13	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 Кофейный напиток 150 Батон с маслом сливочным 35/6 10.00 – сок 0,2л
Обед Суп-Пюре из разных овощей 150 Котлеты мясная (замена пудинг из мяса) 60 Греча с овощами 120 Компот из курати 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Обед Салат из белокочанной капусты с раст. маслом 30 Суп-Рассольник с сметаной150 Запеканка картофеля фарш-ая отварным мясом гов. соус смет. 130 Компот из чернослива и изюма 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Обед Суп – Лапша с мясом 150 Битус с филе индейки (замена мясо говядина)150 Кисель из концентрата плодового ягодного 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Обед Суп овощной с мясом куры сметаной 150 Салат из отварной свеклы черносливом 30 Котлета из мяса куры. 60 Рис припущенный с овощами 130 Компот из с/ф и шиповника150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Обед Суп – Уха Рыбачья150 Картофельное пюре 130 Биточки мясные60 Компот из с/ф 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20(Гренки)
Уплотненный полдник Запеканка творожная 130 Молоко стуженное15 Чай с сахаром150 Хлеб пшеничный 20	Уплотненный полдник Суфле рыбное 100 Соус молочный с овощами20 Чай150 Хлеб пшеничный 20 Вафли 30	Уплотненный полдник Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 30 Печенье– 30 Кукуруза консервированная20	Уплотненный полдник Суп молочный с лапшой 120 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 30 Вафли-30	Уплотненный полдник Макаронные изделия отварные130 Чай с сахаром и лимоном 150 Хлеб пшеничный 20 Пряник 30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397137

Владелец Салимова Татьяна Николаевна

Действителен с 02.07.2026 по 02.07.2027